

Positieve gezondheid gaat uit van 6 dimensies

Rood	=	Lichaamsfuncties
Blauw	=	Mentaal welbevinden
Paars	=	Zingeving
Geel	=	Kwaliteit van leven
Oranje	=	Meedoen
Groen	=	Dagelijks functioneren

Bij welke dimensie domein hoort de informatie die hieronder staat?

Formuleer 11 vragen die specifiek bij jouw casus passen en pas daarna een rij met gekleurde blokken aan.

- 1 Door mijn ziek zijn heb ik elke dag pijn en kan ik mijn sport niet meer beoefenen.
- 2 Mijn vrouw is soms wat in de war, gelukkig heb ik 2 kinderen waar ik goed mee kan praten over de diagnose.
- 3 Ik woon samen met mijn vrouw in een bungalow.
- 4 Ik kan mezelf volledig lichamelijk verzorgen. Het enige wat niet lukt is het strikken van mijn schoenen.
- 5 Als ik mijn krantje lees heb ik soms moeite niet afgeleid te raken.
- 6 Ik sta nog volop in het leven en wil er alles uithalen wat er in zit!
- 7 Ondanks mijn ziekte kan ik gelukkig nog mijn werk blijven uitvoeren en hoor ik er voor mijn gevoel nog bij.
- 8 Het is voor mij onduidelijk hoe ik zonodig hulp kan krijgen van officiële instanties
- 9 Ik heb heel veel klachten en pijn
- 10 Vanwege mijn ziekzijn voel ik me erg ongelukkig, zit niet lekker in mijn vel en geniet ik niet meer van het leven
- 11 Ik kan goed met de dokter praten over mijn ziekte. Samen kijken we naar het verloop en hoe ik eigen regie kan houden in deze moeilijke situatie

Red	Orange	Yellow	Green	Blue	Purple	Yellow	Red	Blue	Green	Orange	8234
Purple	Red	Orange	Blue	Green	Yellow	Yellow	Orange	Red	Green	Blue	9527
Green	Blue	Purple	Yellow	Red	Orange	Blue	Green	Orange	Red	Yellow	1967
Red	Orange	Yellow	Green	Blue	Purple	Orange	Green	Red	Yellow	Blue	3579
Green	Yellow	Purple	Orange	Red	Blue	Yellow	Orange	Blue	Green	Red	5914
Orange	Red	Green	Yellow	Purple	Blue	Orange	Blue	Green	Yellow	Red	6513
Red	Purple	Orange	Blue	Yellow	Green	Yellow	Green	Red	Orange	Blue	9187
Yellow	Green	Blue	Red	Orange	Purple	Red	Orange	Blue	Green	Yellow	8853
Purple	Blue	Red	Yellow	Green	Orange	Blue	Orange	Green	Red	Yellow	2222
Green	Red	Blue	Orange	Yellow	Purple	Orange	Yellow	Red	Blue	Green	9123
Green	Red	Yellow	Purple	Orange	Blue	Red	Green	Yellow	Orange	Blue	9913
Yellow	Green	Orange	Purple	Blue	Red	Yellow	Blue	Orange	Red	Green	3165