

# Meedoen?

Je bepaalt zelf wanneer je meedoet. Dat kan zijn voor, na of naast je behandeling. Vrouwen die je zijn voorgegaan zijn enthousiast over de workshops: *“De praktische tips zijn fijn en ook gebeurt er iets positiefs in een tijd van zorgen en onzekerheden.”* De workshops zijn gratis voor jou als deelnemer en vinden hier in het ziekenhuis plaats. Er kunnen geen introducees worden meegenomen.

## Meer weten of aanmelden?



Stichting Look Good Feel Better organiseert de workshops uiterlijke verzorging bij kanker in ziekenhuizen. Op de site [www.lookgoodfeelbetter.nl](http://www.lookgoodfeelbetter.nl) kun je terecht voor meer informatie en tips en adviezen over uiterlijke verzorging bij kanker.

 Vind ons leuk op [facebook.nl/lookgoodfeelbetterNL](https://facebook.nl/lookgoodfeelbetterNL)

De workshops van Look Good Feel Better zijn mogelijk door vrijwilligers. De stichting is volledig afhankelijk van donaties en producten die beschikbaar gesteld worden door bedrijven en particulieren.

# Workshop

Look Good Feel Better,  
uiterlijke verzorging bij kanker



Zelf aan de slag met  
huidverzorging  
en make-up

# Workshop Look Good Feel Better

Je huid en haar kunnen veranderen als gevolg van kanker en de behandeling ervan. Terwijl niemand er ziek uit wil zien. Daarvoor zijn de workshops Look Good Feel Better. Met andere vrouwen tips en advies krijgen van ervaren schoonheidsspecialistes en visagisten. Het doet goed om er weer uit te zien als jezelf!



## Wat houdt de workshop in?

Tijdens de workshop ga je aan de slag met huidverzorgingsproducten en make-up. Je leert je onder andere opmaken wanneer je wenkbrauwen of wimpers zijn uitgevallen. Een haarwerker geeft informatie over haarwerken, maar ook over het gebruik van sjaals en andere hoofdbedekking. Kortom: de gehele workshop zorgt ervoor dat jij stap voor stap in de vingers krijgt hoe je je eigen gezicht en uitstraling hervindt.

*“Door de workshop van Look Good Feel Better was ik beter voorbereid op hoe ik kon omgaan met het uitvallen van mijn haar”*

