

## GEbruikersHANDLEIDING JBZetje – versie maart 2022

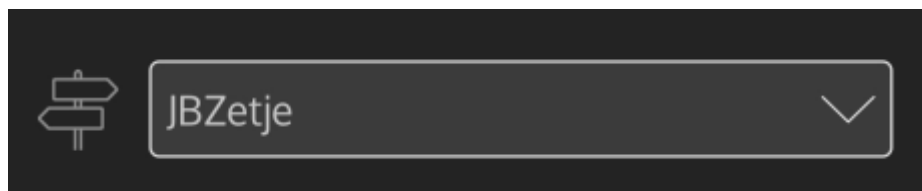
U hebt de JBZetje app geïnstalleerd op uw telefoon met behulp van de handleiding.


U ziet dat de app opent met het scherm 'activiteiten'. In de bovenste paars-rose balk ziet u een + teken staan aan de rechterkant.



Met deze + knop komt u op de plek waar u de looptraining kunt starten, het dagboek kunt invullen en zonodig een wondfoto kunt maken.

Onder de paars-rose werkbalk staat een zwarte balk met een "wegwijzer" teken.



Met de pijl naar beneden  kunt u kiezen voor 'JBZETJE' of voor 'INTAKE'.

Ga eerst via de zwarte balk naar JBZetje. Daar vindt u algemene informatie over de JBZetje app:

- een filmpje over de hybride operatiekamer
- uw behandelteam
- uw ziektebeeld etalagebenen (claudicatio intermittens)
- de behandelmogelijkheden voor uw klachten
- informatie over een gezonde leefstijl.

Als u nog verder in het menu naar beneden scrolt, vindt u de afspraken:

- vaatlaboratorium onderzoek – als u op meer informatie drukt krijgt u de folder over het onderzoek in beeld.
- Uw eerstvolgende afspraak op de polikliniek. Druk op 'meer informatie' en u ziet een filmpje over hoe de afspraak op de polikliniek gaat verlopen.

Lees alle informatie in JBZetje goed door. Als u alles heeft gelezen mag u via de zwarte balk met de wegwijzer, naar 'INTAKE' gaan. Daar vult u 3 vragenlijsten in.

- Hoe erg zijn uw klachten?
- Hoe is uw algemene gezondheid?
- Wat zijn uw klachten?

Zodra u deze vragenlijsten heeft ingevuld zijn deze in uw JBZ dossier zichtbaar voor de vaatchirurg.

Onderaan in het activiteitscherm van de JBZetje app vindt u een witte of een grijze balk.



Activiteiten



Metingen



Dossier



Profiel



Informatie

U ziet aan de kleur van de icoontjes in welk gedeelte van de app u bent. In bovenstaand voorbeeld bevindt u zich in het gedeelte 'Activiteiten'. Door op een ander icoontje te drukken, wisselt u eenvoudig naar uw metingen, uw dossier, uw profiel en overige informatie.

In Metingen ziet u

- uw stappen, uw reeks en behaalde trofeeën
- uw stappen in grafiek
- uw 6 minuten looptest
- uw looptrainingen
- uw overzicht van ingevulde vragenlijsten

In Dossier ziet u

- de vragenlijsten en de antwoorden die u heeft ingevuld.
- het formulier waarmee u toestemming gaf voor deelname aan onderzoek
- wondfoto's
- dagboekgegevens

Bij profiel ziet u:

- uw persoonlijke gegevens
- het doel wat u wil bereiken
- de mogelijkheid om uw wachtwoord te wijzigen
- opties: hier zet u uw pushberichten aan
- de optie 'verstuur loopdata nu' ( dit gebruikt u als de stappenteller 'hapert' )
- de mogelijkheid tot uitloggen

Bij informatie vindt u:

- Welkom
- Intake
- Advies voor elke dag
- Informatie Looptraining
- Informatie aanvullende onderzoeken
- Informatie over operatieve behandeling

Het is de bedoeling dat u 3 keer per week de looptraining uitvoert en maandelijks de vragenlijsten invult. De vragenlijsten worden voor u klaargezet, maar u krijgt er geen melding van. Kijk dus wekelijks of er vragenlijsten voor u klaar staan. Ook voorafgaand aan een afspraak op de poli staan er vragenlijsten voor u klaar en wordt u gevraagd om de 6 minuten looptest 3 keer uit te voeren.