

Behandelschema: R-FC bij Non-hodgkin lymfoom, Waldenström of chronisch lymfatische leukemie

Inleiding

Uw arts heeft u voorgesteld om uw ziekte te gaan behandelen met Rituximab in combinatie met chemotherapie. Rituximab wordt via het infuus toegediend. De chemotherapie wordt in tabletvorm gegeven. De kuur wordt eenmaal per 4 weken gegeven. In totaal krijgt u maximaal zes kuren. Deze kuur kan poliklinisch gegeven worden.

Het verloop van de kuur

- Medicijnen die u via het infuus krijgt:
Rituximab dag 1
- Medicatie die u in tabletvorm krijgt:
Fludarabine: dag 1, 2 en 3
Cyclofosfamide: dag 1, 2 en 3
Paracetamol 1000 mg: dag 1, 1 uur vóór de start van de behandeling innemen
Granisetron 2 mg: dag 1, 2 en 3 (innemen 1 uur voor de Fludarabine)
Metoclopramide 10 mg: zo nodig bij misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.
Cotrimoxazol 480 mg continue, 1x daags (tot 6 maanden na de laatste behandeling)
Valaciclovir: 500 mg continue, 2x daags (tot 6 maanden na de laatste behandeling)

U kunt de Fludarabine en de Cyclofosfamide alleen verkrijgen via de Jeroen Bosch Apotheek.

De eerste behandeling met Rituximab duurt maximaal 6 uur. De daarop volgende behandelingen duren ongeveer 2½ uur.

Controles

Controle van het bloed: vóór start nieuwe kuur
Controle bij de arts / verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur
Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur wordt uitgesteld.

Antibiotica

Bij het begin van de eerste kuur wordt gestart met antibiotica. Deze middelen worden preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. Nadat u de laatste kuur hebt gekregen, gaat u nog 6 maanden door met deze medicatie, omdat uw afweer zo kort na de behandeling nog verminderd is. Meld het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverdunners) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.

Algemene bijwerkingen chemotherapie (FC)

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontstekingen van het mondslijmvlies
- invloed op de werking van het beenmerg (vaak. Kan lang aanhouden)
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid en seksualiteit
- veranderingen van de huid

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten chemotherapie (FC)

- infectie gevoeligheid/ koorts, zowel tijdens als na de behandeling. Bij koorts > 38.5° C moet u contact opnemen met uw specialist.
- ontstekingen van het mondslijmvlies is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling
- Cyclofosfamide kan (ernstige) beschadiging van de blaaswand veroorzaken. U wordt geadviseerd om minstens +/- 2 liter per dag te drinken (verduunningseffect). Ook wordt u geadviseerd om de urine niet te lang op te houden, maar te gaan plassen zodra u aandrang voelt. Indien u klachten ervaart, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
- bij het gebruik van Cyclofosfamide tabletten mag u geen grapefruit(sap), pompelmoes(sap) en sint-janskruid gebruiken.
- meld het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverduunners) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.
- perifere neuropathie. U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- huiduitslag komt regelmatig voor
- hoofdpijn, duizeligheid en slapeloosheid
- hoesten en kortademigheid
- vocht vasthouden
- diarree
- de chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
 - Cyclofosfamide: 3 dagen
 - Fludarabine : 2 dagen

Gebruiksaanwijzing

- neem de tabletten in tijdens de maaltijd met een groot glas water
- slik de tabletten zonder kauwen door met water
- U neemt de medicijnen bij voorkeur 's morgens in. De volgorde van inname is als volgt:
 - op de dag van het infuus neemt u 1 uur voor de afspraak op de dagbehandeling 2 tabletten paracetamol in
 - als u op de dagbehandeling bent krijgt u de chemotherapietabletten uitgereikt
 - U mag de chemotherapietabletten innemen tijdens de Rituximab toediening
 - U neemt dat als eerste de Granisetron 2 mg (medicijn tegen de misselijkheid) in
 - na een uur neemt u de Fludarabine tabletten in
 - na nogmaals een uur wachten, neemt u de Cyclofosfamide in
 - op dag 2 en 3 herhaalt u de stappen beschreven bij punt 4,5 en 6. De medicatie neemt u bij voorkeur 's morgens in
 - vanaf de start van de behandeling begint u met de antibiotica tabletten

Als u een dosis bent vergeten

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema

- indien u braakt na inname van de tablet(ten), neem dan niet onmiddellijk opnieuw de tablet(ten) in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Voorzorgsmaatregelen

Cyclofosfamide en Fludarabine vallen onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en behoeven enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van deze tabletten wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden.

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende maatregelen als extra:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tabletten
- geef de tabletten rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren
- was daarna uw handen

Rituximab

Rituximab is een antistof die gericht is tegen een specifiek molecuul (het zogenaamde CD20) Deze antistof heeft het vermogen de kwaadaardige cel te vernietigen. De bijwerkingen zijn zeer gering.

Controles specifiek bij Rituximab

U blijft na behandeling onder regelmatige controle van uw arts.

Het is belangrijk uw behandelend arts altijd te informeren wanneer u ook andere geneesmiddelen gebruikt!

Algemene bijwerkingen van Rituximab

- geringe koorts
- hoofdpijn
- rillingen
- lichte misselijkheid

Tot nu toe trad dit voornamelijk op bij de eerste toediening.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten bij Rituximab

- overgevoelighedsreacties kunnen optreden tijdens de toediening van Rituximab. U begint voor de toediening van Rituximab al met medicijnen om dit te voorkomen. Reacties kunnen zijn: jeuk, huiduitslag, loopneus, kortademigheid en lage bloeddruk.
- zonodig mag u 4x daags 1000 mg Paracetamol tabletten gebruiken om het griepachtige gevoel te onderdrukken wat de eerste dagen na toediening van de Rituximab kan optreden. Meestal is de tevens gestarte prednison voldoende om de klachten te onderdrukken.

- via in het infuus krijgt u ook het middel Clemastine toegediend. Van dit middel kunt u slaperig worden, daarom wordt afgeraden om binnen 24 uur na het infuus te gaan autorijden.
- U heeft als gevolg van Rituximab toediening een verhoogde kans op infecties. Meldt het bij uw arts tijdens het volgende polibezoek indien u antibiotica (heeft) gebruikt.
- een vruchtbare man of vrouw dient goede anticonceptie maatregelen te nemen (pil/condoom) zowel tijdens en tot tenminste 6 maanden na therapie
- Rituximab blijft 7 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de informatiewijzer.