

Behandelschema: VAD kuren bij multipel myeloom

Multiple myeloom

De aandoening wordt veroorzaakt door een woekering van abnormale cellen (plasmacellen) in het beenmerg. Bekende ziektesymptomen zijn botpijn, spontane botbreuken, verlies van lichaamslengte door botaantasting (inzakken van de wervels), moeheidsverschijnselen, bloedarmoede waardoor minder inspanningsmogelijkheden en verhoogde gevoeligheid voor infecties door een gestoorde afweer. Deze symptomen zijn lang niet altijd bij iedereen aanwezig en soms wordt de ziekte bij toeval ontdekt bij iemand die vrijwel geen klachten heeft.

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met chemotherapie. De behandeling die u krijgt, heet VAD kuur. U krijgt 4 dagen achter elkaar cytostatica (celgroeiremmende middelen) via het infuus en medicijnen per tablet. De kuur wordt eenmaal per 4 weken gegeven. In principe krijgt u 6 kuren, mocht het anders zijn, dan zal de arts dat met u bespreken. Deze chemotherapie wordt poliklinisch gegeven.

Het verloop van de kuur (zie ook pagina 3)

Medicijnen die u via een infuus krijgt:

Vincristine:	dag 1 t/m 4
Doxorubicine:	dag 1 t/m 4

Medicijnen die u per tablet krijgt:

Dexamethason 20 of 40 mg:	dag 1 t/m 4, dag 9 t/m 12 en dag 17 t/m 20.
Co-trimoxazol 480 mg:	vanaf start kuur, 1x daags continue
Metoclopramide:	Zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

De duur van de behandeling is 45 minuten.

Antibiotica

Op dag 1 van de eerste kuur wordt gestart met antibiotica. Deze medicatie wordt preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. U zult dit medicijn tijdens het kuren continue (elke dag) slikken. Als de behandeling met chemotherapie wordt gestaakt, gaat u nog 3 weken na de laatste kuur door met de antibiotica.

Controles:

Controle van uw bloed: vóór start nieuwe kuur

Controle arts/verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hebben hersteld, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Meld bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverdunners) gebruikt.

Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.

Algemene bijwerkingen chemotherapie

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontstekingen van het mondslijmvlies
- invloed op de werking van het beenmerg
- vermoeidheid (kan in ernstige mate voorkomen)
- haaruitval
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid en seksualiteit

- vermoeidheid (kan in ernstige mate optreden)
- verandering van het ontlastingspatroon

Specifieke aandachtspunten chemotherapie

- op de eerste dag kan de urine rood gekleurd zijn van de medicijnen. Dit moet binnen 24 uur verdwenen zijn, is dit niet het geval dan dient u contact op te nemen met het ziekenhuis.
- perifere neuropathie (28%). U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- Vincristine kan (ernstige) verstoppingen geven.
- klachten van een onregelmatige hartslag of kortademigheid. Indien dit optreedt dient u contact op te nemen met het ziekenhuis.
- bij deze behandeling begint uw haar \pm 3 weken na de eerste kuur uit te vallen
- chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer. Hieronder vindt u per medicijn hoelang dit in de uitscheiding aanwezig is:
 - Vincristine: 2 dagen
 - Doxorubicine: 6 dagen

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Dexamethason

- Dexamethason kan de eetlust verhogen
- Dexamethason kan stemmingswisselingen geven
- Dexamethason kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- Dexamethason kan vocht in het lichaam vasthouden, wat zich kan uiten in dikke voeten/enkels en/of kortademigheid
- soms hebben mensen ten gevolge van Dexamethason wat moeite met inslapen. Neem daarom Dexamethason bij voorkeur 's morgens na het ontbijt in.