

## Behandelschema: DRC bij Waldenström

### Inleiding

Uw arts heeft u voorgesteld om uw ziekte te gaan behandelen met Rituximab in combinatie met chemotherapie. Rituximab en Dexamethason worden via het infuus toegediend. De chemotherapie (Cyclofosfamide) wordt in tabletvorm gegeven. De kuur wordt eenmaal per 3 weken gegeven. In totaal krijgt u zes tot acht kuren. Deze kuur kan poliklinisch gegeven worden.

### Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Rituximab	dag 1
Dexamethason	dag 1
2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Cyclofosfamide:	dag 1 t/m 5, 2x daags ...mg
Paracetamol 1000 mg:	dag 1, 1 uur vóór de kuur innemen
Levocetazine 5 mg:	dag 1, 1 uur voor de kuur innemen
Metoclopramide 10 mg:	zo nodig bij misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.
Cotrimoxazol 480 mg	1x daags (tot 4 weken na de laatste behandeling)
Valaciclovir: 500 mg	2x daags (tot 4 weken na de laatste behandeling)

De eerste behandeling met Rituximab duurt maximaal 6 uur. De daarop volgende behandelingen duren ongeveer 2 uur.

### Antibiotica

Bij het begin van de eerste kuur wordt gestart met antibiotica. Deze worden preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. Deze antibiotica zult u tijdens het kuren elke dag slikken. Nadat u de laatste kuur hebt gekregen, gaat u nog 4 weken door met deze tabletten, omdat uw afweer zo kort na de chemotherapie behandeling nog verminderd is. Meldt het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverdunners) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.

### Controles

Controle van het bloed: vóór start nieuwe kuur

Controle bij de arts/verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur wordt uitgesteld.

### Algemene bijwerkingen chemotherapie

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontstekingen van het mondslijmvlies
- invloed op de werking van het beenmerg
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid en seksualiteit

### Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten cyclofosfamide

- infectie gevoeligheid/ koorts, zowel tijdens als na de behandeling. Bij koorts > 38.5° C moet u contact opnemen met uw specialist.

- ontstekingen van het mondslijmvlies is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling
- Cyclofosfamide kan (ernstige) beschadiging van de blaaswand veroorzaken. U wordt geadviseerd om minstens +/- 2 liter per dag te drinken (verdundingseffect). Ook wordt u geadviseerd om de urine niet te lang op te houden, maar te gaan plassen zodra u aandrang voelt. Indien u klachten ervaart, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
- de Cyclofosfamide tabletten kunt u het beste 's ochtends innemen, echter niet op nuchtere maag
- Bij het gebruik van Cyclofosfamide tabletten mag U geen grapefruit(sap) of pomelmoes(sap) en sint-janskruid gebruiken.
- Cyclofosfamide blijft 2 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

### **Gebruiksaanwijzing**

- neem de tabletten in volgens voorschrift van de arts
- neem de tabletten in tijdens de maaltijd met een groot glas water
- slik de tabletten zonder kauwen door met water

### **Als u een dosis bent vergeten**

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema
- indien u braakt na inname van de tablet(ten), neem dan niet onmiddellijk opnieuw de tablet(ten) in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

### **Voorzorgsmaatregelen**

Cyclofosfamide valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en heeft enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van deze tabletten wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden.

### **Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende maatregelen als extra:**

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tabletten
- geef de tabletten rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren.
- Was daarna de handen

### **Specifieke aandachtspunten dexamethason**

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen

## **Rituximab**

Rituximab is een antistof die gericht is tegen een specifiek molecuul (het zogenaamde CD20) Deze antistof heeft het vermogen de kwaadaardige cel te vernietigen. De bijwerkingen zijn zeer gering.

### **Controles specifiek bij Rituximab**

U blijft na behandeling onder regelmatige controle van uw arts.

Het is belangrijk uw behandelend arts altijd te informeren wanneer u ook andere geneesmiddelen gebruikt!

### **Algemene bijwerkingen van Rituximab**

- geringe koorts
- hoofdpijn
- rillingen
- lichte misselijkheid

Tot nu toe trad dit voornamelijk op bij de eerste toediening.

### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten bij Rituximab**

- overgevoelighedsreacties kunnen optreden tijdens de toediening van Rituximab. U begint voor de toediening van Rituximab al met medicijnen om dit te voorkomen. Reacties kunnen zijn: jeuk, huiduitslag, loopneus, kortademigheid en lage bloeddruk.
- zondig mag u 4x daags 1000 mg Paracetamol tabletten gebruiken om het griepachtige gevoel te onderdrukken wat de eerste dagen na toediening van de Rituximab kan optreden. Meestal is de tevens gestarte prednison voldoende om de klachten te onderdrukken.
- U heeft als gevolg van Rituximab toediening een verhoogde kans op infecties. Meldt het bij uw arts tijdens het volgende polibezoek indien u antibiotica (heeft) gebruikt.
- Een vruchtbare man of vrouw dient goede anticonceptie maatregelen te nemen (pil/condoom) zowel tijdens en tot tenminste 6 maanden na therapie.