

Behandelschema: Bortezomib (Velcade)- Rituximab- Dexamethason (BRD kuur) behandeling bij Waldenström

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met Bortezomib, Rituximab en Dexamethason, ook wel BRD kuur genoemd. Bortezomib is een zogenaamde proteasoomremmer. Remming van proteasomen zorgt ervoor dat de hoeveelheid van bepaalde regeleiwitten stijgt. Deze regeleiwitten zorgen ervoor dat de activiteit van cellen normaal blijft. Dit betekent dat de kankercellen dood gaan en dat cellen weer normaal gaan delen.

Rituximab is een antistof die gericht is tegen een specifiek molecuul (het zogenaamde CD20). Deze antistof heeft het vermogen de kwaadaardige cel te vernietigen. De bijwerkingen zijn zeer gering.

De behandeling met Bortezomib ziet er als volgt uit. De behandeling bestaat uit 2 delen. Het eerste deel is de inductiebehandeling waarbij u Bortezomib gedurende twee weken twee keer per week krijgt. Hierna krijgt u een rustweek. De twee weken waarin u de Bortezomib krijgt en de rustperiode vormen tezamen één behandeling. Deze behandeling wordt 4x gegeven.

Vervolgens wordt er een onderhoudsbehandeling gestart. Hierbij krijgt u hetzelfde schema als hierboven vermeld, maar dan maar 1x per 3 maanden. Ook hiervan zullen er 4 gegeven worden.

Deze behandeling kan poliklinisch gegeven worden.

Het verloop van de kuur

1. Medicatie die u via een onderhuidse injectie krijgt:
Bortezomib: dag 1, 4, 8 en 11
2. Medicijnen die u via het infuus krijgt:
Rituximab: dag 11
Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de Rituximab op dag 11 via het infuus ook medicijnen toegediend om overgevoeligheidsreacties te voorkomen.
3. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:
Paracetamol 1000 mg: dag 11, 1 uur voor de kuur innemen
Dexamethason 40 mg: dag 1, 4, 8 en 11
Levocettrizine 5 mg: dag 11, 1 uur voor de kuur innemen
Metoclopramide 10 mg: zo nodig bij misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.

Valaciclovir 500 mg: 2 x daags 1 tablet tot 4 weken na staken van de kuur
Cotrimoxazol 480 mg: 1 x daags 1 tablet tot 4 weken na staken van de kuur

De tijd dat u verblijft op de dagbehandeling op dag 1, 4 en 8 is circa 30 minuten.

De eerste kuur Rituximab (dag 11) neemt meer tijd in beslag dan de daarop volgende kuren. U moet erop rekenen dat de eerste kuur ongeveer 6 uur duurt. De daarop volgende kuren nemen ongeveer 2 uur in beslag.

Controles:

Controle van uw bloed: vóór start volgende behandeling

Controle arts / verpleegkundig specialist: vóór start volgende behandeling

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hebben hersteld, bestaat de mogelijkheid dat de behandeling een week wordt uitgesteld.

Antibiotica

Op dag 1 van de eerste kuur wordt gestart met antibiotica. Deze medicatie wordt preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. U zult dit medicijn tijdens het kuren continue (elke dag) slikken. Nadat u de laatste kuur hebt gekregen, gaat u nog 4 weken door met deze tabletten, omdat uw afweer zo kort na de behandeling nog verminderd is. meldt het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverdunners) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijkheid en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies (zelden)
- vermoeidheid (kan in ernstige mate optreden)
- soms haaruitval
- invloed op de werking van het beenmerg (vaak)
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- verandering van het ontlastingspatroon (vaak)

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Bortezomib

- perifere neuropathie. U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- Bortezomib kan (ernstige) verstoppingen geven of juist diarree veroorzaken
- soms komt een griepachtig gevoel, gewrichtspijn en hoofdpijn na toediening voor. U mag hier Paracetamol voor gebruiken.
- Bortezomib kan een lage bloeddruk geven, wat zich kan uiten in duizeligheid, u licht in het hoofd voelen of flauwvallen. Als u hier last van heeft, bespreek het dan met uw arts.
- soms kan u last hebben van slapeloosheid, hoofdpijn, wazig zien of angst
- huiduitslag, herpes zoster virus, jeuk
- verlaging van bloedplaatjes komt vaak voor, waardoor het kan zijn dat u een transfusie met bloedplaatjes nodig heeft
- een allergische reactie kan voorkomen
- risico op schade voor het ongeboren kind. Effectieve anticonceptie is noodzakelijk tijdens en gedurende drie maanden na deze behandeling.
- omdat Bortezomib op dag 1, 4, 8 en 11 toegediend moet worden, moet de behandeling altijd op maandag, dinsdag of vrijdag starten
- op de toedieningsplaats kan soms wat roodheid ontstaan
- Bortezomib blijft 7 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de informatiewijzer.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Dexamethason

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden

- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen

Rituximab

Rituximab is een antistof die gericht is tegen een specifiek molecuul (het zogenaamde CD20). Deze antistof heeft het vermogen de kwaadaardige cel te vernietigen. De bijwerkingen zijn zeer gering.

Algemene bijwerkingen van Rituximab

- geringe koorts
- hoofdpijn
- rillingen
- lichte misselijkheid

Tot nu toe trad dit voornamelijk op bij de eerste toediening.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten bij Rituximab

- overgevoeligheidsreacties kunnen optreden tijdens de toediening van Rituximab. U begint voor de toediening van Rituximab al met medicijnen om dit te voorkomen. Reacties kunnen zijn: jeuk, huiduitslag, loopneus, kortademigheid en lage bloeddruk.
- zonodig mag u 4x daags 1000 mg Paracetamol tabletten gebruiken om het griepachtige gevoel te onderdrukken wat de eerste dagen na toediening van de Rituximab kan optreden. Meestal is de tevens gestarte prednison voldoende om de klachten te onderdrukken.
- via in het infuus krijgt u ook het middel Clemastine toegediend. Van dit middel kunt u slaperig worden, daarom wordt afgeraden om binnen 24 uur na het infuus te gaan autorijden.
- U heeft als gevolg van Rituximab toediening een verhoogde kans op infecties. Meldt het bij uw arts tijdens het volgende polibezoek indien u antibiotica (heeft) gebruikt.
- een vruchtbare man of vrouw dient goede anticonceptie maatregelen te nemen (pil/condoom) zowel tijdens en tot tenminste 6 maanden na therapie