

## Behandelschema: R-FCM bij Non-Hodgkin lymfoom

### Inleiding

Uw arts heeft u voorgesteld om uw ziekte te gaan behandelen met Rituximab in combinatie met chemotherapie.

Een kuur bestaat uit een infuus met cytostatica (celgroeiremmende middelen) op dag 1, 2 en 3. De kuur wordt eenmaal per 4 weken gegeven. In totaal krijgt u 6 kuren. Deze kuur kan poliklinisch gegeven worden.

### Het verloop van de kuur

#### 1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Rituximab	dag 1
Fludarabine:	dag 1, 2 en 3
Cyclofosfamide:	dag 1, 2 en 3
Mitoxantrone:	dag 1

Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica ook medicijnen via het infuus toegediend om misselijkheid, braken en overgevoeligheidsreacties te voorkomen.

#### 2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Paracetamol 1000 mg	dag 1, 1 uur vóór de start van de behandeling thuis innemen
Dexamethason 8 mg	dag 4 en 5, ('s ochtends, niet op lege maag innemen)
Metoclopramide 10 mg	dag 1 t/m 6, zo nodig bij misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet
gedurende	maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is,
dient u	contact op te nemen met de behandelaar.

De behandeling duurt op dag 1, de eerste keer, maximaal 8 uur. Bij de volgende kuren duurt de behandeling op dag 1 ongeveer 4½ uur. Op dag 2 en 3 duurt de behandeling ongeveer 3 uur.

### Controles

Controle van het bloed: ± dag 15 zo nodig, vóór start nieuwe kuur

Controle bij de arts: vóór start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur wordt uitgesteld.

### Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontstekingen van het mondslijmvlies
- invloed op de werking van het beenmerg
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid en seksualiteit
- invloed op het ontlastingspatroon
- veranderingen van de huid

### Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten

- op de eerste dag kan de urine blauw /groen gekleurd zijn van de medicijnen
- ontstekingen van het mondslijmvlies is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling

### Rituximab

Rituximab is een antistof die gericht is tegen een specifiek molecuul (het zogenaamde CD20). Deze antistof heeft het vermogen de kwaadaardige cel te vernietigen. De bijwerkingen zijn zeer gering.

### **Controles specifiek bij Rituximab**

U blijft na behandeling onder regelmatige controle van uw arts.

Het is belangrijk uw behandelend arts altijd te informeren wanneer u ook andere geneesmiddelen gebruikt!

### **Algemene bijwerkingen van Rituximab**

- geringe koorts
- hoofdpijn
- rillingen
- lichte misselijkheid

Tot nu toe trad dit voornamelijk op bij de eerste toediening.

### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten bij Rituximab**

- overgevoeligheidsreacties kunnen optreden tijdens de toediening van Rituximab. U begint voor de toediening van Rituximab al met medicijnen om dit te voorkomen. Reacties kunnen zijn: jeuk, huiduitslag, loopneus, kortademigheid en lage bloeddruk.
- zondig mag u 4x daags 1000 mg Paracetamol tabletten gebruiken om het griepachtige gevoel te onderdrukken wat de eerste dagen na toediening van de Rituximab kan optreden. Meestal is de tevens gestarte prednison voldoende om de klachten te onderdrukken.
- Via in het infuus krijgt u ook het middel Clemastine toegediend. Van dit middel kunt u slaperig worden, daarom wordt afgeraden om binnen 24 uur na het infuus te gaan autorijden.
- U heeft als gevolg van Rituximab toediening een verhoogde kans op infecties. Meldt het bij uw arts tijdens het volgende polibezoek indien u antibiotica (heeft) gebruikt.