

Behandelschema: R-CEC-P kuren bij Non Hodgkin Lymfoom

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met chemotherapie.

De behandeling die u is voorgesteld heet R-CEC-P kuur. Een kuur bestaat uit verschillende soorten cytostatica (celgroeiremmende middelen) in tabletvorm, die u gedurende 6 dagen inneemt.

Daarnaast krijgt u op de eerste dag een infuus met Rituximab. Deze kuur wordt eenmaal per vier weken gegeven. U krijgt maximaal 6 kuren.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Rituximab: dag 1

Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica ook medicijnen via het infuus toegediend om misselijkheid, braken en overgevoeligheidsreacties te voorkomen.

2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Lomustine dag 1

Etoposide dag 1 t/m 5

Chloorambucil dag 1 t/m 5

Prednisolon dag 1 t/m 5, daarna afbouwen dag 6 (50 mg), 7 (25 mg) en 8 (10 mg)

Allopurinol 300 mg dag 1 t/m 7, alleen bij de eerste kuur.

Granisetron 2mg dag 1 (voor Lomustine) om ongeveer 18.00

Metoclopramide 10 mg zo nodig bij misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.

Paracetamol 1000 mg dag 1, 1 uur voor de Rituximab innemen.

Cotrimoxazol 480 mg continue, 1 x daags, tot 4 weken na de laatste kuur

Valaciclovir 500 mg continue, 2 x daags, tot 4 weken na de laatste kuur

U kunt de Lomustine, Etoposide en Chloorambucil alleen verkrijgen via de Jeroen Bosch Apotheek.

De eerste kuur Rituximab neemt meer tijd in beslag dan de daarop volgende kuren. U moet erop rekenen dat de eerste kuur ongeveer 6 uur duurt. De daarop volgende kuren nemen ongeveer 2½ uur in beslag.

Controles

Controle van het bloed: vóór start nieuwe kuur

Controle bij de arts / verpleegkundig specialist : vóór start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur wordt uitgesteld.

Antibiotica

Bij het begin van de eerste kuur wordt gestart met antibiotica. Deze middelen worden preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. Nadat u de laatste kuur hebt gekregen, gaat u nog 4 weken door met deze medicatie, omdat uw afweer zo kort na de behandeling nog verminderd is. Meld het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverdunners) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.

Algemene bijwerkingen chemotherapie

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontstekingen van het mondslijmvlies

- invloed op de werking van het beenmerg
- vermoeidheid
- haaruitval (soms)
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- invloed op het ontlastingspatroon
- veranderingen van de huid

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten chemotherapie (CEC)

- soms kan allergische reactie van de huid optreden.
- ontsteking van het mondslijmvlies komt regelmatig voor
- tegen eventuele misselijkheid kunt u bij uw eigen apotheek medicijnen ophalen. Uw arts geeft hiervoor een recept mee
- een vruchtbare vrouw of man dient adequate anticonceptieve maatregelen te nemen gedurende én tot ten minste zes maanden na de therapie.
- de chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
 - Chloorambucil: 2 dagen
 - Lomustine: 4 dagen
 - Etoposide: 5 dagen

Bijwerkingen Prednison

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van Prednison wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de prednison kunt u zich wat lusteloos voelen

Gebruiksaanwijzing

- neem de tabletten in volgens voorschrift van de arts
- neem de tabletten steeds rond hetzelfde tijdstip in
- Chloorambucil en Etoposide tabletten altijd innemen op een op lege maag. Gelijktijdig innemen met voedsel kan de werking verminderen. U zou deze tegelijk met de lomustine in kunnen nemen (dus voor het slapen gaan).
- Lomustine neemt u in vóór het slapen gaan of 3 uur na de avondmaaltijd .
- Prednisolon dient u in de ochtend, na het ontbijt, in te nemen.
- slik de tabletten zonder kauwen door met water
- Chloorambucil dient in de koelkast bewaard te worden

Als u een dosis bent vergeten

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts.
- indien u braakt na inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te

melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Voorzorgsmaatregelen

Lomustine, Etoposide en Chloorambucil valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en heeft enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van tabletten wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende maatregelen als extra:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tabletten
- geef de tabletten rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren
- was daarna uw handen

Rituximab

Rituximab is een antistof die gericht is tegen een specifiek molecuul (het zogenaamde CD20). Deze antistof heeft het vermogen de kwaadaardige cel te vernietigen. De bijwerkingen zijn zeer gering.

Controles specifiek bij Rituximab

U blijft na behandeling onder regelmatige controle van uw arts.

Het is belangrijk uw behandelend arts altijd te informeren wanneer u ook andere geneesmiddelen gebruikt!

Algemene bijwerkingen van Rituximab

- geringe koorts
- hoofdpijn
- rillingen
- lichte misselijkheid

Tot nu toe trad dit voornamelijk op bij de eerste toediening.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten bij Rituximab

- overgevoeligheidsreacties kunnen optreden tijdens de toediening van Rituximab. U begint voor de toediening van Rituximab al met medicijnen om dit te voorkomen. Reacties kunnen zijn: jeuk, huiduitslag, loopneus, kortademigheid en lage bloeddruk.
- zondig mag u 4x daags 1000 mg Paracetamol tabletten gebruiken om het griepachtige gevoel te onderdrukken wat de eerste dagen na toediening van de Rituximab kan optreden. Meestal is de tevens gestarte prednison voldoende om de klachten te onderdrukken.
- via in het infuus krijgt u ook het middel Clemastine toegediend. Van dit middel kunt u slaperig worden, daarom wordt afgeraden om binnen 24 uur na het infuus te gaan autorijden.

- U heeft als gevolg van Rituximab toediening een verhoogde kans op infecties. Meldt het bij uw arts tijdens het volgende polibezoek indien u antibiotica (heeft) gebruikt.
- een vruchtbare man of vrouw dient goede anticonceptie maatregelen te nemen (pil/condoom) zowel tijdens en tot tenminste 6 maanden na therapie
- Rituximab blijft 7 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de informatiewijzer.