

## Behandelschema: Rituximab- Bendamustine bij Non Hodgkin Lymfoom/CLL/Waldenström

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met chemotherapie. De behandeling die u is voorgesteld bestaat uit het medicijnen Rituximab en Bendamustine. Bij deze kuur krijgt u het middel Bendamustine op twee opeenvolgende dagen toegediend op de dagbehandeling. Deze kuur wordt eenmaal per vier weken gegeven.

### Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:  
Bendamustine: dag 1 en 2  
Rituximab: dag 1  
Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica ook medicijnen via het infuus toegediend om misselijkheid, braken en overgevoeligheidsreacties te voorkomen.
2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:
3. Paracetamol 1000 mg: dag 1, 1 uur voor de Rituximab thuis innemen.  
Dexamethason 8 mg: dag 1 en 2, 1 uur voor de kuur innemen, 3 en 4, 1x 8 mg  
Levocetirizine 5 mg: dag 1 en 2, 1 uur voor de kuur innemen  
Granisetron 2 mg: dag 1 en 2, 1 uur voor de kuur innemen  
Metoclopramide 10 mg: zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.  
  
Co-trimoxazol 480 mg: 1 maal daags vanaf dag 3-28\*  
Valaciclovir 500 mg: 2 maal daags dag 1-28\*  
Allapurinol 300 mg: 1 maal daags dag -3 t/m dag 0, (Alléén cyclus 1 van de behandeling.)

\*Tot 6 maanden na het staken van de behandeling.

Belangrijk is dat u GEEN Co-trimoxazol inneemt op de dagen dat u ook Bendamustine krijgt i.v.m. een verhoogde kans op een huidreactie.

### Tijdsduur

De eerste kuur, eerste dag: ongeveer 7½ uur, de tweede dag: 2 uur  
De tweede en volgende kuren: de eerste dag 3½ uur, tweede dag; 2 uur

### Controles

Controle van het bloed: vóór start nieuwe kuur, zo nodig een keer extra  
Controle bij de arts / verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur  
Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur wordt uitgesteld.

### Antibiotica

Bij het begin van de kuur wordt gestart met Co-trimoxazol (op dag 3) en Valaciclovir (op dag 1). Deze middelen worden preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. Nadat u de laatste kuur hebt gekregen, gaat u nog 6 maanden door met deze medicatie, omdat uw afweer zo kort na de behandeling nog verminderd is. Meld het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverdunders) gebruikt. Co-trimoxazol kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.

### Algemene bijwerkingen chemotherapie

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken

- Irritatie en/of ontstekingen van het mondslijmvlies
- Invloed op de werking van het beenmerg
- Vermoeidheid
- Haaruitval (zelden)
- Invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- Invloed op seksualiteit
- Invloed op het ontlastingspatroon

#### **Specifieke bijwerkingen Bendamustine**

- U krijgt van de verpleegkundige medicijnen mee tegen de misselijkheid voor thuis
- Afname van witte bloedcellen en bloedplaatjes komt regelmatig voor
- Er kan een overgevoeligheidsreactie ontstaan tijdens de toediening. Er worden frequent controles gedaan om o.a. de bloeddruk te controleren.
- Bendamustine kan koorts en misselijkheid geven tijdens of na de toediening. U kunt ook een griepachtig gevoel hebben na de toediening.
- U wordt geadviseerd om 2-3 dagen voor het starten van de eerste kuur minimaal 2 liter te drinken.
- Bendamustine mag niet gestart worden binnen 30 dagen na een grote operatie
- Bent u van plan op vakantie te gaan waarvoor vaccinaties nodig zijn? Overleg dan met de arts. Bepaalde vaccinaties worden tot 1 jaar na de behandeling met Bendamustine afgeraden (bijv. gele koorts, levende vaccins).
- Bendamustine blijft 2 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

#### **Rituximab**

Rituximab is een antistof die gericht is tegen een specifiek molecuul (het zogenaamde CD20). Deze antistof heeft het vermogen de kwaadaardige cel te vernietigen. De bijwerkingen zijn zeer gering.

#### **Controles specifiek bij Rituximab**

U blijft na behandeling onder regelmatige controle van uw arts.

Het is belangrijk uw behandelend arts altijd te informeren wanneer u ook andere geneesmiddelen gebruikt!

#### **Algemene bijwerkingen van Rituximab**

- Geringe koorts
- Hoofdpijn
- Rillingen
- Lichte misselijkheid

Tot nu toe trad dit voornamelijk op bij de eerste toediening.

### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten bij Rituximab**

- overgevoelighedsreacties kunnen optreden tijdens de toediening van Rituximab. U begint voor de toediening van Rituximab al met medicijnen om dit te voorkomen. Reacties kunnen zijn: jeuk, huiduitslag, loopneus, kortademigheid en lage bloeddruk.
- zonodig mag u 4x daags 1000 mg Paracetamol tabletten gebruiken om het griepachtige gevoel te onderdrukken wat de eerste dagen na toediening van de Rituximab kan optreden. Meestal is de tevens gestarte prednison voldoende om de klachten te onderdrukken.
- U heeft als gevolg van Rituximab toediening een verhoogde kans op infecties. Meldt het bij uw arts tijdens het volgende polibezoek indien u antibiotica (heeft) gebruikt.
- een vruchtbare man of vrouw dient goede anticonceptie maatregelen te nemen (pil/condoom) zowel tijdens en tot tenminste 6 maanden na therapie