

Behandelschema Idelalisib (Zydelig) bij Non Hodgkin lymfoom

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met Idelalisib. Idelalisib wordt gegeven wanneer u reeds eerder behandeld bent met chemotherapie. Het medicijn blokkeert signalen zodat kwaadaardige cellen niet kunnen overleven. Idelalisib wordt in tabletvorm gegeven.

Het verloop van de kuur

Medicijnen die u per tablet krijgt:

- Idelalisib 150 mg: 2 maal daags 1 tablet
- Co-trimoxazol 480 mg, 1 maal daags 1 continu, na de laatste behandeling hoort u van uw arts hoelang u hier nog mee door gaat.
- Valaciclovir 500 mg, 2 maal daags 1 continu, na de laatste behandeling hoort u van uw arts hoelang u hier nog mee door gaat.

U kunt de Idelalisib uitsluitend verkrijgen bij de Jeroen Bosch Apotheek.

Antibiotica

Vanaf het moment van starten van Idelalisib krijgt u antibiotica voorgeschreven. Dit middel wordt preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. Nadat u de laatste kuur hebt gekregen, gaat u nog 4 weken door met deze medicatie, omdat uw afweer zo kort na de behandeling nog verminderd is. Meld het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverduuners) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.

Controles

Regelmatig vindt controle van het bloed en controlebezoek bij de arts/ verpleegkundig specialist plaats. De eerste 6 maanden van de behandeling zal dit elke twee weken zijn. Soms kan het noodzakelijk zijn om nog vaker bloed te laten prikken.

Bij dit bloedonderzoek worden o.a. een bloedbeeld en leverfuncties getest.

Afhankelijk van het verloop van de bloedcellen zal de dosis aangepast worden.

Bijwerkingen

In het algemeen zijn de bijwerkingen van Idelalisib mild en worden de tabletten goed verdragen. Er zijn echter een aantal bijwerkingen die regelmatig gezien worden:

- invloed op de werking van het beenmerg (vaak)
- verhoogde leverwaarden (ASAT/ALAT)
- diarree/colitis (ontsteking van de darm)
- veranderingen van de huid/huiduitslag
- longproblemen in de vorm van ontsteking van de longblaasjes. Dit kan zich uiten in benauwdheid. Meldt dit direct bij uw arts/verpleegkundig specialist, zodat beoordeelt kan worden of de behandeling (tijdelijk) onderbroken moet worden. Indien dit het geval is, dan wordt de dosering aangepast opgestart (2x 100 mg).

Specifieke aandachtspunten

- tegen eventuele misselijkheid kunt u bij uw eigen apotheek of politheek medicijnen ophalen. Uw arts geeft hiervoor eventueel een recept mee.
- diarree kan pas maanden na het starten van Idelalisib ontstaan (soms wel > 9 maanden na start van de behandeling)
- huiduitslag welke meestal in de vorm van rode vlekken of jeuk kan optreden
- verhoogde leverwaarden. Dit komt vaak voor in de eerste 12 weken van de behandeling.
- vrouwen die vruchtbaar zijn en de pil gebruiken, dienen een tweede anticonceptiemiddel (condoom) te gebruiken tot 1 maand na staken van de behandeling

- longproblemen
- Idelalisib blijft 7 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

Gebruiksaanwijzing

- de tablet kan met of zonder voedsel worden ingenomen
- tablet dient zonder te kauwen of te breken ingenomen te worden met water
- neem de tabletten elke dag rond hetzelfde tijdstip in
- u dient met de behandelend arts te overleggen welke medicatie u gebruikt, omdat bepaalde medicijnen de werking van Idelalisib kunnen beïnvloeden.
- gelijktijdig gebruik van Sint Janskruid en Idelalisib dient ten alle tijden vermeden te worden
- gelijktijdig drinken van grapefruitsap en Idelalisib dient ten alle tijden vermeden te worden.

Als u een dosis vergeten bent

- mocht u een dosis vergeten zijn, handel dan als volgt. Bemerkt u binnen 6 uur na het gebruikelijke tijdstip van inname dat u een tablet vergeten bent in te nemen? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Is dit meer dan 6 uur? Sla de vergeten dosis dan over. Mocht u een dosering hebben vergeten, meldt dit bij uw arts/verpleegkundige.
- indien u braakt na inname van de tablet(ten), neem dan niet onmiddellijk opnieuw de tablet(ten) in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Voorzorgsmaatregelen

Idelalisib valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en behoeven enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van deze tabletten wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden.

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende extra maatregelen:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tabletten
- geef de tabletten rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren.
- was daarna direct uw handen