

## Behandelschema: COP kuren bij Non-Hodgkin lymfoom

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen). De behandeling die u voorgesteld is, heet COP kuur.

Eenmaal per drie weken krijgt u een kuur, maximaal 8 kuren in totaal. Mocht het anders zijn, dan zal de arts dat met u bespreken. Deze chemotherapie zal poliklinisch gegeven worden.

### Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Cyclofosfamide: dag 1

Vincristine: dag 1

Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica ook medicijnen via het infuus toegediend om misselijkheid en braken te voorkomen.

2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Prednisolon: dag 1 t/m 5

Metoclopramide 10 mg: zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

De duur van de behandeling is ongeveer 2 uur

### Controles

Controle van uw bloed: vóór start nieuwe kuur, eventueel op dag 10

Controle arts / verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur.

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hebben hersteld, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

### Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- invloed op de werking van het beenmerg
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid en seksualiteit
- veranderingen van de huid

### Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten

- perifere neuropathie: U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel vingertoppen/voetzolen en/of prikkelingen in handen /voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. U dient dit altijd aan de arts te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- Vincristine kan (ernstige) verstopping geven. Indien dit optreedt, dan dient u contact op te nemen met het ziekenhuis.
- Cyclofosfamide kan (ernstige) beschadiging van de blaaswand veroorzaken. U wordt geadviseerd om minstens +/- 2 liter per dag te drinken (verduunningseffect). Ook wordt u geadviseerd om de urine niet te lang op te houden, maar te gaan plassen zodra u aandrang voelt. Indien u klachten ervaart, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

- de chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
- de chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
  - Vincristine 2 dagen
  - Cyclofosfamide 3 dagen

**Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Prednisolon:**

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van Prednisolon wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de prednison kunt u zich wat lusteloos voelen