

Behandelschema: CHOP kuren bij een Non Hodgkin Lymfoom

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen) De behandeling die u is voorgesteld heet CHOP kuur. Een kuur bestaat uit: dag 1 infuus en dag 1 t/m 5 tabletten/capsules. De kuur wordt eenmaal per 3 weken gegeven. U krijgt maximaal 8 kuren. Mocht het anders zijn, dan zal de arts dat met u bespreken. Indien u na de chemotherapie nog radiotherapie (bestraling) krijgt, zal uw arts dat met u bespreken. Deze chemotherapie kuur kan poliklinisch gegeven worden.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:
Cyclofosfamide: dag 1
Doxorubicine: dag 1
Vincristine: dag 1
2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:
Akynzeo 300/0,5 mg: dag 1, 1 uur vóór de start van de chemotherapiebehandeling innemen
Prednisolon 100 mg: dag 1 t/m 5 ('s ochtends)
Metoclopramide 10 mg: zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

De totale tijdsduur van het infuus is ongeveer 2 uur.

Controles

Controle van het bloed: vóór start nieuwe kuur
Controle bij de arts / verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur
Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen

- Verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- Irritatie en/of ontstekingen van het mondslijmvlies
- Invloed op de werking van het beenmerg
- Vermoeidheid
- Haaruitval
- Invloed op menstruatie/vruchtbaarheid en seksualiteit
- Verandering van de huid

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten

- Op de eerste dag kan de urine rood gekleurd zijn van de medicijnen
- Perifere neuropathie. U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur. Vincristine kan (ernstige) verstopping geven. Indien dit optreedt, dan dient u contact op te nemen met het ziekenhuis.
- Cyclofosfamide kan (ernstige) beschadiging van de blaaswand veroorzaken. U wordt geadviseerd om minstens +/- 2 liter per dag te drinken (verduunningseffect). Ook wordt u geadviseerd om de urine niet te lang op te houden, maar te gaan plassen zodra u aandrang voelt. Indien u klachten ervaart, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

- Vincristine kan ernstige verstopping geven, u dient bij klachten langer dan 3 dagen contact op te nemen.
- U dient, indien van toepassing, tijdens en tenminste 1 maand na gebruik Akynzeo anticonceptie maatregelen te nemen.
- De chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
 - Vincristine: 2 dagen
 - Cyclofosfamide: 3 dagen
 - Doxorubicine: 6 dagen

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Prednisolon:

- Kan de eetlust verhogen
- Kan stemmingswisselingen geven
- Kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- Kan vocht in het lichaam vasthouden
- Soms hebben mensen ten gevolge van Prednisolon wat moeite met inslapen
- Na het stoppen van de prednison kunt u zich wat lusteloos voelen