

Behandelschema: CEC-P kuren bij een Non Hodgkin Lymfoom

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met chemotherapie.

De behandeling die u is voorgesteld heet CEC-P kuur. Een kuur bestaat uit verschillende soorten cytostatica (celgroeiremmende middelen) in tabletvorm, die u gedurende 5 dagen inneemt. Deze kuur wordt eenmaal per vier weken gegeven. U krijgt maximaal 6 kuren.

Het verloop van de kuur

Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Lomustine	dag 1
Etoposide	dag 1 t/m 5
Chloorambucil	dag 1 t/m 5
Prednisolon	dag 1 t/m 5
Metoclopramide 10 mg	zo nodig 1- 3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar, tenzij de behandelaar anders beslist
Granisetron 2mg	dag 1 (voor Lomustine) om ongeveer 18.00
Allopurinol 300 mg	dag 1 t/m 7, alleen bij de eerste kuur.

U kunt de Lomustine, Etoposide en Chloorambucil alleen maar verkrijgen via de Jeroen Bosch Apotheek

Controles

Controle van het bloed: vóór start nieuwe kuur

Controle bij de arts / verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontstekingen van het mondslijmvlies
- invloed op de werking van het beenmerg
- vermoeidheid
- haaruitval (soms)
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- invloed op het ontlastingspatroon
- veranderingen van de huid

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van Prednisolon wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de Prednisolon kunt u zich wat lusteloos voelen

Specifieke bijwerkingen CEC

- soms kan allergische reactie van de huid optreden
- ontsteking van het mondslijmvlies komt regelmatig voor

- tegen eventuele misselijkheid krijgt u medicijnen mee naar huis.
- een vruchtbare vrouw of man dient adequate anticonceptieve maatregelen te nemen gedurende én tot ten minste zes maanden na de therapie.
- de chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
 - Chloorambucil: 2 dagen
 - Lomustine: 4 dagen
 - Etoposide: 5 dagen

Gebruiksaanwijzing

- neem de tabletten in volgens voorschrift van de arts
- neem de tabletten steeds rond hetzelfde tijdstip in
- Chloorambucil en Etoposide tabletten altijd innemen op een op lege maag. Gelijktijdig innemen met voedsel kan de werking verminderen. U zou deze tegelijk met de lomustine in kunnen nemen (dus voor het slapen gaan).
- Lomustine neemt u in vóór het slapen gaan of 3 uur na de avondmaaltijd .
- Prednisolon dient u in de ochtend, na het ontbijt, in te nemen.
- slik de tabletten zonder kauwen door met water
- Chloorambucil dient in de koelkast bewaard te worden

Als u een dosis bent vergeten

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts / verpleegkundig specialist.
- indien u braakt na inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Voorzorgsmaatregelen

Lomustine, Etoposide en Chloorambucil vallen onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en behoeven enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van de tabletten wast u direct uw handen
- het breken of malen van de tabletten is niet toegestaan
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende maatregelen als extra:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tablet
- geef de tablet rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren
- was daarna uw handen