

Behandelschema: High Dose Cyclofosfamide en stamcelmobilisatie (fase 2)

In dit deel krijgt u een behandeling met chemotherapie: Cyclofosfamide.

Deze kuur wordt eenmalig gegeven en is gekoppeld aan de stamcelmobilisatie. De behandeling kan poliklinisch plaatsvinden wat zo'n 7 uur duurt.

De behandeling met chemotherapie wordt gevolgd door een behandeling met een beenmergstimulerend middel. Het transplantatiecentrum zal u zeggen wanneer u hiermee moet starten. Dit middel stimuleert de aanmaak van beenmerg stamcellen. Na een aantal dagen verschijnen deze stamcellen in het bloed en kunnen dan hieruit worden "geogst". G-CSF kunt u zelf spuiten, eventueel kan dit ook door uw partner, een wijkverpleegkundige of de huisarts worden gedaan. Op het moment dat er stamcellen in het bloed verschijnen, meestal rond de 10e dag na het begin van G-CSF toediening, zullen deze uit het bloed worden verzameld. Het juiste moment van de stamcelverzameling wordt door bloedonderzoek (meting van stamcellen) vastgesteld.

De bloedcellen worden middels een zogenaamde 'stamcelferese' verzameld. Daarbij wordt het bloed na aanprikken van twee bloedvaten via een slangetje buiten het lichaam door een machine gevoerd. U kunt dit vergelijken met nierdialyse. In deze machine wordt het bloed gecentrifugeerd. De witte bloedcellen met de stamcellen worden uit het bloed gehaald en opgevangen, de rest van het bloed krijgt u weer terug. U ligt gedurende 3 tot 4 uur aan de machine. Om voldoende stamcellen uit het bloed te oogsten voor de transplantaties moet de stamcelferese soms de volgende dag herhaald worden. De geogste bloedstamcellen worden ingevroren, totdat ze worden toegediend. De stamcelferese vindt plaats in een Academisch ziekenhuis, te weten het UMC st Radboud of het UMC Utrecht.

Het verloop van de kuur fase 2

Eenmalige Cyclofosfamide-kuur met stamcelmobilisatie (4 weken na start 2^e Dara-VRD)

1. Medicijnen die u via een infuus krijgt:

Cyclofosfamide dag 1

Voor en na de toediening van de cytostatica krijgt u via het infuus spoelvoestof en het medicijn Mesna toegediend, om de blaas extra te beschermen.

2. Medicijnen die u per tablet krijgt:

Akynzeo 300/0,5 mg: dag 1, 1 uur voor start chemotherapie thuis innemen

Dexamethason 8 mg: dag 1, 1 uur voor start chemotherapie thuis innemen

Dexamethason 8 mg: dag 2 t/m 4, 's ochtends innemen na ontbijt

Metoclopramide 10 mg: Zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

Mesna ...mg: dag 2

3. Medicijnen die u via een onderhuidse injectie krijgt:

Filgrastim: volgens voorschrift transplantatiecentrum

Controles

Controle van uw bloed: De verschillende academische ziekenhuizen hebben een verschillend beleid voor wat betreft bloedprikken.

- Indien u wordt behandeld in het UMC St. Radboud te Nijmegen dan geldt dat er ongeveer vanaf dag 10 na het starten van G-CSF 3 keer per week bloed geprikt wordt om de hoogte van het aantal stamcellen te bepalen. Deze waarde bepaald het moment van de stamcelferese. De afname van het bloed kan gewoon in het Jeroen Bosch Ziekenhuis plaatsvinden.

- Indien u wordt behandeld in het UMC Utrecht dan geldt dat u i.p. geen bloed hoeft te prikken. Dit transplantatiecentrum plant de datum van de stamcelafereze vooruit. De dag van deze afspraak gaat u naar het UMC Utrecht waar allereerst bloed wordt geprikt. Indien het aantal stamcellen voldoende is volgt direct de stamcelafereze.

Controle afspraken bij de arts/verpleegkundig specialist: volgens afspraak.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijkheid en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid (kan in ernstige mate optreden)
- haaruitval (totaal of soms haaruitdunning)
- invloed op de werking van het beenmerg
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Cyclofosfamide

- ontsteking van het mondslijmvlies is een veelvoorkomende klacht bij deze behandeling
- U krijgt extra vocht toegediend om de nieren te beschermen
- Cyclofosfamide kan (ernstige) beschadiging van de blaaswand veroorzaken. U wordt geadviseerd om minstens +/- 2 liter per dag te drinken (verduunningseffect). Ook wordt u geadviseerd om de urine niet te lang op te houden, maar te gaan plassen zodra u aandrang voelt. Om blaasirritatie te voorkomen krijgt u daarnaast een extra medicijn, te weten Mesna. Indien u klachten ervaart, dient u contact op te nemen met uw behandelaar
- U dient, indien van toepassing, tijdens en tenminste 1 maand na gebruik Akynzeo anticonceptie maatregelen te nemen.
- Cyclofosfamide blijft 3 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten G-CSF (Filgrastim)

- G-CSF s.c. injectie worden gegeven volgens voorschrift transplantatiecentrum. Meer informatie hierover krijgt u in het Academisch centrum waar de stamceltransplantatie plaatsvindt.
- De spuitjes krijgt u door de wijkverpleegkundige thuis toegediend of wordt door uzelf of een van uw naasten gegeven.
- G-CSF geeft weinig bijwerkingen. Soms treedt er spierpijn of botpijn op (b.v. lage rugpijn). U kunt hier zo nodig paracetamol 500 mg voor innemen.

Na deze fase zult u langdurig worden opgenomen in het ziekenhuis. Dit is de periode na de transplantatie. Indien u behoefte heeft om alvast een isolatiekamer te bezoeken waar u dan zult verblijven (C5Zuid), bespreek dit dan met de verpleegkundig specialist.