

Behandelschema Rituximab- Idelalisib (Zydelig®) bij Chronische Lymfatische Leukemie

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met Idelalisib en Rituximab. Idelalisib wordt gegeven wanneer u reeds eerder behandeld bent met chemotherapie. Het medicijn blokkeert signalen zodat kwaadaardige cellen niet kunnen overleven. Idelalisib wordt in tabletvorm gegeven. Rituximab wordt via het infuus gegeven.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u per tablet krijgt:

Idelalisib 150 mg:	2 maal daags 1 tablet. Bij de eerste kuur neemt u de idelalisib minimaal 30 minuten in voor het starten van Rituximab
Paracetamol 1000 mg:	dag 1, 1 uur voorstart Rituximab
Metoclopramide 10 mg:	Zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
Co-trimoxazol 480 mg:	Vanaf dag 1, 1 maal daags 1 tablet continu, bij einde van uw behandeling hoort u van uw arts hoelang dit nog moet doorgaan.
Valaciclovir 500 mg:	Vanaf dag 1, 2 maal daags 1 tablet continu, bij einde van uw behandeling hoort u van uw arts hoelang dit nog moet doorgaan.
2. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Rituximab:	Week 1-8:	1x per 2 weken
	Week 9-21:	1x per 4 weken

De eerste kuur neemt meer tijd in beslag dan de daarop volgende kuren. U moet erop rekenen dat de eerste kuur ongeveer 7 uur duurt. De daarop volgende kuren nemen ongeveer 3½ uur in beslag.

U kunt de Idelalisib uitsluitend verkrijgen bij de Jeroen Bosch Apotheek.

Antibiotica

Vanaf het moment van starten van Idelalisib krijgt u Antibiotica voorgeschreven. Dit middel wordt preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. Nadat u de laatste kuur hebt gekregen, gaat u 3 maanden door met deze medicatie, omdat uw afweer zo kort na de behandeling nog verminderd is. De arts zal met u bespreken hoelang u na het staken van idelalisib de co-trimoxazol dient te gebruiken.

Meld het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverdunners) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.

Controles

Regelmatig vindt controle van het bloed en controlebezoek bij de arts / verpleegkundig specialist plaats. De eerste 6 maanden van de behandeling zal dit elke twee weken zijn. Soms kan het noodzakelijk zijn om nog vaker bloed te laten prikken te doen.

Afhankelijk van het verloop van de bloedcellen zal de dosis aangepast worden.

Bijwerkingen Idelalisib

- in het algemeen zijn de bijwerkingen van Idelalisib mild en worden de tabletten goed verdragen. Er zijn echter een aantal bijwerkingen die regelmatig gezien worden:
- invloed op de werking van het beenmerg
- verhoogde leverwaarden (ASAT/ALAT)

- diarree/colitis
- veranderingen van de huid/huiduitslag

Specifieke aandachtspunten Idelalisib

- in de eerste 6 maanden van het gebruik van Idelalisib dient uw bloed regelmatig gecontroleerd te worden (i.v.m. mogelijke invloed op beenmerg en lever).
 - De invloed op het beenmerg wordt minimaal elke 2 weken door bloedonderzoek in kaart gebracht.
 - Invloed op de lever wordt met name in de eerste 12 weken na start van de behandeling gezien. Deze verlopen vaak zonder klachten. Daarom worden leverfunctietesten in de eerste 3 maanden elke 2 weken geprikt .
 - Tevens dient elke 2 weken (zo nodig vaker) op aanwezigheid van een specifiek virus (CMV) geprikt te worden.
- diarree treedt voornamelijk op na enkele maanden van gebruik. Soms kan dit pas na > 9 maanden optreden. Bij een ernstige diarree dient de behandeling tijdelijk onderbroken te worden.
- huiduitslag welke meestal in de vorm van rode vlekken of jeuk kan optreden.
- meld het wanneer u last krijgt van kortademigheid, hoesten, pijn op de borst, bloed ophoesten. Dit kan een ontsteking in de long zijn. De behandeling dient direct gestaakt te worden.
- wanneer de behandeling tijdelijk onderbroken is geweest vanwege bijwerkingen, wordt de idelalisib op een lagere dosering herstart (2x 100 mg).
- vrouwen in de vruchtbare periode dienen naast de pil een tweede anticonceptiemiddel te gebruiken tot 1 maand na het staken van de behandeling. De werking van Idelalisib op de pil is namelijk niet bekend.
- Idelalisib blijft 7 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

Gebruiksaanwijzing

- Wanneer u tevens het medicijn Rituximab krijgt toegediend (bij CLL), dan dient Idelalisib **minimaal 30 minuten** voor het starten van Rituximab ingenomen te worden om de kans op een allergische reactie op Rituximab te verkleinen.
- de tablet kan met of zonder voedsel worden ingenomen
- tablet dient zonder te kauwen of te breken ingenomen te worden met water
- neem de tabletten elke dag rond hetzelfde tijdstip in
- U dient met de behandelend arts te overleggen welke medicatie u gebruikt, omdat bepaalde medicijnen de werking van Idelalisib kunnen beïnvloeden
- gelijktijdig gebruik van Sint Janskruid en Idelalisib dient ten alle tijden vermeden te worden
- gelijktijdig drinken van grapefruitsap en Idelalisib dient ten alle tijden vermeden te worden

Voorzorgsmaatregelen

- Idelalisib valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en behoeven enkele voorzorgsmaatregelen:
 - de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
 - het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
 - zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
 - na het innemen van deze tabletten wast u direct uw handen

- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden.

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende extra maatregelen:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tabletten
- geef de tabletten rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren.
- Was uw handen

Als u een dosis vergeten bent

- mocht u een dosis vergeten zijn, handel dan als volgt. Bemerkt u binnen 6 uur na het gebruikelijke tijdstip van inname dat u een tablet vergeten bent in te nemen? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Is dit meer dan 6 uur? Sla de vergeten dosis dan over. Mocht u een dosering hebben vergeten, meldt dit bij uw arts/verpleegkundige.
- indien u braakt na inname van de tablet(ten), neem dan niet onmiddellijk opnieuw de tablet(ten) in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Rituximab

Rituximab is een antistof die gericht is tegen een specifiek molecuul (het zogenaamde CD20). Deze antistof heeft het vermogen de kwaadaardige cel te vernietigen. De bijwerkingen zijn zeer gering.

Controles specifiek bij Rituximab

- U blijft na behandeling onder regelmatige controle van uw arts.
- het is belangrijk uw behandelend arts altijd te informeren wanneer u ook andere geneesmiddelen gebruikt!

Algemene bijwerkingen van Rituximab

- geringe koorts
- hoofdpijn
- rillingen
- lichte misselijkheid

Tot nu toe trad dit voornamelijk op bij de eerste toediening.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten bij Rituximab

- overgevoelighedsreacties kunnen optreden tijdens de toediening van Rituximab. U begint voor de toediening van Rituximab al met medicijnen om dit te voorkomen. Reacties kunnen zijn: jeuk, huiduitslag, loopneus, kortademigheid en lage bloeddruk.
- zonodig mag u 4x daags 1000 mg Paracetamol tabletten gebruiken om het griepachtige gevoel te onderdrukken wat de eerste dagen na toediening van de Rituximab kan optreden.
- via in het infuus krijgt u ook het middel Clemastine toegediend. Van dit middel kunt u slaperig worden, daarom wordt afgeraden om binnen 24 uur na het infuus te gaan autorijden.
- U heeft als gevolg van Rituximab toediening een verhoogde kans op infecties. Meldt het bij uw arts tijdens het volgende polibezoek indien u antibiotica (heeft) gebruikt.
- een vruchtbare man of vrouw dient goede anticonceptie maatregelen te nemen (pil/condoom) zowel tijdens en tot tenminste 6 maanden na therapie

- Rituximab blijft 7 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de informatiewijzer.