

Behandelschema: Fludarabine bij Chronische Lymfatische Leukemie of Non Hodgkin Lymfoom.

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen). De behandeling die u voorgesteld is heet de Fludarabine kuur. De kuur wordt één keer per 4 weken gegeven. In principe krijgt u 3 tot 8 kuren. Mocht het anders zijn dan zal de arts dat met u bespreken. Deze chemotherapie kuur zal poliklinisch gegeven worden.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:
Fludarabine: dag 1 t/m 5
Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica ook medicijnen via het infuus toegediend om misselijkheid en braken te voorkomen.
2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:
Metoclopramide 10 mg zo nodig tegen de misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.

U kunt de Fludarabine alleen maar verkrijgen via de Jeroen Bosch Apotheek

De behandeling duurt ± 1 uur.

Controles

Controle van uw bloed: voor start nieuwe kuur.

Controle bij de arts/ verpleegkundig specialist: voor start nieuwe kuur.

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- invloed op de werking van het beenmerg
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid en seksualiteit
- verandering van de huid (vaak)
- verandering van het ontlastingspatroon

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Fludarabine

- infectie gevoeligheid/ koorts zowel tijdens als na de behandeling. Bij koorts >38.5°C moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.
- perifere neuropathie. U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- een vruchtbare man of vrouw dient goede anticonceptie maatregelen (pil/condoom) te gebruiken zowel tijdens als gedurende tenminste 6 maanden na de behandeling
- diarree
- vermindering van uw zicht (minder goed/scherp zien)

- Fludarabine blijft 2 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

Gebruiksaanwijzing Fludarabine

- neem de tabletten in volgens voorschrift van de arts
- neem de tabletten in op een lege maag of samen met wat eten
- slik de tablet zonder kauwen door met water

Als u een dosis bent vergeten

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts / verpleegkundig specialist.
- indien u braakt na inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Voorzorgsmaatregelen

Fludarabine valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en behoeven enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van deze tabletten wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden.

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende extra maatregelen:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tabletten
- geef de tabletten rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren
- was daarna direct uw handen