

Behandelschema Chloorambucil en Prednison kuur (oraal) bij Chronische Lymfatische Leukemie of Non Hodgkin Lymfoom

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen). De behandeling die u is voorgesteld heet Chloorambucil/Prednison kuur. Een kuur bestaat uit: twee weken Chloorambucil en Prednison tabletten en twee weken een 'rustperiode'. Deze kuur wordt eenmaal per vier weken gegeven. In overleg met uw behandeld arts wordt het totaal aantal kuren bepaald (6 tot 9 kuren).

Het verloop van de kuur

Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Chloorambucil:	dag 1 t/m 14, daarna 14 dagen geen medicijnen
Prednison:	dag 1 t/m 14, daarna 14 dagen geen medicijnen
Metoclopramide 10 mg	zo nodig tegen de misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.

U kunt de Chloorambucil alleen verkrijgen via de Jeroen Bosch Apotheek.

Controles

Controle bloed: vóór start nieuwe kuur.

Controle arts / verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur.

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijkheid en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- zelden haaruitval
- invloed op de werking van het beenmerg
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid/huiduitslag

Specifieke aandachtspunten Chloorambucil

- tegen eventuele misselijkheid kunt u bij uw eigen apotheek medicijnen ophalen. Uw arts geeft hiervoor een recept mee.
- een vruchtbare vrouw of man dient goede anticonceptieve maatregelen (pil/condoom) te nemen gedurende én tot ten minste zes maanden na de therapie.
- Chloorambucil blijft 2 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Prednison:

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van Prednison wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de prednison kunt u zich wat lusteloos voelen

Gebruiksaanwijzing Chloorambucil

- neem de tabletten in volgens voorschrift van de arts
- neem de tabletten steeds rond hetzelfde tijdstip in
- slik de tabletten zonder kauwen door met water
- neem de tabletten altijd in op lege maag minimaal één uur vóór of drie uur na de maaltijd.
- Gelijktijdig inname met voedsel vermindert de werking van Chloorambucil.
- de tabletten dienen in de koelkast bewaard te worden

Als u een dosis bent vergeten

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts.
- indien u braakt na inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Voorzorgsmaatregelen

Chloorambucil valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en heeft enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van Chloorambucil wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende maatregelen

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tabletten
- geef de tabletten rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren
- was na de handeling de handen