

Informatie chemotherapie intrathecaal

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met chemotherapie intrathecaal (in het hersenvocht). Het aantal keren dat u een ruggenprik (ook wel lumbaalpunctie genoemd) met chemotherapie moet ondergaan is afhankelijk van uw ziekte en het daarbij horende behandelingschema.

Uw arts zal het aantal ruggenprikken met u bespreken.

Doel

De ruggenprik wordt toegepast wanneer er sprake is van ziekteactiviteit in het hersenvocht of als behandeling ter voorkoming van ziekte in het hersenvocht. Chemotherapie die via het infuus of via tabletten worden toegediend kunnen ziekteactiviteit in het hersenvocht vaak niet voldoende bereiken.

Vorbereiding

Wanneer u andere medicijnen gebruikt is het verstandig dit aan uw arts door te geven. Sommige medicatie beïnvloedt namelijk de werking van de chemotherapie. In sommige gevallen dienen medicijnen voor de chemotherapie toediening intrathecaal gestopt te worden. Dit geldt onder andere voor bloedverdunners, (o.a. sintrom, Marcoumar, Fraxiparine). Wanneer u echter Ascal/asperine gebruikt, hoeft dit niet. Ook wanneer u co-trimoxazol of omeprazol/pantoprazol gebruikt dient u met uw arts te overleggen over het staken hiervan.

Dagbehandeling

Afhankelijk van uw behandeling zal de ruggenprik plaatsvinden op de dagbehandeling of verpleegafdeling. Wanneer u op de dagbehandeling uw ruggenprik krijgt, dan mag u na de ingreep weer naar huis. Bij koorts of griep is het mogelijk dat de behandeling niet kan plaatsvinden. U dient dan contact op te nemen met de verpleegkundig specialist hematologie: 073-5538225

De ruggenprik

U neemt op uw zij plaats op het bed. De knieën worden opgetrokken richting de neus en u maakt de rug zo rond mogelijk. Het is ook mogelijk dat u gevraagd wordt om voorover op bed te gaan zitten, zodat de rug rond wordt gemaakt. Door deze houding is de ruimte tussen de wervels groter. Hierdoor kan de arts gemakkelijker prikken. Onderin de rug wordt door de neuroloog een dunne naald ingebracht, waardoor ruggenmergvloeistof wordt afgenomen. Dit wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht. Tevens wordt er chemotherapie in het ruggenmerg gespoten. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Na het onderzoek

U moet na het onderzoek een uur plat blijven liggen. Dit om hoofdpijnklachten tegen te gaan. Belangrijk is dat u veel drinkt. Als u geen klachten heeft kunt u dezelfde dag weer naar huis. U slikt medicijnen 4x per dag, dag na de punctie, hier krijgt u van de verpleegkundige verdere uitleg over.

Mogelijke bijwerkingen

Het kan voorkomen dat u tot een paar dagen na de ruggenprik hoofdpijnklachten ervaart. Dit is in ongeveer 20% van de gevallen. U krijgt dan hoofd- of nekpijn als u een tijdje op bent. Dit wordt veroorzaakt door een tijdelijk tekort aan hersenvocht. Het is goed om na de ruggenprik cafeïne houdende dranken te drinken zoals koffie en cola. Veel drinken zorgt ervaar dat het hersenvocht weer wordt aangemaakt. Cafeïne versterkt dit effect. Soms komen misselijkheid en oorsuizen voor. Het advies is om een paar dagen (bed)rust te nemen tot de klachten over zijn. Deze klachten duren

meestal niet langer dan een week. U mag zo nodig paracetamol innemen. Neem contact op met de verpleegkundig specialist als de klachten tijdens bedrust niet beter worden of als er koorts ontstaat. De chemotherapie zelf geeft nauwelijks bijwerkingen. Wanneer er naast chemotherapie ook prednison wordt ingespoten, kan dit een wat branderig gevoel geven bij het inspuiten.