

Behandelschema: R-CP kuur bij Waldenstrom

Inleiding

Uw arts heeft u voorgesteld om uw ziekte te gaan behandelen met Rituximab in combinatie met Cyclofosfamide en prednison. Een kuur bestaat uit: dag 1 infuus en dag 1 t/m 5 tabletten/capsules. De kuur wordt eenmaal per 3 weken gegeven. U krijgt maximaal 6-8 kuren. Mocht het anders zijn, dan zal de arts dat met u bespreken. Deze chemotherapie kuur wordt poliklinisch gegeven.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via een infuus krijgt:
Rituximab dag 1
2. Medicijnen die u in tabletvorm krijgt:
Paracetamol 1000 mg: dag 1, 1 uur vóór de start van de behandeling thuis innemen
Cyclofosfamide: dag 1 t/m 5
Prednisolon mg: dag 1 t/m 5 (op dag 1 van elke kuur 1 uur voor aanvang Rituximab thuis innemen)
Metoclopramide 10 mg: dag 1 t/m 4 (zo nodig bij misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet)
Cotrimoxazol 480 mg: continue, 1 x daags, tot 4 weken na de laatste kuur
Valaciclovir 500 mg: continue, 2 x daags, tot 4 weken na de laatste kuur

De totale tijdsduur van het infuus op dag 1 is bij de 1^e kuur ongeveer 6 uur.

Bij de 2^e en verdere kuren bedraagt de tijd ongeveer 2 ½ uur.

Antibiotica

Bij het begin van de eerste kuur wordt gestart met antibiotica. Deze middelen worden preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. Nadat u de laatste kuur hebt gekregen, gaat u nog 4 weken door met deze medicatie, omdat uw afweer zo kort na de behandeling nog verminderd is. Meld het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverdunders) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.

Controles

Controle van het bloed: vóór start van de nieuwe kuur

Controle bij de arts/verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen chemotherapie (cyclofosfamide)

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontstekingen van het mondslijmvlies
- invloed op de werking van het beenmerg
- vermoeidheid
- zelden haaruitval
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid en seksualiteit

Specifieke aandachtspunten (cyclofosfamide)

- tegen eventuele misselijkheid krijgt u een recept mee voor medicijnen die u bij de apotheek op kunt halen
- tijdens het gebruik van Cyclofosfamide is het verstandig om ± 2 liter per dag te drinken. Deze tabletten kunnen namelijk een irritatie van de blaas veroorzaken.

- Bij het gebruik van Cyclofosfamide tabletten mag U geen grapefruit(sap), pomelmoes(sap) en sint-janskruid gebruiken.
- ontsteking van het mondslijmvlies komt regelmatig voor bij deze behandeling
- Cyclofosfamide blijft 3 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

Specifieke aandachtspunten Prednison

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van Prednison wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de prednison kunt u zich wat lusteloos voelen

Gebruiksaanwijzing

- neem de tabletten in tijdens de maaltijd met een groot glas water
- slik de tabletten zonder kauwen door met water
- U neemt de medicijnen bij voorkeur 's morgens in. De volgorde van inname is als volgt:
 - Op de dag van het infuus neemt u 1 uur voor de afspraak op de dagbehandeling 2 tabletten paracetamol en de dagdosis prednison in.
 - Als u op de dagbehandeling bent krijgt u de chemotherapietabletten uitgereikt.
 - U mag de chemotherapietabletten innemen tijdens de Rituximab toediening.
 - Neem bij voorkeur de Cyclofosfamide tabletten in de ochtend in, echter niet op nuchtere maag
 - Vanaf de start van de behandeling begint u met de antibiotica tabletten.

Als u een dosis bent vergeten

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema
- indien u braakt na inname van de tablet(ten), neem dan niet onmiddellijk opnieuw de tablet(ten) in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Voorzorgsmaatregelen

Cyclofosfamide valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en heeft enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van deze tabletten wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden.

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende maatregelen als extra:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tabletten
- geef de tabletten rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren.
- Was daarna uw handen.

Rituximab

Rituximab is een antistof die gericht is tegen een specifiek molecuul (het zogenaamde CD20). Deze antistof heeft het vermogen de kwaadaardige cel te vernietigen. De bijwerkingen zijn zeer gering.

Algemene bijwerkingen van Rituximab

- geringe koorts
- hoofdpijn
- rillingen
- lichte misselijkheid

Tot nu toe trad dit voornamelijk op bij de eerste toediening.

Specifieke aandachtspunten bij Rituximab

- overgevoeligheidsreacties kunnen optreden tijdens de toediening van Rituximab. U begint voor de toediening van Rituximab al met medicijnen om dit te voorkomen. Reacties kunnen zijn: jeuk, huiduitslag, loopneus, kortademigheid en lage bloeddruk.
- Zo nodig mag u 4x daags 1000 mg Paracetamol tabletten gebruiken om het griepachtige gevoel te onderdrukken wat de eerste dagen na toediening van de Rituximab kan optreden. Meestal is de tevens gestarte prednison voldoende om de klachten te onderdrukken.
- Via in het infuus krijgt u ook het middel Clemastine toegediend. Van dit middel kunt u slaperig worden, daarom wordt afgeraden om binnen 24 uur na het infuus te gaan autorijden
- U heeft als gevolg van Rituximab toediening een verhoogde kans op infecties. Meldt het bij uw arts tijdens het volgende polibezoek indien u antibiotica (heeft) gebruikt.
- Het is belangrijk uw behandelend arts altijd te informeren wanneer u ook andere geneesmiddelen gebruikt!