

Behandelschema: R-HAD bij recidief mantelcel lymfoom

Inleiding

Uw arts heeft u voorgesteld om uw ziekte te gaan behandelen met Rituximab in combinatie met HAD (cytostatica = celgroeiremmende middelen). De kuur wordt eenmaal per 4 weken gegeven. U krijgt maximaal 3 kuren. Mocht het anders zijn, dan zal de arts dat met u bespreken. Voor deze kuur wordt u 1 nacht opgenomen op afdeling C5 zuid.

Het verloop van inductiebehandeling R-HAD

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Rituximab: dag 1 en 4 (dag 4 alléén bij 1^{ste} en 2^{de} R-HAD kuur. Bij kuur 3 alleen Rituximab op dag 1)

Cytarabine: dag 1, 2 x per dag

2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Paracetamol 1000 mg dag 1 en 4, **cyclus 1 en 2**, 1 uur de kuur innemen
dag 1, **cyclus 3 e.v.**, 1 uur voor de kuur innemen

Dexamethason 20 mg: dag 1 t/m 4

Granisetron 2 mg: dag 1, 1 uur voor de kuur

Levocetirizine 5 mg: dag 1 en 4, 1 uur voor de kuur, **cyclus 1 en 2**. dag 1, 1
uur voor de kuur, **cyclus 3 e.v**

Metoclopramide 10 mg: Zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5
dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u
contact op te nemen met uw behandelaar.

Dexamethason oogdruppels: dag 1 t/m 7, 3 maal daags in beide ogen

Feneticilline 500 mg dag 2 t/m 15, 4 maal daags

Cotrimoxazol 480 mg continue: 1 x daags, t/m 2 weken na de laatste kuur

Antibiotica

Bij het begin van de eerste kuur wordt gestart met antibiotica. Deze middelen worden preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. Nadat u de laatste kuur hebt gekregen, gaat u nog 2 weken door met deze medicatie, omdat uw afweer zo kort na de behandeling nog verminderd is. Meld het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverdunners) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.

Controles

- Controle van het bloed: zo nodig op dag 15 en vóór start van de nieuwe kuur.
- Controle bij de arts: vóór start van de nieuwe kuur.
- Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen chemotherapie

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontstekingen van het mondslijmvlies
- invloed op de werking van het beenmerg
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid en seksualiteit
- Veranderingen van de huid (huiduitslag)

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten chemotherapie (HAD)

- soms treedt conjunctivitis (= ontsteking van het bindvlies van het oog). De arts schrijft hier Dexamethason oogdruppels voor.
- huiduitslag (vaak beginnend achter de oren/lichaamspleoien (ellenboog/knie) komt vaak voor door toediening Cytarabine
- na toediening van Cytarabine kunt u koorts/rillingen ontwikkelen
- Cytarabine blijft 2 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

Specifieke bijwerkingen Dexamethason

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen

Rituximab

Rituximab is een antistof die gericht is tegen een specifiek molecuul (het zogenaamde CD20). Deze antistof heeft het vermogen de kwaadaardige cel te vernietigen. De bijwerkingen zijn zeer gering.

Controles specifiek bij Rituximab

U blijft na behandeling onder regelmatige controle van uw arts.

Het is belangrijk uw behandelend arts altijd te informeren wanneer u ook andere geneesmiddelen gebruikt!

Algemene bijwerkingen van Rituximab

- geringe koorts
- hoofdpijn
- rillingen
- lichte misselijkheid

Tot nu toe trad dit voornamelijk op bij de eerste toediening.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten bij Rituximab

- overgevoeligheidsreacties kunnen optreden tijdens de toediening van Rituximab. U begint voor de toediening van Rituximab al met medicijnen om dit te voorkomen. Reacties kunnen zijn: jeuk, huiduitslag, loopneus, kortademigheid en lage bloeddruk.
- zonnig mag u 4x daags 1000 mg Paracetamol tabletten gebruiken om het griepachtige gevoel te onderdrukken wat de eerste dagen na toediening van de Rituximab kan optreden. Meestal is de tevens gestarte prednison voldoende om de klachten te onderdrukken.
- U heeft als gevolg van Rituximab toediening een verhoogde kans op infecties. Meldt het bij uw arts tijdens het volgende polibezoek indien u antibiotica (heeft) gebruikt.
- een vruchtbare man of vrouw dient goede aticonceptie maatregelen te nemen (pil/condoom) zowel tijdens en tot tenminste 6 maanden na therapie