

## Behandelschema: DA-EPOCH R kuur bij Non-Hodgkin lymfoom

### Inleiding

Uw arts heeft u voorgesteld om uw ziekte te gaan behandelen met cytostatica in de vorm van DA-EPOCH R kuren (cytostatica = celgroeiremmende middelen). De kuur wordt eenmaal per 3 weken gegeven. U krijgt maximaal 6 kuren. Mocht het anders zijn, dan zal de arts dat met u bespreken. Een kuur bestaat uit een aantal dagen infuus en tabletten. Het kan zijn dat u ook medicijnen via het ruggenmerg ingespoten moet krijgen. De arts zal met u bespreken of dit voor u ook geldt.

Deze kuur kan alleen via een speciaal infuus gegeven worden. De verpleegkundige zal u daar meer over vertellen. Indien de kuur poliklinisch gegeven kan worden dan moet u rekening houden met de duur van ongeveer 8 uur bij de eerste kuur en 3 uur bij de volgende kuren. U gaat vervolgens met een speciaal infuuspompje op dag 1 naar huis, omdat de medicijnen gedurende 4 dagen continue worden toegediend.

De medicatie via het pompje loopt in 24 uur in. U komt dan 4 dagen elke dag naar het ziekenhuis om de cassette met medicatie te verwisselen.

Vervolgens krijgt u dan aansluitend het infuus van dag 5 op de dagbehandeling. Dit neemt ongeveer 2 uur in beslag.

Soms kan het nodig zijn om u de eerste kuur op te nemen voor 5 dagen en dus de medicijnen in het ziekenhuis te geven. De arts zal ook dit met u bespreken.

DA staat voor dose-adjusted. Dit betekent dat na iedere kuur per patiënt wordt bekeken of de optimale dosering gegeven is. Op basis van de bloedsuitslagen wordt door de arts bepaald of de dosering naar boven, naar beneden moet worden bijgesteld of dat de dosering die u eerder kreeg de juiste is. Het kan dus zijn dat de dosering van iedere kuur anders is.

### Het verloop van de kuur

#### 1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Rituximab:	dag 1 en 5 (alleen bij kuur 1 en 2 ook Rituximab op dag 5)
Etoposide:	dag 1 t/m 4 via continue infuus via infuuspompje (thuis)
Doxorubicine:	dag 1 t/m 4 via continue infuus via infuuspompje (thuis)
Vincristine:	dag 1 t/m 4 via continue infuus via infuuspompje (thuis)
Cyclofosfamide:	dag 5

#### 2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Paracetamol 1000 mg:	dag 1 en 5, 1 uur voor de kuur thuis innemen
Levocetirizine 5 mg :	dag 1 en 5, kuur 1 en 2, 1 uur voor de kuur thuis innemen, dag 1 kuur 3 t/m 5, 1 uur voor de kuur thuis innemen.
Granisetron 2 mg:	dag 1 t/m 5, 1 uur voor de kuur thuis inne
Prednisolon:	dag 1 t/m 5. Dag 1, 1 uur voor start behandeling thuis innemen
Metoclopramide 10 mg:	dag 1 t/m 5, zo nodig 1-3x daags
Folinezuur 30 mg:	start 24 uur na ruggenprik. Innemen elke 6 uur; in totaal 4 giften.
Cotrimoxazol 480 mg:	continue, 1 x daags, tot 4 weken na de laatste kuur
Valaciclovir 500 mg:	continue, 2 x daags, tot 4 weken na de laatste kuur

#### 3. Medicatie die u in de vorm van onderhuidse injectie krijgt:

Neupogen(G-CSF):	dag 6 en verder (verhoogd het aantal witte bloedcellen). De duur van het gebruik is afhankelijk van de bloedsuitslagen die 2x per week bepaald zullen worden.
------------------	---

#### 4. Medicatie die u, indien voor u van toepassing, in de vorm van een ruggenprik krijgt:

MTX + prednison:	dag 1 (kuur 1 t/m 5)
------------------	----------------------

## Antibiotica

Bij het begin van de eerste kuur wordt gestart met antibiotica. Deze middelen worden preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. Nadat u de laatste kuur hebt gekregen, gaat u nog 4 weken door met deze medicatie, omdat uw afweer zo kort na de behandeling nog verminderd is. Meld het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverduunners) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.

## Controles

Controle van het bloed:	2x per week en altijd vóór start van de nieuwe kuur.
Controle bij de arts/verpleegkundig specialist:	vóór start van de nieuwe kuur.

## Algemene bijwerkingen chemotherapie

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontstekingen van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de werking van het beenmerg
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid

## Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten chemotherapie DA-EPOCH

- tegen eventuele misselijkheid kunt u bij uw eigen apotheek medicijnen ophalen. De arts geeft u hiervoor een recept mee
- op de eerste dag kan de urine rood gekleurd zijn van de medicijnen. Dit moet binnen 24 uur verdwenen zijn, is dit niet het geval dan dient u contact op te nemen met het ziekenhuis.
- Perifere neuropathie: U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel vingertoppen/voetzolen en/of prikkelingen in handen /voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- Vincristine kan (ernstige) verstopping geven.
- Cyclofosfamide kan (ernstige) de beschadiging aan de blaaswand veroorzaken. U wordt geadviseerd minstens ± 2 liter per dag te drinken (verduunningseffect). Ook wordt geadviseerd de urine niet te lang op de houden, maar te gaan plassen zodra u aandrang voelt.
- bij deze behandeling begint uw haar ± drie weken na de eerste kuur uit te vallen
- ontstekingen van het mondslijmvlies is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling
- meldt het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverduunners) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.
- Chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer. Hieronder vindt u per middel hoe lang deze periode is:
  - Cyclofosfamide: 3 dagen
  - Etoposide: 5 dagen

- Vincristine: 2 dagen
- Doxorubicine: 6 dagen
- Methotrexaat: 7 dagen

#### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Prednison:**

- Prednison kan de eetlust verhogen
- Prednison kan stemmingswisselingen geven
- Prednison kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- Prednison kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van Prednison wat moeite met inslapen

#### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Neupogen (G-CSF):**

- G-CSF s.c. injectie worden gegeven vanaf dag 6 tot aan het moment dat de bloedwaarden voldoende gestegen zijn.
- De spuitjes krijgt u door de wijkverpleegkundige thuis toegediend of wordt door uzelf of een van uw naasten gegeven.
- G-CSF geeft weinig bijwerkingen. Soms treedt er spierpijn of botpijn op (b.v. lage rugpijn). U kunt hier zo nodig paracetamol 500 mg voor innemen.

#### **Rituximab**

Rituximab is een antistof die gericht is tegen een specifiek molecuul (het zogenaamde CD20). Deze antistof heeft het vermogen de kwaadaardige cel te vernietigen. De bijwerkingen zijn zeer gering.

#### **Controles specifiek bij Rituximab**

U blijft na behandeling onder regelmatige controle van uw arts. Het is belangrijk uw behandelend arts altijd te informeren wanneer u ook andere geneesmiddelen gebruikt!

#### **Algemene bijwerkingen van Rituximab**

- geringe koorts
- hoofdpijn
- rillingen
- lichte misselijkheid

Tot nu toe trad dit voornamelijk op bij de eerste toediening.

### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten bij Rituximab**

- overgevoelighedsreacties kunnen optreden tijdens de toediening van Rituximab. U begint voor de toediening van Rituximab al met medicijnen om dit te voorkomen. Reacties kunnen zijn: jeuk, huiduitslag, loopneus, kortademigheid en lage bloeddruk.
- zonodig mag u 4x daags 1000 mg Paracetamol tabletten gebruiken om het griepachtige gevoel te onderdrukken wat de eerste dagen na toediening van de Rituximab kan optreden. Meestal is de tevens gestarte prednison voldoende om de klachten te onderdrukken.
- U heeft als gevolg van Rituximab toediening een verhoogde kans op infecties. Meldt het bij uw arts tijdens het volgende polibezzoek indien u antibiotica (heeft) gebruikt.
- een vruchtbare man of vrouw dient goede anticonceptie maatregelen te nemen (pil/condoom) zowel tijdens en tot tenminste 6 maanden na therapie