

## **Behandelschema: Bortezomib (Velcade®)- Dexamethason behandeling bij multiple myeloom**

### **Multiple myeloom (MM)**

De aandoening wordt veroorzaakt door een woekering van abnormale cellen (plasmacellen) in het beenmerg. Bekende ziektesymptomen zijn botpijn, spontane botbreuken, verlies van lichaamslengte door botaantasting (inzakken van de wervels), moeheidsverschijnselen, bloedarmoede waardoor minder inspanningsmogelijkheden en verhoogde gevoeligheid voor infecties door een gestoorde afweer. Deze symptomen zijn lang niet altijd bij iedereen aanwezig en soms wordt de ziekte bij toeval ontdekt bij iemand die vrijwel geen klachten heeft.

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met Bortezomib en Dexamethason. Bortezomib is een zogenaamde proteasoomremmer. Remming van proteasomen zorgt ervoor dat de hoeveelheid van bepaalde regeleiwitten stijgt. Deze regeleiwitten zorgen ervoor dat de activiteit van cellen normaal blijft. Dit betekent dat de kankercellen dood gaan en dat cellen weer normaal gaan delen.

De behandeling met Bortezomib ziet er als volgt uit.

De eerste 8 kuren krijgt u Bortezomib gedurende twee weken twee keer per week. Hierna krijgt u een rustweek. De twee weken waarin u de Bortezomib krijgt en de rustperiode vormen tezamen één behandeling. Eén kuur bestaat dus uit 3 weken

Na deze 8 kuren wordt het schema aangepast en krijgt nog maar 1x per week Bortezomib toegediend, gedurende 4 weken gevolgd door een rustweek. Dan bestaat één kuur dus uit 5 weken.

Mocht dit anders zijn, dan zal de arts dat met u bespreken. Deze behandeling kan poliklinisch gegeven worden. Uw familie kan/mag daarbij aanwezig zijn.

### **Het verloop van de kuur 2x per week (eerste 8 kuren)**

1. Medicatie die u via een onderhuidse injectie krijgt:  
Bortezomib: dag 1, 4, 8 en 11
2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:  
Dexamethason 20 mg dag 1 en 2, 4 en 5, 8 en 9, 11 en 12  
Metoclopramide 10 mg zo nodig 1- 3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.  
Valaciclovir 500 mg continue 2 x daags 1 tablet tot 3 weken na staken van de kuur  
Cotrimoxazol 480 mg continue, 1 x daags 1 tablet tot 3 weken na staken van de kuur

### **Het verloop van de kuur 1x per week (laatste 3 kuren)**

1. Medicatie die u via een onderhuidse injectie krijgt:  
Bortezomib: dag 1, 8, 15 en 22
2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:  
Dexamethason 20 mg dag 1 en 2, 8 en 9, 15 en 16, 22 en 23  
Metoclopramide 10 mg zo nodig 1- 3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.  
Valaciclovir 500 mg continue 2 x daags 1 tablet tot 3 weken na staken van de kuur  
Cotrimoxazol 480 mg continue, 1 x daags 1 tablet tot 3 weken na staken van de kuur  
Fluconazol 200 mg continue, 1 x daags 1 tablet tot 3 weken na staken van de kuur

De duur van de behandeling: ± 30 minuten.

### **Controles:**

Controle van uw bloed: vóór start volgende behandeling  
Controle arts/verpleegkundig specialist: vóór start volgende behandeling  
Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hebben hersteld, bestaat de mogelijkheid dat de behandeling een week wordt uitgesteld.

### **Antibiotica**

Op dag 1 van de eerste kuur wordt gestart met antibiotica. Deze medicatie wordt preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. U zult deze medicijnen tijdens het kuren continue (elke dag) slikken. Nadat u de laatste kuur hebt gekregen, gaat u nog 3 weken door met deze tabletten, omdat uw afweer zo kort na de behandeling nog verminderd is. Meldt het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverdunners) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.

### **Algemene bijwerkingen Bortezomib**

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijkheid en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies (zelden)
- vermoeidheid (vaak en kan in ernstige maten optreden)
- soms haaruitval
- invloed op de werking van het beenmerg
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- verandering ontlastingspatroon (vaak)

### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Bortezomib**

- perifere neuropathie. U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- Bortezomib kan (ernstige) verstoppingen geven of juist diarree veroorzaken
- soms komt een griepachtig gevoel, gewrichtspijn en hoofdpijn na toediening voor. U mag hier Paracetamol voor gebruiken.
- Bortezomib kan een lage bloeddruk geven, wat zich kan uiten in duizeligheid, u licht in het hoofd voelen of flauwvallen. Als u hier last van heeft, bespreek het dan met uw arts.
- soms kan u last hebben van slapeloosheid, hoofdpijn, wazig zien of angst
- huiduitslag en/of jeuk
- verlaging van bloedplaatjes komt vaak voor, waardoor het kan zijn dat u een transfusie met bloedplaatjes nodig heeft
- een allergische reactie kan voorkomen
- risico op schade voor het ongeboren kind. Effectieve anticonceptie is noodzakelijk tijdens en gedurende drie maanden na deze behandeling.
- omdat Bortezomib op dag 1, 4, 8 en 11 toegediend moet worden, moet de behandeling altijd op maandag, dinsdag of vrijdag starten
- op de toedieningsplaats kan soms wat roodheid ontstaan.

- Bortezomib blijft 3 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

#### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Dexamethason**

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen