

Behandelschema VCD behandeling gevolgd door autologe stamceltransplantatie bij Multipel Myeloom

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met chemotherapie gevolgd door autologe stamceltransplantatie.

De kuur bestaat uit 4 fases:

1. Inductiefase
2. Chemotherapie gevolgd door stamcelmobilisatie
3. Chemotherapie gevolgd door stamceltransplantatie
4. Onderhoudsbehandeling.

Om de informatie op de juiste manier te kunnen verstrekken, hebben we de informatie opgedeeld in de verschillende fases. In deze informatie leest u alleen de informatie die over de eerste fase gaat.

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met Bortezomib, Cyclofosfamide en Dexamethason, afgekort als VCD kuur. Dit is een combinatiebehandeling met chemotherapie en doelgerichte therapie. Cyclofosfamide is een chemotherapeuticum en doodt de kankercellen. Bortezomib is een zogenaamde proteasoomremmer. Remming van proteasomen zorgt ervoor dat de hoeveelheid van bepaalde regeleiwitten stijgt. Deze regeleiwitten zorgen ervoor dat de activiteit van cellen normaal blijft. Dit betekent dat de kankercellen dood gaan en dat cellen weer normaal gaan delen. De kuur wordt eenmaal per 3 weken gegeven. U krijgt vier kuren.

Ongeveer 4-6 weken na de eerste dag van de 4e kuur volgt fase 2 (deze informatie volgt later).

Het verloop van de kuur deel A Inductiefase

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:
Cyclofosfamide: dag 1 en 8
Tevens worden medicijnen tegen de misselijkheid via het infuus gegeven.
2. Medicatie die u via een onderhuidse injectie krijgt:
Bortezomib: dag 1, 4, 8 en 11
3. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:
Dexamethason 40 mg: dag 1 en 2, 4 en 5, 8 en 9, 11 en 12, 1 x daags
Metoclopramide 10 mg Zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
Co-trimoxazol 480 mg: continue*, 1 x daags
Valaciclovir 500 mg: continue*, 2 x daags
Fluconazol 200 mg: continue*, 1 x daags

* vanaf dag 1 van de 1^{ste} kuur t/m 3 weken na de laatste kuur

De duur van de behandeling: ± 1 uur op dag 1 en 8
± ½ uur op dag 4 en 11

Antibiotica

Bij het begin van de eerste kuur wordt gestart met antibiotica. Deze middelen worden preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. Nadat u de laatste kuur hebt gekregen, gaat u nog 4 weken door met deze medicatie, omdat uw afweer zo kort na de behandeling nog verminderd is. Meld het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverdunners) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.

Controles

Controle van uw bloed: zo nodig en vóór start volgende behandeling.
Controle arts/verpleegkundig specialist: vóór start volgende behandeling.

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld zijn, bestaat de mogelijkheid dat de behandeling een week wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijkheid en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid (kan in ernstige mate optreden)
- soms haaruitval (totaal of haaruitdunning)
- invloed op de werking van het beenmerg
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Cyclofosfamide

- Cyclofosfamide kan (ernstige) beschadiging van de blaaswand veroorzaken. U wordt geadviseerd om minstens +/- 2 liter per dag te drinken (verdundingseffect). Ook wordt u geadviseerd om de urine niet te lang op te houden, maar te gaan plassen zodra u aandrang voelt. Indien u klachten ervaart, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
- Cyclofosfamide blijft 3 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Bortezomib

- Perifere neuropathie. U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- Bortezomib kan (ernstige) verstoppingen geven of juist diarree veroorzaken
- soms komt een griepachtig gevoel, gewrichtspijn en hoofdpijn na toediening voor. U mag hier Paracetamol voor gebruiken
- Bortezomib kan een lage bloeddruk geven, wat zich kan uiten in duizeligheid, licht in het hoofd voelen of flauwvallen. Als u hier last van heeft, bespreek het dan met uw arts.
- soms kan u last hebben van slapeeloesheid, hoofdpijn, wazig zien of angst
- huiduitslag en/of jeuk
- verlaging van bloedplaatjes komt vaak voor, waardoor het kan zijn dat u een transfusie met bloedplaatjes nodig heeft
- allergische reactie tijdens toediening van Bortezomib kan voorkomen
- risico op schade voor het ongeboren kind. Effectieve anticonceptie is noodzakelijk tijdens en gedurende drie maanden na deze behandeling.
- omdat Bortezomib op dag 1, 4, 8 en 11 toegediend moet worden, moet de behandeling altijd op maandag, dinsdag of vrijdag starten
- op de toedieningsplaats kan soms wat roodheid ontstaan.
- Bortezomib blijft 3 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Dexamethason

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen

- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van Dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen

De informatie over hierna volgende fases volgt later.