

Behandelschema: Melfalan & Prednison bij Multipel Myeloom

Multipel myeloom

Deze aandoening wordt veroorzaakt door een woekering van abnormale cellen (plasmacellen) in het beenmerg. Bekende ziektesymptomen zijn botpijn, spontane botbreuken, verlies van lichaamslengte door botaantasting (inzakken van de wervels), moeheidsverschijnselen, bloedarmoede waardoor minder inspanningsmogelijkheden en verhoogde gevoeligheid voor infecties door een gestoorde afweer. Deze symptomen zijn lang niet altijd bij iedereen aanwezig en soms wordt de ziekte bij toeval ontdekt bij iemand die vrijwel geen klachten heeft.

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen). De behandeling die u is voorgesteld heet melfalan & prednison kuur. Een kuur bestaat uit vier dagen melfalan en prednison tabletten. De kuur wordt 1 keer in de 4 weken gegeven. In overleg met uw behandeld arts wordt het totaal aantal kuren bepaald (maximaal 9).

Het verloop van de kuur

1. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Melfalan (cytostatica):	dag 1 t/m 4, 1 x daags
Prednison:	dag 1 t/m 4, 1 x daags
Metoclopramide 10 mg	vanaf start kuur, zo nodig 1-3x daags 1 tablet bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.

U kunt de Melfalan alleen maar verkrijgen via de Jeroen Bosch Apotheek.

Controles

Controle bloed: vóór start nieuwe kuur

Controle arts/verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijkheid en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- (zelden) haaruitval
- invloed op de werking van het beenmerg
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid/huiduitslag

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Prednison:

- Prednison kan de eetlust verhogen
- Prednison kan stemmingswisselingen geven
- Prednison kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- Prednison kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van Prednison wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de prednison kunt u zich wat lusteloos voelen

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Melfalan

- Melfalan blijft 2 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
- De verminderde werking van het beenmerg kan langdurig aanhouden. Hierdoor kunt u langer last hebben van bloedarmoede, bloedplaatjes tekort en een verminderde afweer.
- Diarree komt vaak voor
- Spierpijn

Gebruiksaanwijzing Melfalan en Prednison

- neem de tabletten in volgens voorschrift van de arts
- neem de tabletten in tijdens de maaltijd (het liefst bij het ontbijt)
- slik de tabletten zonder kauwen door met water
- tabletten melfalan dienen in de koelkast bewaard te worden

Als u een dosis Melfalan en/of Prednison vergeten bent

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts.
- indien u braakt na inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Voorzorgsmaatregelen Melfalan

Melfalan valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en heeft enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van Melfalan wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie (Melfalan) gelden de volgende extra maatregelen:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tabletten
- geef de tabletten rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren
- was daarna uw handen