

Behandelschema: Daratumumab bij het multipel myeloom

Multiple myeloom

De aandoening wordt veroorzaakt door een woekering van abnormale cellen (plasmacellen) in het beenmerg. Bekende ziektesymptomen zijn bot pijn, spontane botbreuken, verlies van lichaamslengte door botaantasting (inzakken van de wervels), vermoeidheidsverschijnselen, bloedarmoede waardoor minder inspanningsmogelijkheden en verhoogde gevoeligheid voor infecties door een gestoorde afweer. Deze symptomen zijn lang niet altijd bij iedereen aanwezig en soms wordt de ziekte bij toeval ontdekt bij iemand die vrijwel geen klachten heeft.

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met celgroei remmende middelen. De behandeling die u is voorgesteld heet Daratumumab kuur. Daratumumab is een antilichaam gericht specifiek gericht op multipel myeloomcellen. Daratumumab valt onder doelgerichte therapie en is dus geen chemotherapie.

De behandeling wordt in de eerste 2 kuren wekelijks gegeven. In de volgende 4 kuren krijgt u elke 2 weken een injectie. Vanaf kuur 7 wordt de injectie één keer per 4 weken gegeven tot het moment dat de ziekte weer actief wordt.

Het verloop van de kuur (zie ook pag 4, 5 en 6)

1. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Paracetamol 1000 mg:	Kuur 1: Dag 1, 8, 1uur voor Daratumumab, dag 15, 22, op indicatie voor de Daratumumab Kuur 2: Dag 1, 8, 15, 22, op indicatie voor de Daratumumab Kuur 3 t/m 6: Dag 1, 15 op indicatie voor de Daratumumab Kuur 7 e.v: Dag 1 op indicatie voor de Daratumumab
Levocetirizine 5 mg p.o.:	Kuur 1: Dag 1, 8, 1uur voor Daratumumab, dag 15, 22, op indicatie voor de Daratumumab Kuur 2: Dag 1, 8, 15, 22, op indicatie voor de Daratumumab Kuur 3 t/m 6: Dag 1, 15 op indicatie voor Daratumumab Kuur 7 e.v: Dag 1 op indicatie voor de Daratumumab
Montelukast 10 mg:	Kuur 1: Dag 1, 8, 1uur voor Daratumumab, dag 15, 22, op indicatie voor de Daratumumab Kuur 2: Dag 1, 8, 15, 22, op indicatie voor de Daratumumab Kuur 3 t/m 6: Dag 1, 15 op indicatie voor de Daratumumab Kuur 7 e.v: Dag 1 op indicatie voor de Daratumumab
Dexamethason 8 mg	Kuur 1: Dag 1, 8, 1 uur voor de Daratumumab, dag 15, 22 op indicatie voor de Daratumumab Kuur 2 : op dag 1, 8, 15, 22 op inicatie voor de Daratumumab Kuur 3 t/m 6: Dag 1, 15 op indicatie voor de Daratumumab Kuur 7 e.v: Dag 1 op inicatie voor de Daratumumab
Dexamethason 4 mg:	Kuur 1: Dag 2, 9, dag 16, 23 op indicatie Kuur 2: Dag 2, 9, 16, 23 op indicatie Kuur 3 t/m 6: op dag 2 en 16 op indicatie Kuur 7: dag 2 op indicatie

Valaciclovir 500 mg 2x dgs 1 tablet, continu vanaf dag 1, tot 3 weken na laatste Daratumumab injectie.

Daratumumab s.c Bij kuur 1 en 2 op dag 1, 8, 15 22
1800mg Bij kuur 3 t/m 6 op dag 1, 15
 Bij kuur 7 e.v op dag 1

Metoclopramide 10 mg: zo nodig bij misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.

Tijdsduur

De eerste kuur neemt meer tijd in beslag dan de daarop volgende kuren vanwege 4 uur observatietijd na de injectie. Alle andere keren dat u komt voor de injectie neemt dit maximaal 30 min in beslag.

Controles

Controle bloed: kuur 1 t/m 2: wekelijks, dus vóór start nieuwe kuur
 kuur 3 t/m 6: 1x per 2 weken, dus vóór start nieuwe kuur,
 tenzij anders besloten door de arts
 vanaf kuur 7: 1x per 4 weken, dus voor start nieuwe kuur,
 tenzij anders besloten door de arts

Controle arts/verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijkheid en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- soms haaruitval
- invloed op de werking van het beenmerg
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid/huiduitslag

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Daratumumab

- perifere neuropathie. U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond

komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezzoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.

- Daratumumab verstoort een bloedtest die noodzakelijk is bij het geven van een bloedtransfusie. Bij u dan ook voor start van de behandeling deze bloedtest afgenomen. U ontvangt een kaartje met daarop uw bloedgroep die u tot 6 maanden na het beëindigen van de behandeling bij u moet dragen.
- Infuusreactie (50%) welke zich voordoet tijdens de eerste toediening of de eerste uren daarna. Dit kan zich uiten in ademhalingssymptomen zoals verstopte neus, hoesten, geïrriteerde keel, als ook koude rillingen, braken en misselijkheid.
- verlaging van bloedplaatjes komt vaak voor, waardoor het kan zijn dat u een transfusie met bloedplaatjes nodig heeft
- Longontsteking of bovenste luchtweginfectie
- Hoofdpijn
- Benauwdheid en hoesten
- Spierkrampen
- risico op schade voor het ongeboren kind. U dient 2 manieren van effectieve anticonceptie (bijv anticonceptiepil en condoom) te gebruiken tijdens en gedurende drie maanden na deze behandeling. Dit advies geldt ook voor mannen die gesteriliseerd zijn. Daarnaast geldt voor mannen dat zij tot 3 maanden na behandeling geen sperma mogen doneren.
- Voor start behandeling met Daratumumab zal bloed geprikt worden of u Hepatitis B heeft doorgemaakt.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Dexamethason

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen

Kuur 1

	Week 1							Week 2							Week 3							Week 4									
Datum																															
Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
Daratumumab injectie	x							x							x							x									
Dexamethason tablet 8 mg*	x							x																							
Dexamethason tablet 4 mg***		x							x																						
Paracetamol 500 mg 2 tabletten*	x							x																							
Montelukast tablet**	x																														
Levocetirizine 5 mg p.o*	x							x																							
Valaciclovir tablet	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	<p>*Alleen 60 minuten voor Daratumumab innemen op dag 15 en 22 als u reactie hebt gehad bij de 1^{ste} kuur op Daratumumab</p> <p>** Alleen 60 minuten voor Daratumumab innemen op dag 8, 15 en 22 als u reactie hebt gehad bij de 1^{ste} kuur op Daratumumab</p> <p>*** Alleen innemen op dag 16, 23 als u reactie hebt gehad bij de 1^{ste} kuur op Daratumumab</p>																														
Metoclopramide tablet	Zo nodig bij misselijkheid																														

Kuur 2

	Week 1							Week 2							Week 3							Week 4										
Datum																																
Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
Daratumumab injectie	x							x							x							x										
Paracetamol 500 mg 2 tabletten*																																
Levocetirizine 5 mg p.o*																																
Dexamethason tablet 8 mg*																																
Dexamethason 4 mg**																																
Montelukast*																																
Valaciclovir tablet	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x					
	<p>*Alleen 60 minuten voor Daratumab innemen op dag 1, 8, 15 en 22 als u reactie hebt gehad bij de 1^{ste} kuur op daratumumab</p> <p>** Alleen innemen op dag 2, 9, 16, 23 als u reactie hebt gehad bij de 1^{ste} kuur op daratumumab</p>																															
Metoclopramide tablet	Zo nodig bij misselijkheid																															

Kuur 3 t/m 6

	Week 1							Week 2							Week 3							Week 4							
Datum																													
Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
Daratumumab injectie	x														x														
Paracetamol 500 mg 2 tabletten*																													
Levocetirizine 5 mg p.o*																													
Dexamethason tablet 8 mg*																													
Dexamethason 4 mg**																													
Montelukast*																													
Valaciclovir tablet	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	*Alleen 60 minuten voor Daratumumab innemen op dag 1 en 15 als u reactie hebt gehad bij de 1 ^{ste} kuur op daratumumab ** Alleen innemen op dag 2, 16 als u reactie hebt gehad bij de 1 ^e kuur op daratumumab																												
Metoclopramide tablet	Zo nodig bij misselijkheid																												

Kuur 7 en verder

	Week 1							Week 2							Week 3							Week 4										
Datum																																
Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
Daratumumab injectie	x																															
Paracetamol 500 mg 2 tabletten*																																
Levocetirizine 5 mg p.o*																																
Dexamethason tablet 8 mg*																																
Dexamethason 4 mg**																																
Montelukast *																																
Valaciclovir tablet	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	<p>*Alleen 60 minuten voor Daratumumab innemen op dag 1 en 15 als u reactie hebt gehad bij de 1^{ste} kuur op daratumumab</p> <p>** Alleen innemen op dag 2 als u reactie hebt gehad bij de 1^e kuur op daratumumab</p>																															
Metoclopramide tablet	Zo nodig bij misselijkheid																															