

Behandelschema: Carfilzomib (Kyprolis®) en Dexamethason bij Multipel myeloom

Multipel Myeloom

De aandoening wordt veroorzaakt door een woekering van abnormale cellen (plasmacellen) in het beenmerg. Bekende ziektesymptomen zijn botpijn, spontane botbreuken, verlies van lichaamslengte door botaantasting (inzakken van de wervels), moeheidverschijnselen, bloedarmoede waardoor minder inspanningsmogelijkheden en verhoogde gevoeligheid voor infecties door een gestoorde afweer. Deze symptomen zijn lang niet altijd bij iedereen aanwezig en soms wordt de ziekte bij toeval ontdekt bij iemand die vrijwel geen klachten heeft. Carfilzomib is een nieuw medicijn. Het heeft een werkingsmechanisme, dat berust op remming van een eiwit dat myeloomcellen aanzet tot celdeling.

U heeft reeds eerder een behandeling voor de ziekte multipel myeloom (ook wel ziekte van Kahler genoemd) gehad en er is nu terugkeer in activiteit van de ziekte. Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met Dexamethason en carfilzomib.

U slikt dexamethason 20 mg gedurende een aantal dagen.

Tevens krijgt u het middel Carfilzomib een aantal keren per kuur via het infuus toegediend. De kuur wordt eenmaal per 4 weken gegeven. Het aantal behandelingen wordt in overleg met uw arts bepaald.

Het verloop van de kuur (zie ook pagina 3)

1. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Dexamethason 20 mg: dag 1, 2, 8, 9, 15, 16 en 22, 23. Deze medicijnen neemt u minimaal 30 min voor de toediening van Carfilzomib thuis in, maar bij voorkeur na het ontbijt. Op dag 22 en 23 neemt u Dexamethason in na het ontbijt.

Metoclopramide 10 mg: Zonodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

Valaciclovir 500 mg: continue, 2 x daags, tot 3 weken na de laatste kuur

Cotrimoxazol 480 mg: continue, 1x daags tot 4 weken na de laatste kuur

2. Medicatie die u via het infuus krijgt:

Carfilzomib: kuur 1 t/m 12: dag 1, 2, 8, 9, 15 en 16

Carfilzomib vanaf kuur 13: dag 1, 2, 15 en 16

Op indicatie wordt er rasburicase via het infuus gegeven (de arts zal u vertellen of dat in uw geval noodzakelijk is).

Bij alle dagen van kuur 1 verblijft u 90 minuten op de dagbehandeling. De langere toedientijd wordt veroorzaakt doordat extra vocht en medicijnen worden toegediend om schade aan de nieren te voorkomen. Vanaf kuur 2 is dit 60 minuten.

Controles

Controle van uw bloed: ± dag 8, 15 en vóór start nieuwe kuur

Controle arts/verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hebben hersteld, bestaat de mogelijkheid dat de behandeling een week wordt uitgesteld of de dosering wordt aangepast.

Antibiotica

Bij het begin van de eerste kuur wordt gestart met antibiotica. Deze middelen worden preventief gegeven om het risico op infecties zo klein mogelijk te maken. Nadat u de laatste kuur hebt gekregen, gaat u nog door met deze medicatie, omdat uw afweer zo kort na de behandeling nog verminderd is (zie hierboven voor de periode van doorgaan).

Algemene bijwerkingen Dexamethason

- Vocht vast houden, wat zich kan uiten in dikke voeten/ enkels en/of kortademigheid.
- Dexamethason kan de eetlust verhogen
- Dexamethason kan stemmingswisselingen geven
- Soms moeite met inslapen (neem daarom de capsule 's ochtend in).
- Bij patiënten die aanleg hebben voor suikerziekte of bekend zijn met suikerziekte kunnen de bloedsuikers verhoogd raken.
- Na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen

Algemene bijwerkingen van Carfilzomib

- Verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- Invloed op de werking van het beenmerg
- Verandering van het ontlastingspatroon
- Vermoeidheid
- Invloed op menstruatie/vruchtbaarheid en seksualiteit

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten van Carfilzomib

- U wordt geadviseerd om 48 uur vóór elke toediening Carfilzomib in de eerste kuur (dus dag 1, 2, 8, 9, 15 en 16) minimaal 2 liter per dag te drinken.
- U dient aan uw arts mede te delen wanneer u een anticonceptiepil of Digoxine (Lanoxin®) gebruikt.
- Overgevoeligheidsreacties kunnen optreden tijdens de toediening van Carfilzomib, tot 24 uur nadien. Reacties kunnen zijn: jeuk, huiduitslag, loopneus, kortademigheid en lage bloeddruk. U neemt minimaal 30 min vóór de toediening van Carfilzomib de capsule dexamethason 20 mg in.
- Soms ontstaan griepachtige verschijnselen na de toediening. Zo nodig mag u 4x daags 1000 mg Paracetamol tabletten gebruiken om het griepachtige gevoel te onderdrukken wat de eerste dagen na toediening kan optreden.
- Carfilzomib blijft 7 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

Andere bijwerkingen die regelmatig voor komen zijn:

- Hoofdpijn
- Benauwdheid of hoesten
- Infecties, met name van de luchtwegen
- Vocht vast houden
- Rugpijn
- Bloedplaatjes te kort
- Hoge bloeddruk
- Perifere neuropathie. U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- U dient maatregelen te nemen om zwangerschap te voorkomen, zowel tijdens als na de therapie. Voor vrouwen geldt dat de maatregelen tot 1 maand na staken van de behandeling genomen dienen te worden; voor mannen is dat 3 maanden (indien hun partner zwanger is of kan worden). Hormonale anticonceptiemiddelen (zoals bijv de pil) zijn hiervoor minder geschikt. U wordt geadviseerd om over te stappen op een andere methode van anticonceptie (bijv. condoom).

Kuur 1 t/m 12

	Week 1							Week 2							Week 3							Week 4																					
Datum																																											
Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28															
Carfilzomib infuus	x	x						x	x						x	x																											
Dexamethason 20 mg tablet*	x	x						x	x						x	x							x	x																			
Valaciclovir	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x									
Co-trimoxazol	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x									
Metoclopramide	Zo nodig bij misselijkheid																																										

* minimaal 30 min voor de behandeling thuis innemen, maar bij voorkeur na het ontbijt. Op dag 22 en 23 neemt u Dexamethason in na het ontbijt.

Kuur 13 en verder

	Week 1							Week 2							Week 3							Week 4													
Datum																																			
Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28							
Carfilzomib infuus	x	x													x	x																			
Dexamethason 20 mg tablet*	x	x						x	x						x	x							x	x											
Valaciclovir	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Co-trimoxazol	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Metoclopramide	Zo nodig bij misselijkheid																																		

* minimaal 30 min voor de behandeling thuis innemen, maar bij voorkeur na het ontbijt. Op dag 8, 9, 22 en 23 neemt u Dexamethason in na het ontbijt.