

Behandelschema Daratumumab-Bortezomib (Velcade)-Dexamethason bij multipel myeloom

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met Daratumumab in combinatie met Bortezomib en dexamethason. Daratumumab is een antilichaam gericht specifiek gericht op multipel myeloomcellen. Daratumumab valt onder doelgerichte therapie en is dus geen chemotherapie. Bortezomib is een zogenaamde proteasoomremmer. Remming van proteasomen zorgt ervoor dat de hoeveelheid van bepaalde regeleiwitten stijgt. Deze regeleiwitten zorgen ervoor dat de activiteit van cellen normaal blijft. Dit betekent dat de kankercellen dood gaan en dat cellen weer normaal gaan delen. Bortezomib is geen chemotherapie. Deze 2 middelen worden in combinatie met Dexamethason gegeven.

Elke kuur duurt 3 weken (=21 dagen). De opbouw van het schema is als volgt.

In kuur 1, 2 en 3 krijgt u wekelijks Daratumumab toegediend in combinatie met de andere medicijnen (Bortezomib en dexamethason). Vanaf kuur 4 wordt de Daratumumab niet meer wekelijks gegeven, maar nog maar 1x per 3 weken. Als u 8 kuren met Daratumumab, Bortezomib en dexamethason gehad heeft, gaat u verder met een onderhoudsbehandeling met alleen Daratumumab. Dan wordt de Daratumumab 1x per 4 weken gegeven. Met de onderhoudsbehandeling wordt geprobeerd het bereikte effect van de eerste 8 kuren zo lang mogelijk vast te kunnen houden. De onderhoudsbehandeling wordt gestaakt op het moment dat de ziekte weer actief wordt of er teveel bijwerkingen optreden.

Het verloop van de kuur

1. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

- Paracetamol 1000 mg: Kuur 1: dag 1, 8. Thuis innemen 1 uur vóór de daratumumab injectie.
U hoeft dit medicijn bij alle andere injecties daratumumab alleen in te nemen als u bij kuur 1 (dag 1 of 8) een reactie heeft gehad.
- Montelukast 10 mg: kuur 1: dag 1. Thuis innemen 1 uur vóór de daratumumab injectie. U hoeft dit medicijn bij alle andere injecties daratumumab alleen in te nemen als u bij kuur 1 (dag 1) een reactie heeft gehad.
- Levocetirizine 5 mg: Kuur 1: dag 1, 8. Thuis innemen 1 uur vóór de daratumumab injectie.
U hoeft dit medicijn bij alle andere injecties daratumumab alleen in te nemen als u bij kuur 1 (dag 1 of 8) een reactie heeft gehad.
- Dexamethason 20 mg: kuur 1 t/m 8: dag 1, 2, 4, 5, 8, 9, 11 en 12
Bij kuur 1 op dag 1 en 8 dient u de dexamethason thuis in te nemen 1 uur vóór de daratumumab injectie.
Indien u op dag 1 of 8 van kuur 1 een reactie hebt gehad op daratumumab, dan neemt u 1 uur vóór elke injectie daratumumab dexamethason in. Op de dagen waarop u geen injectie hebt, neemt u dexamethason in na het ontbijt.

Indien u op dag 1 of 8 van kuur 1 geen reactie hebt gehad, neemt u op alle dagen dexamethason in na het ontbijt.

Dexamethason 4 mg: kuur 9: dag 1 en 2. Dit dient u alleen in te nemen indien u tijdens kuur 1 (dag 1 of 8) een reactie hebt gehad op de injectie daratumumab. Indien u geen reactie hebt gehad, dan hoeft u dit ook niet in te nemen.

Metoclopramide 10 mg: zo nodig bij misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.

Valaciclovir 500 mg*: continue, 2 x daags 1

Cotrimoxazol 480 mg*: continue, 1 x daags 1 tablet

* vanaf dag 1 van de 1^{ste} kuur t/m 3 weken na de laatste kuur Daratumumab

2. Medicijnen die u via een onderhuidse injectie krijgt:

Daratumumab:	kuur 1 t/m 3:	dag 1, 8, 15
	Kuur 4 t/m 8:	dag 1
	Vanaf Kuur 9:	dag 1

3. Medicijnen die u via een onderhuids injectie krijgt:

Bortezomib:	kuur 1 t/m 8:	dag 1, 4, 8 en 11
-------------	---------------	-------------------

De injecties worden in uw buik gegeven afwisselend links en rechts. De daarop volgende toedieningen met Daratumumab nemen ongeveer 30 minuten in beslag.

Controles

Controle bloed:	kuur 1 t/m 8:	1x per 3 weken, dus vóór start nieuwe kuur, zo nodig vaker
	Vanaf kuur 9:	1x per 4 weken, dus vóór start nieuwe kuur, tenzij anders besloten door de arts

Controle arts/verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Antibiotica

Op dag 1 van de eerste kuur wordt gestart met antibiotica. Deze medicatie wordt preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. U zult deze medicijnen tijdens het kuren continue (elke dag) slikken. Nadat u de laatste kuur met Bortezomib hebt gehad, gaat u nog 3 weken door met de antibiotica.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijkheid en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- soms haaruitval
- invloed op de werking van het beenmerg
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid

- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid/huiduitslag

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Daratumumab

- neuropathie (komt vaak voor), dit is een stoornis aan de zenuwen. U ervaart dit als prikkelen, branden of "doofheid" van handen en/of voeten. Dit verdwijnt meestal weer na de behandeling. Als u hier last van heeft, bespreek het dan tijdens uw eerstvolgend polibezzoek.
- Daratumumab verstoort een bloedtest die noodzakelijk is bij het geven van een bloedtransfusie. Bij u dan ook voor start van de behandeling deze bloedtest afgenomen. U ontvangt een kaartje met daarop uw bloedgroep die u tot 6 maanden na het beëindigen van de behandeling bij u moet dragen.
- Reactie welke zich voordoet tijdens de eerste toediening of de eerste uren daarna. Dit kan zich uiten in ademhalings symptomen zoals verstopte neus, hoesten, geïrriteerde keel, als ook koude rillingen, braken en misselijkheid.
- verlaging van bloedplaatjes komt vaak voor, waardoor het kan zijn dat u een transfusie met bloedplaatjes nodig heeft
- Longontsteking of bovenste luchtweginfectie
- Hoofdpijn
- Benauwdheid en hoesten
- Spierkrampen
- risico op schade voor het ongeboren kind. U dient 2 manieren van effectieve anticonceptie (bijv anticonceptiepil en condoom) te gebruiken tijdens en gedurende drie maanden na deze behandeling. Dit advies geldt ook voor mannen die gesteriliseerd zijn. Daarnaast geldt voor mannen dat zij tot 3 maanden na behandeling geen sperma mogen doneren.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Dexamethason

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Bortezomib

- neuropathie, dit is een stoornis aan de zenuwen. U ervaart dit als prikkelen, branden of "doofheid" van handen en/of voeten. Dit verdwijnt meestal weer na de behandeling. Als u hier last van heeft, bespreek het dan met uw arts of verpleegkundige.
- Bortezomib kan (ernstige) verstoppingen geven of juist diarree veroorzaken
- soms komt een griepachtig gevoel, gewrichtspijn en hoofdpijn na toediening voor. U mag hier Paracetamol voor gebruiken.
- Bortezomib kan een lage bloeddruk geven, wat zich kan uiten in duizeligheid, u licht in het hoofd voelen of flauwvallen. Als u hier last van heeft, bespreek het dan met uw arts.

- soms kan u last hebben van slaperigheid, hoofdpijn, wazig zien of angst
- huiduitslag en/of jeuk
- verlaging van bloedplaatjes komt vaak voor, waardoor het kan zijn dat u een transfusie met bloedplaatjes nodig heeft
- een allergische reactie kan voorkomen
- risico op schade voor het ongeboren kind. Effectieve anticonceptie is noodzakelijk tijdens en gedurende drie maanden na deze behandeling.
- omdat Bortezomib op dag 1, 4, 8 en 11 toegediend moet worden, moet de behandeling altijd op maandag, dinsdag of vrijdag starten
- op de toedieningsplaats kan soms wat roodheid ontstaan.
- meldt het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverdunners) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaarden vaker moeten controleren.

Kuur 1

	Week 1							Week 2							Week 3						
Datum																					
Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Bortezomib injectie	x			x				x			x										
Daratumumab injectie	x							x							x						
Dexamethason 20 mg	x**	x*		x*	x*			x**	x*		x*	x*			x*						
Dexamethason 4 mg															#						
Paracetamol 1000 mg	x**							x**							#						
Levocetirizine 5mg	x**							x**							#						
Montelukast 10 mg	x**	indien u bij de allereerste toediening reactie hebt gehad op daratumumab ook op dag 8 en 15 innemen																			
Valaciclovir 500 mg, 2x dd 1	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Co-trimoxazol 480 mg, 1dd 1	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Metoclopramide tablet	Zo nodig bij misselijkheid																				

* inname na ontbijt.

**inname 60 minuten voor start behandeling

inname alleen op indicatie (indien een reactie tijdens de toediening van daratumumab op dag 1 en 8)

Kuur 2 en 3

	Week 1							Week 2							Week 3						
Datum																					
Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Bortezomib injectie	x			x				x			x										
Daratumumab injectie	x							x							x						
Dexamethason 20 mg tablet	x*	x*		x*	x*			x**	x*		x*	x*									
Paracetamol 1000 mg	Alleen innemen op dag 1, 8 en 15 indien u bij de allereerste toediening reactie hebt gehad op daratumumab																				
Levocetirizine 5 mg	Alleen innemen op dag 1, 8 en 15 indien u bij de allereerste toediening reactie hebt gehad op daratumumab																				
Montelukast tablet	Alleen innemen op dag 1, 8 en 15 indien u bij de allereerste toediening reactie hebt gehad op daratumumab																				
Valaciclovir 500 mg, 2x dd 1	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Co-trimoxazol 480 mg, 1dd 1	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Metoclopramide tablet	Zo nodig bij misselijkheid																				

* inname na ontbijt.

Kuur 4 t/m 8

	Week 1							Week 2							Week 3										
Datum																									
Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
Bortezomib injectie	x			x							x														
Daratumumab injectie	x																								
Dexamethason 20 mg tablet	x*	x*		x*	x*				x**	x*		x*	x*												
Montelukast tablet	Alleen innemen op dag 1 indien u bij de allereerste toediening reactie hebt gehad op daratumumab																								
Paracetamol 1000 mg	Alleen innemen op dag 1 indien u bij de allereerste toediening reactie hebt gehad op daratumumab																								
Levocetirizine 5 mg	Alleen innemen op dag 1 indien u bij de allereerste toediening reactie hebt gehad op daratumumab																								
Valaciclovir 500 mg, 2x dd 1	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Co-trimoxazol 480 mg, 1dd 1	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Metoclopramide tablet	Zo nodig bij misselijkheid																								

* inname na ontbijt.

Kuur 9 e.v

	Week 1							Week 2							Week 3							Week 4														
Datum																																				
Dag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28								
Daratumumab injectie	x																																			
Dexamethason 4 mg *	Alleen innemen op dag 1 en 2 indien u bij de allereerste toediening reactie hebt gehad op daratumumab																																			
Paracetamol 1000 mg	Alleen innemen op dag 1 indien u bij de allereerste toediening reactie hebt gehad op daratumumab																																			
Levocetirizine 5 mg	Alleen innemen op dag 1 indien u bij de allereerste toediening reactie hebt gehad op daratumumab																																			
Montelukast tablet*/#	Alleen innemen op dag 1 indien u bij de allereerste toediening reactie hebt gehad op daratumumab																																			
Valaciclovir 500 mg, 2x dd 1	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Metoclopramide tablet	Zo nodig bij misselijkheid																																			