

## **Behandelschema bij acute lymfatische leukemie voor patiënten > 70 jaar**

Er is bij u onlangs de ziekte acute lymfatische leukemie vastgesteld, waarvoor u een behandeling is voorgesteld. Leukemie is een verzamelwoord voor een aantal kwaadaardige ziekten van het beenmerg. Leukemie wordt behandeld met chemotherapie en heeft als doel de kwaadaardige leukemiecellen in het beenmerg te vernietigen.

De behandeling bestaat uit verschillende opeenvolgende behandelingen.

Er zullen eerst 2 kuren chemotherapie gegeven worden. Deze tezamen worden remissie-inductiekuren genoemd. Met deze 2 kuren wordt gepoogd de leukemie terug te dringen.

Indien dit lukt, wordt verder gegaan met een onderhoudsbehandeling. Deze onderhoudsbehandeling wordt alleen gestart wanneer er goede respons is op voorgaande behandelingen. Als het noodzakelijk is om de onderhoudsfase in te gaan, dan krijgt u in totaal 8 behandelingen die elke 18 weken gegeven worden (ca. 2½ jaar).

### **Het verloop van de kuur**

#### **Remissie-inductiekuur 1**

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:  
Daunorubicine: dag 1,8, 15 en 22  
Vincristine: dag 1,8, 15 en 22  
Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica ook medicijnen via het infuus toegediend om misselijkheid en braken te voorkomen.
2. Medicijnen die u lumbaal (via een ruggenprik) krijgt:  
Methotrexaat/Prednison: ergens op een dag in de eerste week
3. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:  
Prednison ... mg: dag 1 t/m 28, 1 x per dag  
Metoclopramide 10 mg: zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

#### **Remissie-inductiekuur 2**

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:  
Cytarabine: dag 1 t/m 4, 2x per dag  
Etoposide: dag 1 t/m 4  
Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica ook medicijnen via het infuus toegediend om misselijkheid en braken te voorkomen.
2. Medicijnen die u lumbaal (via een ruggenprik) krijgt:  
Methotrexaat/Prednison: indien het bloed hersteld is
3. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:  
Metoclopramide 10 mg: zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
4. Medicatie die u in de vorm van oogdruppels krijgt:  
Dexamethason 0,1%: dag 1 t/m 4, 3x daags een druppel in beide ogen

#### **Onderhoudsbehandeling**

1. Medicijnen die u via een infuus krijgt:  
Vincristine i.v. dag 1, 71  
Cyclofosfamide i.v. dag 1  
Daunorubicine i.v. dag 71
2. Medicijnen die u per tablet krijgt:  
Prednison: dag 1 t/m 7 en dag 71 t/m 77  
6-Mercaptopurine dag 21 t/m 56 en dag 91 t/m 126

**Controles**

Controle van uw bloed:	volgens afspraak arts
Controle arts/verpleegkundig specialist:	volgens afspraak arts

**Algemene bijwerkingen**

- verminderde eetlust, smaakverandering, misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies (zeer vaak)
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de werking van het beenmerg
- verandering van de huid
- verandering van het ontlastingspatroon
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid en seksualiteit

**Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten**

- tegen eventuele misselijkheid krijgt u van uw arts of verpleegkundige een recept mee voor medicijnen die u bij de politheek of uw eigen apotheek op kunt halen.
- door Daunorubicine kan op de dag van de toediening de urine/ traanvocht rood gekleurd zijn
- Slijmvliesbeschadiging van mond en darmen komt regelmatig voor
- na het starten van de inductiekuren begint uw haar na  $\pm$  3 weken uit te vallen
- Vincristine kan (ernstige) verstopping geven
- Vincristine kan neuropathie geven, dit is een stoornis aan de zenuwen. U ervaart dit als prikkelen, branden of "doofheid" van handen en/of voeten. Dit verdwijnt meestal weer na de behandeling. Als u hier last van heeft, bespreek het dan met uw arts.
- Cyclofosfamide kan (ernstige) beschadiging van de blaaswand veroorzaken. U wordt geadviseerd om minstens +/- 2 liter per dag te drinken (verdunningseffect). Ook wordt u geadviseerd om de urine niet te lang op te houden, maar te gaan plassen zodra u aandrang voelt. Indien u klachten ervaart, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
- lumbale toediening van Methotrexaat kunnen hoofdpijn, braken en koorts geven. Soms treden ook vreemde gevoelswaarnemingen op (bijv. alsof er mieren over de huid lopen).
- Fraxiparine dient 24 uur voor eventuele lumbaalpunctie gestaakt te worden.
- MTX kan bij toediening in het ruggenmerg hoofdpijn, braken en soms koorts veroorzaken.
- Cytostatica blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de informatiewijzer. Hieronder staat vermeld hoelang de chemotherapie per middel in de uitscheiding aanwezig blijft:
  - Cytarabine en Vincristine: 2 dagen
  - Etoposide: 5 dagen
  - Daunorubicine: 6 dagen

**Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Prednison:**

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van Prednison wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de prednison kunt u zich wat lusteloos voelen

### **Gebruiksaanwijzing (6-Mercaptopurine & MTX)**

- neem de tabletten in volgens voorschrift van de arts
- 6-Mercaptopurine en MTX mogen **niet** gelijktijdig ingenomen worden met gebruik van een zuivelproduct. Neemt u de 6-Mercaptopurine en MTX daarom 1 uur voor of 2 uur na het gebruik van zuivelproducten in.
- slik de tabletten zonder kauwen of te breken door met water

### **Voorzorgsmaatregelen (6-Mercaptopurine & MTX)**

6-Mercaptopurine en MTX tabletten vallen/valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en behoeven enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van deze tabletten wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden.

### **Als u een dosis bent vergeten (6-Mercaptopurine & MTX)**

- verdubbel **niet** de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts.
- indien u braakt na de inname van de tabletten, neem dan **niet** onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige.

### **Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie (6-Mercaptopurine & MTX) gelden de volgende extra maatregelen:**

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tabletten
- geef de tabletten rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken
- was daarna uw handen
- medicatie afvoeren bij het gewone huisafval