

Behandelschema: Rituximab - Venetoclax

De behandeling die u toegewezen hebt gekregen bestaat uit de medicijnen Rituximab en Venetoclax. Dit zijn middelen die effectief gebleken zijn in eerder onderzoek bij CLL. Deze medicijnen vallen onder doelgerichte therapie, dat wil zeggen dat de medicijnen nauwkeurig de kwaadaardige cellen aanvallen. De gezonde cellen blijven zoveel mogelijk intact. Het is dus geen behandeling met chemotherapie!
De eerste kuur neemt 5 weken in beslag vanwege het opbouwschema van Venetoclax. Alle andere kuren worden 1 keer per vier weken gegeven.

Het verloop van de kuur

1. Medicatie die u in via het infuus krijgt:

Rituximab: dag 1 (start vanaf kuur 2)

2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Venetoclax ...mg*: zie doseerschema hieronder (vanaf kuur 2 met Rituximab infuus)

Paracetamol 1000 mg: kuur 2 t/m 7: dag 1, 1 uur voor de kuur innemen

Dexamethason 8 mg : kuur 2 t/m 7: dag 1, 1 uur voor de kuur innemen

Levocettrizine 5 mg: Kuur 2 t/m 7, 1 uur voor de kuur innemen

Allopurinol 300 mg: vanaf kuur 1: dag -2 t/m 42

Metoclopramide 10 mg: zo nodig bij misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.

U kunt Venetoclax alleen maar verkrijgen via de Jeroen Bosch Apotheek.

Tijdsduur

Het kan zijn dat u bij kuur 1 op dag 1, 8, 15, 22 en 29 opgenomen wordt op de afdeling voor minimaal 1 nacht. Bij kuur 2, als de rituximab voor het eerst wordt gegeven, kan de arts besluiten om u opnieuw een nachtje op te nemen. Deze eerste kuur met Rituximab neemt meer tijd in beslag dan de daarop volgende kuren. U moet erop rekenen dat de eerste kuur ongeveer 6 uur duurt.

De daarop volgende kuren met Rituximab nemen ongeveer 2½ uur in beslag.

*Doseringschema Venetoclax kuur

Kuur 1		Dosering Venetoclax	Datum
	Dag 1 t/m 7	20 mg (2 tabletten van 10 mg)t/m
	Dag 8 t/m 14	50 mg (1 tablet van 50 mg)	
	Dag 15 t/m 21	100 mg (1 tablet van 100 mg)t/m
	Dag 22 t/m 29	200 mg (2 tabletten van 100 mg)t/m
	Dag 28 t/m 35	400 mg (4 tabletten van 100 mg)t/m
Kuur 2 t/m 7			
	Dag 1 t/m 28	400 mg (4 tabletten van 100 mg)t/m
	Dag 1	Rituximab via infuus	
Kuur 8 t/m 24			
	Dag 1 t/m 28	400 mg (4 tabletten van 100 mg)t/m

Controles

Controle bloed: vóór start nieuwe kuur

Controle arts: vóór start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontstekingen van het mondslijmvlies
- invloed op de werking van het beenmerg
- vermoeidheid
- haaruitval (zelden)
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- invloed op het ontlastingspatroon

Rituximab

Rituximab is een antistof die gericht is tegen een specifiek molecuul (het zogenaamde CD20). Deze antistof heeft het vermogen de kwaadaardige cel te vernietigen. De bijwerkingen zijn zeer gering.

Algemene bijwerkingen van Rituximab

- geringe koorts
- hoofdpijn
- rillingen
- lichte misselijkheid

Tot nu toe trad dit voornamelijk op bij de eerste toediening.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten bij Rituximab

- overgevoeligheidsreacties kunnen optreden tijdens de toediening van Rituximab. U begint voor de toediening van Rituximab al met medicijnen om dit te voorkomen. Reacties kunnen zijn: jeuk, huiduitslag, loopneus, kortademigheid en lage bloeddruk.
- zo nodig mag u 4x daags 1000 mg Paracetamol tabletten gebruiken om het griepachtige gevoel te onderdrukken wat de eerste dagen na toediening van de Rituximab kan optreden. Meestal is de tevens gestarte prednison voldoende om de klachten te onderdrukken.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Venetoclax

- U krijgt van de verpleegkundige medicijnen mee tegen de misselijkheid voor thuis.
- afname van rode en witte bloedcellen, maar ook bloedplaatjes komt regelmatig voor. Dit kan lang aanhouden.
- hoesten
- hoofdpijn
- u kunt last krijgen van vocht vasthouden (oedeem). Vaak uit zich dit in een zwelling aan de enkels, benen of andere delen van het lichaam, of aan gewichtstoename in het algemeen. Dit is vrij onschuldig. Uw arts kan u eventueel een diureticum ('plaspil') voorschrijven, waardoor u meer urine produceert en dus minder vocht vasthoudt.
- bepaalde medicijnen kunnen de werking van Venetoclax beïnvloeden. Bespreek met uw arts uw medicijngebruik (ook voedings- of kruidensupplementen).
- het gebruik van grapefruit-/pompelmoes(sap), stervrucht, sint Jans kruid wordt ten zeerste afgeraden. Het kan de hoeveelheid Venetoclax verhogen of verlagen.
- Venetoclax kan ernstige afwijkingen geven aan het ongeboren kind.
- zowel mannen als vrouwen dienen anticonceptie te gebruiken
- vrouwen moeten bij venetoclax naast hormonale anticonceptie ook een barrièremethode gebruiken (bijv. pil en condoom)

- adviezen t.a.v. voorkomen van zwangerschap/het doneren van sperma na het staken van de behandeling zijn als volgt:

	Vrouwen	Mannen
Venetoclax	Minimaal 30 dagen	Minimaal 30 dagen
Rituximab	Minimaal 12 maanden	Minimaal 12 maanden

Gebruiksaanwijzing Venetoclax

- neem de tabletten in volgens voorschrift van de arts
- neem de tabletten in binnen 30 minuten na het ontbijt met 250 ml water
- slik de tabletten zonder kauwen door met water

Als u een dosis Venetoclax vergeten bent

- mocht u een dosis vergeten zijn, handel dan als volgt. Bemerkt u binnen 8 uur na het gebruikelijke tijdstip van inname dat u een tablet vergeten bent in te nemen? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Is dit meer dan 8 uur? Sla de vergeten dosis dan over. Mocht u een dosering hebben vergeten, meldt dit bij uw arts/verpleegkundige
- indien u braakt na inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Voorzorgsmaatregelen Venetoclax

Ook al is Venetoclax geen chemotherapie, toch dient u rekening te houden met een aantal voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van Venetoclax wast u direct uw handen
- de verpakking van Venetoclax verzamelt u en dient u in te leveren bij de secretaresse van het oncologisch centrum.

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie (Venetoclax) gelden de volgende extra maatregelen:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tabletten
- geef de tabletten rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren. De verpakking van Venetoclax verzamelt u en dient u in te leveren bij de secretaresse van het oncologisch centrum.