

Behandelschema Chloorambucil (Leukeran®) en Rituximab bij een Non Hodgkin Lymfoom / Chronische lymfatische leukemie

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met celgroeiremmende middelen, ook wel cytostatica genoemd. Een kuur bestaat uit toediening van medicijnen per infuus (Rituximab) en per tabletten (Chloorambucil).

Rituximab is een antistof die gericht is tegen een specifiek molecuul (het zogenaamde CD20). Deze antistof heeft het vermogen de kwaadaardige cel te vernietigen, het is geen cytostaticum.

Chloorambucil wordt wel tot de groep cytostatica/chemotherapie gerekend. Deze kuur wordt eenmaal per vier weken gegeven. In overleg met uw behandeld arts wordt het totaal aantal kuren bepaald.

Het verloop van de kuur

1. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Chloorambucil:	dag 1 t/m 14, daarna 2 weken geen tabletten (= rustweken)
Metoclopramide 10 mg:	zo nodig 1- 3x daags bij misselijkheid, gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.
Paracetamol 1000 mg:	dag 1, 1 uur voor de kuur innemen
Dexamethason 8 mg :	dag 1, 1 uur voor de kuur innemen
Levocetirizine 5 mg :	dag 1, 1 uur voor de kuur innemen

Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Rituximab:	dag 1
------------	-------

U kunt de Chloorambucil alleen verkrijgen via de Jeroen Bosch Apotheek.

De behandeling met Rituximab wordt op de dagverpleging gegeven. U bent de eerste kuur in totaal ongeveer 6 uur op de dagverpleging. De tweede en volgende kuren duren in totaal ongeveer 2 ½ uur.

Controles

Controle bloed: vóór start nieuwe kuur.

Controle arts/verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur.

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Mogelijke bijwerkingen Chloorambucil:

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijkheid en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- zelden haaruitval
- invloed op de werking van het beenmerg
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid

- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid/huiduitslag

Specifieke aandachtspunten Chloorambucil

- tegen eventuele misselijkheid kunt u bij uw eigen apotheek medicijnen ophalen. Uw arts geeft hiervoor een recept mee.
- een vruchtbare vrouw of man dient goede anticonceptieve maatregelen (pil/condoom) te nemen gedurende én tot ten minste zes maanden na de therapie.
- Chloorambucil blijft 2 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

Gebruiksaanwijzing Chloorambucil (Leukeran®)

- neem de tabletten in volgens voorschrift van de arts
- neem de tabletten steeds rond hetzelfde tijdstip in
- neem de tabletten altijd in op lege maag (minimaal één uur vóór of drie uur na de maaltijd).
- slik de tabletten zonder kauwen door met water
- de tabletten dienen in de koelkast bewaard te worden

Als u een dosis Chloorambucil (Leukeran®) bent vergeten

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts.
- indien u braakt na inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Voorzorgsmaatregelen

Chloorambucil valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en heeft enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van Chloorambucil wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende maatregelen als extra:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tabletten
- geef de tabletten rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren
- was daarna uw handen

Mogelijke bijwerkingen Rituximab

- geringe koorts
- hoofdpijn
- rillingen
- lichte misselijkheid

Tot nu toe trad dit voornamelijk op bij de eerste toediening, voornamelijk tijdens de eerste twee uren.

Specifieke aandachtspunten Rituximab

- overgevoeligheidsreacties kunnen optreden tijdens de toediening van Rituximab. U begint voor de toediening van Rituximab al met medicijnen om dit te voorkomen. Reacties kunnen zijn: jeuk, huiduitslag, loopneus, kortademigheid en lage bloeddruk.
- zonodig mag u 4x daags 1000 mg Paracetamol tabletten gebruiken om het griepachtige gevoel te onderdrukken wat de eerste dagen na toediening van de Rituximab kan optreden.
- U heeft als gevolg van Rituximab toediening een verhoogde kans op infecties. Meldt het bij uw arts tijdens het volgende polibezoek indien u antibiotica (heeft) gebruikt.
- een vruchtbare man of vrouw dient goede anticonceptie maatregelen te nemen (pil/condoom) zowel tijdens en tot tenminste 6 maanden na therapie