

Bijlage PO.4

Voorbeeld brief aankondiging meetmoment

Meer aandacht voor een gezonde leefstijl

Geachte ouder(s),

In de schoolgids heeft u kunnen lezen dat Kindcentrum (*naam*) een gezonde, actieve leefstijl van belang vindt en hoe ze hieraan invulling geeft. Gezonde kinderen zitten lekker in hun vel en gaan met meer plezier naar school. Wij vinden het belangrijk om de motorische en sociaal emotionele ontwikkeling van alle kinderen goed te volgen.

Metten en wegen

Daarom worden op (**datum**) alle kinderen van groep (*invullen*) tijdens de gymles getoetst op grondvormen van bewegen, zoals: lopen, rollen, duikelen, klimmen, enz. Ook worden lengte en gewicht gemeten. Hiervoor moeten alleen de schoenen worden uitgedaan. Dit doen we alleen als u hiervoor toestemming heeft gegeven. Daarnaast wordt gevraagd of uw kind lid is van een sportvereniging en een zwemdiploma heeft.

Het vervolg

Indien het gewicht van uw kind extra aandacht nodig heeft, worden de gegevens, met uw toestemming, gedeeld met de jeugdverpleegkundige van de GGD. Zij zal de gegevens in het Elektronisch Kind Dossier van uw kind toevoegen. U ontvangt hierover bericht zodat u zelf ook kunt zien hoe uw kind gegroeid is. Dit kan via Mijn kind in beeld: <https://www.mkib.nl>. In een persoonlijk gesprek kan het vervolg worden besproken. Samen bespreken we of uw kind lekker in zijn vel zit en of u behoefte heeft aan begeleiding op het gebied van een gezonde leefstijl. Ook kunnen we helpen met het vinden van een leuke sport of het beantwoorden van vragen over gezondheid, gezonde voeding, etc.

Meer informatie

Als u hierover vragen of opmerkingen heeft, kunt u contact opnemen. Ik beantwoord graag uw vragen. Ook kunt u terecht bij de directeur (*naam*) of intern begeleider (*naam*).

Met vriendelijke groet,

... (naam)

(*contactgegevens toevoegen*)