

## Bijlage PO.2a

### Voorbeeldtekst schoolgids (metingen door vakleerkracht)

#### Een gezond Kindcentrum en het belang van een gezonde, actieve leefstijl

Als Kindcentrum ..... (naam) vinden wij het belangrijk dat kinderen zich goed ontwikkelen. Wij willen kinderen stimuleren om veel en gevarieerd te bewegen, zowel tijdens als buiten schooltijd. Ook willen we kinderen bewust maken van een gezonde leefstijl. Wij sluiten ons aan bij het doel van Samen Gezond 's-Hertogenbosch. Een initiatief van de gemeente 's-Hertogenbosch in nauwe samenwerking met GGD Hart voor Brabant en Jeroen Bosch ziekenhuis.

*Samen willen wij een gezondere omgeving maken voor iedere inwoner van 0 tot honderd+ jaar. Een omgeving waar de gezonde keuze een gemakkelijke keuze is. Waar mensen aangespoord worden om de regie te voeren over hun eigen gezondheid en welzijn. Goede samenwerking is hierbij van groot belang. Gezondheid treft ons allemaal.*

Vanuit de gedachte dat we ieder kind het beste willen meegeven, dragen we deze boodschap uit en werken we samen aan een gezonde omgeving op het Kindcentrum. Het kind is daar namelijk een groot deel van de dag. Daarom is er een intensieve samenwerking tussen onderwijs, opvang, jeugdgezondheidszorg (GGD), de kinderen en hun ouders.

Wij stimuleren kinderen om voldoende te bewegen, gezond te eten en te drinken. Door veel- en gevarieerd te bewegen, kunnen kinderen zich motorisch goed ontwikkelen, leren ze beter samen te werken en beter te concentreren. Dit geeft meer zelfvertrouwen en leidt tot betere prestaties. Naast de lessen bewegingsonderwijs is het belangrijk dat kinderen elke dag minimaal een uur matig tot intensief bewegen. De vakleerkracht zal kinderen enthousiast maken om deel te nemen aan sportactiviteiten buiten schooltijd. Zo zullen zij merken dat bewegen vooral heel erg leuk is om te doen. Denk hierbij aan Plein Actief!, sporttoernooien en kennismakingscursussen via Sjors Sportief.

Wij vinden het belangrijk dat de motorische en sociaal-emotionele ontwikkeling van uw kind worden gevolgd. Daarom toetsen wij ieder jaar op grondvormen van bewegen zoals lopen, rollen, duikelen, klimmen enz. Er wordt gevraagd of uw kind lid is van een sportvereniging en een zwemdiploma heeft. Ook worden lengte en gewicht gemeten. Hiervoor doen de kinderen alleen de schoenen uit. De vakleerkracht bewegingsonderwijs toetst dit alles tijdens een gymles.

Indien het gewicht van uw kind extra aandacht nodig heeft, worden de gegevens, met uw toestemming, gedeeld met de jeugdverpleegkundige van de GGD. In een persoonlijk gesprek kan het vervolg worden besproken. De vakleerkracht kan daarnaast begeleiden bij het opstarten van beweegactiviteiten, zoals bijvoorbeeld Gymplus. Gymplus is een leuk, extra beweeguurtje in de week, verzorgd door de vakleerkracht. Op een speelse manier is er extra aandacht voor de grondvormen van bewegen.

De vakleerkracht van school is samen met de jeugdverpleegkundige en wijkgezondheidswerker van de GGD verantwoordelijk voor een gezond schoolbeleid. Daarom gebruiken we de gegevens ook voor het inrichten van een gezond schoolbeleid (extra inzet op smaaklessen, extra beweegaanbod, beweegmaatjes). Onderdeel van dit beleid is het maken van een jaarlijks schoolprofiel. Hiervoor worden de gegevens geanonimiseerd (naam en geboortedatum van het kind worden weggehaald) en gedeeld met de GGD, die daar vervolgens een profiel op school- en groepsniveau van maakt.

#### *Hoe gaan wij om met de gegevens van uw kind?*

Natuurlijk wordt de privacy van uw kind verzekerd en geeft u vooraf toestemming voor deze werkwijze. De toestemming geldt voor zowel het meten en wegen als ook voor het delen van afwijkende meetgegevens met de jeugdverpleegkundige van de GGD, verbonden aan ons Kindcentrum. De meetgegevens worden door de vakleerkracht opgeslagen op een beveiligde server van school. Na het delen van de gegevens met de GGD via beveiligde mail, worden de meetgegevens direct verwijderd van de schoolserver door de vakleerkracht.

Zie ook links:

- [www.s-port.nl/samengezond](http://www.s-port.nl/samengezond)
- <https://www.voedingscentrum.nl/nl.aspx>
- <https://www.allesoversport.nl/artikel/hoeveel-moet-je-bewegen-volgens-de-beweegrichtlijnen/>