

Behandelschema FOLFOXIRI BEVA: 5-Fluorouracil high-dose / Folinezuur / Oxaliplatin / Irinotecan & Bevacizumab bij dikke darmkanker

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met een cytostatica (celgroeiremmende middelen). De behandeling die u is voorgesteld bestaat uit 5-Fluorouracil, Oxaliplatin, Folinezuur, Irinotecan en Bevacizumab. 5-Fluorouracil, Oxaliplatin en Irinotecan zijn cytostatica. Folinezuur is een soort vitamine dat de werking van 5-Fluorouracil versterkt en daardoor het effect vergroot. Bevacizumab is monokonaal antilichaam dat specifiek de nieuwvorming van bloedvaten naar de tumor remt.

De arts bespreekt het aantal kuren met u. De behandeling kan poliklinisch gegeven worden, als u een infuuspoort of een PICC-lijn heeft. De 5-Fluorouracil wordt dan gedurende 46 uur via een draagbaar pompje gegeven. Dat pompje wordt aangesloten op de infuuspoort of PICC-lijn. Indien u geen infuuspoort of PICC-lijn heeft, dan wordt u 2½ dag in het ziekenhuis opgenomen voor de kuur.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Bevacizumab:	dag 1
Folinezuur:	dag 1
Oxaliplatin	dag 1
Irinotecan	dag 1
5-Fluorouracil	dag 1, bolus en 46 uurs pompje

Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica op dag 1 ook via het infuus medicijnen toegediend om misselijkheid en braken te voorkomen.

2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Granisetron 2 mg	dag 2 ('s ochtends innemen)
Dexamethason 8 mg	dag 2 t/m 4 ('s ochtends, niet op lege maag innemen)
Metoclopramide 10 mg	zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
Loperamide-oxide 1 mg	zo nodig (bij diarree, zie informatie bijwerkingen) Indien u een ileostoma heeft krijgt u Loperamide 2 mg voorgeschreven!

De toediening van alle medicijnen op dag 1 duurt ongeveer 4,5 uur. Het middel 5-Fluorouracil loopt 46 uur en wordt indien u hiermee naar huis gaat via een draagbaar pompje aangesloten.

Controles

Controle van uw bloed: voor start nieuwe kuur

Controle bij de arts/verpleegkundig specialist: voor start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen:

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid

- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten 5-Fluorouracil

- perifere neuropathie. U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezzoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- soms kan verkleuring van huid en nagels optreden
- overgevoeligheid voor zon kan optreden
- ontsteking van het mondslijmvlies is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling

Specifieke aandachtspunten oxaliplatin:

- ontsteking van het mondslijmvlies is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling
- neuropathie tijdens of binnen enkele uren na het infuus:
 - een gevoel van vernauwing van uw keelholte optreden, waardoor het lijkt alsof u niet goed kunt slikken of ademen (mogelijk uitgelokt door kou). Het is niet gevaarlijk en gaat binnen enkele seconden tot minuten over. Wij adviseren u bij kou een sjaal voor de mond te dragen bij het verlaten van het ziekenhuis.
 - vermijd op de eerste dag na het infuus koude dranken
 - tot een aantal dagen na het infuus kan u last van kaakkramp krijgen. Deze kramp duurt een enkele seconde en is onschuldig.
 - krampen in de kuit, moeite met lopen
- neuropathie (op de lange termijn)
 - prikkelen, branden of “doofheid” van de handen en/of voeten
 - vermijd grote temperatuurverschillen
 - trek eventueel ovenhandschoenen aan voor vriezer /koelkast
 - het is mogelijk dat deze klachten nog maanden aanhouden na het staken van de chemotherapie. Als u hier last van heeft, bespreek het dan met uw arts.
- in zeldzame gevallen kan pijn op de borst optreden. Neem dan direct contact op met het ziekenhuis.
- vette vis heeft mogelijk een negatief effect op de werking van de chemotherapie. Daarom is er het advies om 24 uur voor tot 24 uur na het ontvangen van een chemotherapie geen vette vis of visolie capsules te nemen.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Irinotecan

- bij deze behandeling begint uw haar \pm 3 weken na de eerste kuur uit te vallen
- allergische reactie (treedt op <24uur).
- roken vermindert de werking van Irinotecan. Het wordt u daarom afgeraden om te roken tijdens de behandelperiode.
- afgeraden wordt om Sint-Janskruid te gebruiken. Dit kruid versnelt de afbraak van Irinotecan. Hierdoor neemt het celdodend effect op de kankercellen af.
- Vette vis heeft mogelijk een negatief effect op de werking van de chemotherapie. Daarom is er het advies om 24 uur voor tot 24 uur na het ontvangen van een chemotherapie geen vette vis of visolie capsules te nemen.

- Irinotecan kan diarree veroorzaken. Er zijn twee soorten diarree die zich onderscheiden naar het tijdstip waarop zij optreden. ‘Vroege’ diarree begint binnen een dag na start van infuus en ‘late’ diarree begint meer dan 24 uur na het infuus.

“**Vroege diarree**”; wanneer u last krijgt van diarree binnen een dag na toediening dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige. Begin niet met de geneesmiddelen tegen diarree die uw arts heeft voorgeschreven voor de ‘late’ diarree. De ‘vroege’ diarree kan gepaard gaan met de volgende verschijnselen: zweten, buikkrampen, waterige ogen, duizeligheid, lage bloeddruk, een ziek gevoel en speekselvloed. Meld alle bij u voorkomende verschijnselen aan uw arts. De bijwerkingen zijn alle van voorbijgaande aard.

“**Late diarree**”; begint de diarree meer dan 24 uur na de toediening dan wordt dit late diarree genoemd. Indien de ‘late’ diarree optreedt is dit vaak rond de vijfde dag na de toediening. Wanneer dit gebeurt, dient u zo snel mogelijk met de gepaste behandeling te beginnen en uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te waarschuwen. De behandeling van deze diarree bestaat uit het innemen van Loperamide(-oxide).

Loperamide-oxide

Zodra er dunne ontlasting optreedt begint u met het innemen van 2 tabletten van 1 mg Loperamide-oxide en vervolgens elke 2 uur 1 tablet. Zet dit voort tot 6 uur na de laatste vloeibare ontlasting. Maximaal mag u 8mg (=8 tabletten) per 24 uur innemen. Wijzig het schema alleen in overleg met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist. De totale tijd dat u Loperamide-oxide mag gebruiken is maximaal 48 uur (wat neer komt op dus maximaal 16 tabletten verdeeld over 48 uur)

of

Loperamide

Zodra er dunne ontlasting optreedt begint u met het innemen van 2 tabletten van 2 mg Loperamide en vervolgens elke 2 uur 1 tablet. Zet dit voort tot 6 uur na de laatste vloeibare ontlasting. Maximaal mag u 16 mg (=8 tabletten) per 24 uur innemen. Wijzig het schema alleen in overleg met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist. De totale tijd dat u Loperamide mag gebruiken is maximaal 48 uur (wat neer komt op dus maximaal 16 tabletten verdeeld over 48 uur)

Om het vochtverlies dat gepaard gaat met diarree op te vangen dient u ongeveer 2 liter per dag te drinken, bij voorkeur bouillon, ORS, maar ook thee, koffie, water, etc. Waarschuw uw arts direct wanneer u niet of weinig (minder dan 1 liter per dag) kunt drinken of uw medicijnen niet kunt innemen. Mocht de diarree ondanks de behandeling met Loperamide(-oxide) langer aanhouden dan 48 uur, dan moet u op dat moment weer contact opnemen met uw behandelend arts. Bij het verlaten van het ziekenhuis dient een recept Loperamide(-oxide) in uw bezit te zijn. Haal deze medicatie direct in huis.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Bevacizumab

- een allergische reactie kan, tijdens of net na infusie optreden. Indien optredend, dan gebeurt dit voornamelijk tijdens eerste toediening. De 1e toediening vindt daarom in 90 minuten plaats, indien geen problemen de 2e in 60 minuten en vanaf 3e toediening in 30 minuten.
- verhoogde bloeddruk kan optreden. Controle van bloeddruk vindt plaats gedurende de behandeling met Bevacizumab.
- complicaties bij wondgenezing. Behandeling met Bevacizumab mag niet binnen 28 dagen na een ingrijpende operatie of totdat de wond geheel genezen is. Bij problemen met wondgenezing moet u altijd contact op nemen met het ziekenhuis.
- trombosevorming

- bloedingen (neus, tandvlees, vaginaal)
- darmperforatie en darmbloedingen (zeer zelden). Bij ernstige buikpijn dient u altijd direct contact op te nemen met het ziekenhuis.
- u dient voorzichtig te zijn met het gebruik van ontstekingsremmers zoals Acetylsalicylzuur (bijv. Aspirine®, Diclofenac, Brufen, Naprosyne etc.) omdat deze het maagslijmvlies kunnen aantasten en bloedingen kunnen veroorzaken

Voorzorgsmaatregelen

de chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

- 5-Fluorouracil: 2 dagen
- Oxaliplatin: 7 dagen
- Irinotecan: 4 dagen

Specifieke aandachtspunten dexamethason

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan een rode 'blos' op het gelaat geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen