

## Behandelschema FOLFIRI: 5-Fluorouracil / Folinezuur / Irinotecan

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met een cytostatica (celgroeiremmende middelen). De behandeling die u is voorgesteld bestaat uit 5-Fluorouracil, Folinezuur en Irinotecan. 5-Fluorouracil en Irinotecan zijn cytostatica. Folinezuur is een soort vitamine dat de werking van 5-Fluorouracil versterkt en daardoor het effect vergroot.

De arts bespreekt met u het aantal kuren. De kuren worden eenmaal per twee weken gegeven. 5-Fluorouracil wordt gedurende 44 uur toegediend. Als u een infuuspoot of PICC-lijn heeft, kan dit poliklinisch gegeven worden. De 5-Fluorouracil wordt dan namelijk via een draagbaar pompje gegeven, dat wordt aangesloten op de infuuspoot of PICC-lijn. Indien u geen infuuspoot of PICC-lijn heeft, wordt u 2½ dag opgenomen in het ziekenhuis voor de kuur.

### Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Folinezuur:	dag 1
Irinotecan	dag 1
5-Fluorouracil	dag 1

Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica op dag 1 ook via het infuus medicijnen toegediend om misselijkheid en braken te voorkomen.

2. Medicijnen die u in tabletvorm krijgt:

Granisetron 2 mg	dag 2 ('s ochtends innemen)
Metoclopramide 10 mg	Zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
Loperamide 2 mg	zo nodig (bij diarree, zie informatie bijwerkingen) Deze moeten tegen een kleine vergoeding opgehaald worden bij de Politheek van het JBZ, middels het groene briefje die u tijdens de eerste kuur van de verpleegkundige krijgt (dit medicijn valt niet onder de vergoedingsregeling van de verzekering).

De toediening van alle medicijnen duurt de eerste kuur ongeveer 3 uur. Het middel 5-Fluorouracil loopt 44 uur en wordt via een draagbaar pompje aangesloten.

### Controles

Controle van uw bloed: voor start nieuwe kuur

Controle bij de arts/verpleegkundig specialist: voor start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

### Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

### **Specifieke aandachtspunten dexamethason**

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan een rode 'blos' op het gelaat geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen

### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten 5-Fluorouracil**

- perifere neuropathie. U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- soms kan verkleuring van huid en nagels optreden
- overgevoeligheid voor zon kan optreden
- ontsteking van het mondslijmvlies is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling

### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Irinotecan**

- bij deze behandeling begint uw haar  $\pm$  3 weken na de eerste kuur uit te vallen
- roken vermindert de werking van Irinotecan. Het wordt u daarom afgeraden om te roken tijdens de behandelperiode.
- afgeraden wordt om Sint-Janskruid te gebruiken. Dit kruid versnelt de afbraak van Irinotecan. Hierdoor neemt het celdodend effect op de kankercellen af.
- Irinotecan kan diarree veroorzaken. Er zijn twee soorten diarree die zich onderscheiden naar het tijdstip waarop zij optreden. 'Vroege' diarree begint binnen een dag na start van infuus en 'late' diarree begint meer dan 24 uur na het infuus.
- Allergische reactie (treedt op <24uur). Zie voor klachten 'vroege diarree'.
- Vette vis heeft mogelijk een negatief effect op de werking van de Irinotecan. Daarom is er het advies om 24 uur voor tot 24 uur na het ontvangen van een chemotherapie geen vette vis of visolie capsules te nemen.

**"Vroege diarree"**; wanneer u last krijgt van diarree binnen een dag na toediening dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige. Begin niet met de geneesmiddelen tegen diarree die uw arts heeft voorgeschreven voor de 'late' diarree. De 'vroege' diarree kan gepaard gaan met de volgende verschijnselen: zweten, buikkrampen, waterige ogen, duizeligheid, lage bloeddruk, een ziek gevoel en speekselvloed. Meld alle bij u voorkomende verschijnselen aan uw arts. De bijwerkingen zijn alle van voorbijgaande aard.

**"Late diarree"**; begint de diarree meer dan 24 uur na de toediening dan wordt dit late diarree genoemd. Indien de 'late' diarree optreedt is dit vaak rond de vijfde dag na de toediening. Wanneer dit gebeurt, dient u zo snel mogelijk met de gepaste behandeling te beginnen en uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te waarschuwen. De behandeling van deze diarree bestaat uit het innemen van Loperamide.

### **Loperamide-oxide**

Zodra er dunne ontlasting optreedt begint u met het innemen van 2 tabletten van 1 mg Loperamide-oxide en vervolgens elke 2 uur 1 tablet. Zet dit voort tot 6 uur na de laatste vloeibare ontlasting. Maximaal mag u 8mg (=8 tabletten) per 24 uur innemen. Wijzig het schema alleen in overleg met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist. De totale tijd dat u Loperamide-oxide mag gebruiken is maximaal 48 uur (wat neer komt op dus maximaal 16 tabletten verdeeld over 48 uur)

of

### **Loperamide**

Zodra er dunne ontlasting optreedt begint u met het innemen van 2 tabletten van 2 mg Loperamide en vervolgens elke 2 uur 1 tablet. Zet dit voort tot 6 uur na de laatste vloeibare ontlasting. Maximaal mag u 16 mg (=8 tabletten) per 24 uur innemen. Wijzig het schema alleen in overleg met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist. De totale tijd dat u Loperamide mag gebruiken is maximaal 48 uur (wat neer komt op dus maximaal 16 tabletten verdeeld over 48 uur)

Om het vochtverlies dat gepaard gaat met diarree op te vangen dient u ongeveer 2 liter per dag te drinken, bij voorkeur bouillon, ORS, maar ook thee, koffie, water, etc. Waarschuw uw arts direct wanneer u niet of weinig (minder dan 1 liter per dag) kunt drinken of uw medicijnen niet kunt innemen. Mocht de diarree ondanks de behandeling met Loperamide(-oxide) langer aanhouden dan 48 uur, dan moet u op dat moment weer contact opnemen met uw behandelend arts. Bij het verlaten van het ziekenhuis dient een recept Loperamide(-oxide) in uw bezit te zijn. Haal deze medicatie direct in huis.

### **Excreta**

De chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

- 5 Fluourouracil: 2 dagen
- Irinotecan: 4 dagen