

Behandelschema: CapBev (Capecitabine / Bevacizumab) kuur

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen) en een monoklonale antistof. De behandeling die u is voorgesteld bestaat uit Capecitabine en Bevacizumab.

Capecitabine is een cytostatica. Bevacizumab is monoklonaal antilichaam dat specifiek de nieuwvorming van bloedvaten naar de tumor remt. Het aantal kuren dat u krijgt is in overleg met uw behandelend arts. De kuren worden eenmaal per drie weken gegeven. De toediening van deze behandeling vindt op de polikliniek plaats.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via een infuus krijgt

Bevacizumab: dag 1

2. Medicijnen die u per tablet krijgt:

Capecitabine dag 1 t/m 14. Twee maal per dag.....mg

Metoclopramide zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

De behandeling duurt in totaal ongeveer een half uur.

Gebruiksaanwijzing Capecitabine

- u start met de 1^{ste} tabletten Capecitabine op dag 1 direct na toediening van de Bevacizumab. Vanaf dag 2 start u pas met twee maal daags de Capecitabine tabletten innemen. Dit betekent dat de laatste dosis voor u eindigt op dag 15 in de ochtend.
- neem de tabletten van de ochtend- en de avonddosis in volgens voorschrift van de arts, 28 dosis in totaal
- neem de tabletten om de 10 – 12 uur in
- neem de tabletten in binnen 30 minuten na het beëindigen van een maaltijd
- slik de tabletten zonder kauwen door met water

Als u een dosis bent vergeten

- Verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meld dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts.
- Indien u braakt kort na de inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht telefonisch het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden. Zij kunnen in overleg met u bepalen of dat u de dosis nogmaals in moet nemen of achterwegen moet laten. Daarnaast kunnen zij u medicatie tegen de misselijkheid en braken voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Controles

Controle van uw bloed: voor start nieuwe kuur

Controle van eiwit in urine: voor start nieuwe kuur

Controle bij de arts: voor start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

Specifieke aandachtspunten Capecitabine

- het hand-voet-syndroom is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling. Dit syndroom uit zich door het tintelen, gevoelloos, pijnlijk, gezwollen of rood worden van de handpalmen en/of voetzolen. Als u last krijgt van het hand-voet-syndroom neem dan altijd contact op met de verpleegkundig specialist oncologie (telefonisch spreekuur), zodat met oncoloog besproken kan worden om Capecitabine dosis eventueel aan te passen.
- in zeldzame gevallen kan pijn op de borst optreden. Neem dan direct contact op met het ziekenhuis.
- Capecitabine blijft 2 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

Adviezen om het hand-voet-syndroom te voorkomen en/of te beperken:

- Dompel uw handen en/of voeten zo mogelijk in een bad met koud water neem in de zomer regelmatig een koel bad)
- Vermijd hete lange douches; neem korte lauwe douches
- Vermijd direct zonlicht; verblijf zoveel mogelijk in de schaduw
- Vermijd nauwzittend schoeisel of schoenen met hoge hakken
- Vermijd het dragen van knellende kleding (geen strakke broeken, riemen, Bh's, handschoenen en sokken)
- Vermijd het dragen van knellende ringen, armbanden, horloges etc.
- Vermijd intensieve inspanningen die een wondje/letsel aan de handen of voeten kunnen veroorzaken (tuinieren, joggen)
- Vermijd blootstelling van de huid aan zeer heet water (bijv. de afwas)
- smeer handen en voeten regelmatig in met crème (bijv. lanettencrème /bepanthene crème), om uitdrogen te voorkomen. Crème heeft als functie om vocht in de huid aan te brengen.
- zalf kan u eventueel gebruiken als er bijvoorbeeld kloofjes zijn. Zalf legt namelijk een bescherm laagje aan.

Voorzorgsmaatregelen Capecitabine

Capecitabine valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en heeft enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken en/of malen van Capecitabine is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van Capecitabine wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende maatregelen als extra:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tablet
- geef de tablet rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren

Vergruizen van tabletten Capecitabine

Indien u op medische grond geen tabletten Capecitabine kan slikken kunnen deze tabletten bij uitzondering vergruisd worden en opgelost in (suiker-)water. Dit mag alleen na overleg met uw arts en instructie door uw verpleegkundige. Hiervoor is een aparte informatiebijlage beschikbaar.

N.B Als u in het ziekenhuis opgenomen wordt is het niet toegestaan de Capecitabine in vergruisde vorm in te nemen!

Specifieke aandachtspunten Bevacizumab

- een allergische reactie kan, tijdens of net na infusie optreden. Indien optredend, dan gebeurt dit voornamelijk tijdens eerste toediening.
- verhoogde bloeddruk kan optreden. Controle van bloeddruk vindt plaats gedurende de behandeling met Bevacizumab.
- complicaties bij wondgenezing. Behandeling met Bevacizumab mag niet binnen 28 dagen na een ingrijpende operatie of totdat de wond geheel genezen is. Bij problemen met wondgenezing moet u altijd contact op nemen met het ziekenhuis.
- trombosevorming
- bloedingen (neus, tandvlees, vaginaal)
- darmperforatie en darmbloedingen (zeer zelden). Bij ernstige buikpijn dient u altijd direct contact op te nemen met het ziekenhuis.
- u dient voorzichtig te zijn met het gebruik van ontstekingsremmers zoals Acetylsalicylzuur (bijv. Aspirine®, Diclofenac, Brufen, Naprosyne etc.) omdat deze het maagslijmvlies kunnen aantasten en bloedingen kunnen veroorzaken.