

Behandelschema Mitomycine en Capecitabine bij anuskanker

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen). De middelen (cytostatica) die u krijgt heten Mitomycine en Capecitabine. Mitomycine wordt eenmalig via een infuus gegeven op dag 1. Capecitabine is een cytostaticum dat in tabletvorm gegeven wordt.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via een infuus krijgt

Mitomycine dag 1

Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica via het infuus medicijnen toegediend om misselijkheid en braken te voorkomen.

2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Capecitabine twee maal per dagmg.

Alleen op de dagen van de radiotherapie: dag 1 t/m 5, dag 8 t/m 12, dag 15 t/m 19, dag 22 t/m 26, dag 29 t/m 33, dag 36 t/m 40 en dag 43 t/m 45.

Metoclopramide 10 mg zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

De tijdsduur van de behandeling op dag 1 bedraagt ± 30 minuten, deze behandeling wordt poliklinisch gegeven.

Controles

- Vanaf week 3 wekelijks lab + belafpraak VS GE tot in laatste week bestraling

Gebruiksaanwijzing Capecitabine

- u start met de 1^{ste} tabletten Capecitabine op dag 1 direct na toediening van de Mitomycine. Vanaf dag 2 start u pas met twee maal daags de Capecitabine tabletten innemen.
- neem de tabletten van de ochtend- en de avonddosis in volgens voorschrift van de arts om de
- 10 – 12 uur
- neem de tabletten in binnen 30 minuten na het beëindigen van een maaltijd
- slik de tabletten zonder kauwen door met water
- als u een dosis bent vergeten, verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meld dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts.
- Indien u braakt na de inname van de tabletten, neem dan niet opnieuw tabletten in. Neem indien nodig contact op met uw arts of oncologieverpleegkundige voor advies/behandeling. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid

- haaruitval (Mitomycine geeft in weinig gevallen haaruitval, het is echter wel mogelijk)
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

Specifieke aandachtspunten bij Capecitabine

- het hand-voet-syndroom is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling. Dit syndroom uit zich door het tintelen, gevoelloos, pijnlijk, gezwollen of rood worden van de handpalmen en/of voetzolen. Mocht u hier last van krijgen, neem dan contact op met de verpleegkundig specialist oncologie (telefonisch spreekuur)
- in zeldzame gevallen kan pijn op de borst optreden. Neem dan direct contact op met het ziekenhuis
- Advies is om geen voedingssupplementen te gebruiken waar foliumzuur in zit gedurende de gehele behandelingstijd van Capecitabine

Adviezen om het hand-voet-syndroom te voorkomen en/of te beperken:

- dompel uw handen en/of voeten zo mogelijk in een bad met koud water
- neem in de zomer regelmatig een koel bad
- vermijd hete lange douches; neem korte lauwe douches
- vermijd direct zonlicht; verblijf zoveel mogelijk in de schaduw
- vermijd nauw zittend schoeisel of schoenen met hoge hakken
- vermijd het dragen van knellende kleding (geen strakke broeken, riemen, BH's, handschoenen en sokken)
- vermijd het dragen van knellende ringen, armbanden, horloges etc
- vermijd intensieve inspanningen die een wondje / letsel aan de handen of voeten kunnen veroorzaken (tuinieren / joggen)
- vermijd blootstelling van de huid aan zeer heet water (bijv. de afwas)
- smeer handen en voeten regelmatig in met vaseline of uierzalf, om uitdrogen te voorkomen

Voorzorgsmaatregelen

Capecitabine valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en heeft enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken en/of malen van Capecitabine is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van Capecitabine wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende maatregelen als extra:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tablet
- geef de tablet rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze samen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren

Vergruizen van tabletten Capecitabine

Indien u op medische grond geen tabletten Capecitabine kan slikken kunnen deze tabletten bij uitzondering vergruisd worden en opgelost in (suiker-)water. Dit mag alleen na overleg met uw arts en instructie door uw verpleegkundige. Hiervoor is een aparte informatiebijlage beschikbaar. N.B Als u in het ziekenhuis opgenomen wordt is het niet toegestaan de Capecitabine in vergruisde vorm in te nemen!

Specifieke aandachtspunten bij Mitomycine:

- **zeer vaak (> 10%):** Misselijkheid, braken. Invloed op de werking van het beenmerg.
- **vaak (1-10%):** Longontsteking, kortademigheid, hoesten. Huiduitslag, hand-voetsyndroom. Nierfunctiestoornis.
- Pijn of tintelend gevoel op en rond de plaats van de infuusnaald. Soms ontstaat een ontsteking.

Excreta

De chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

- Mitomycine: 2 dagen
- Capecitabine: 2 dagen