Behandelschema: mFOLFOX 6 Trastuzumab

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen) en doelgerichte therapie. De behandeling die u is voorgesteld bestaat uit Trastuzumab, 5-Fluorouracil, Folinezuur en Oxaliplatine.
5-Fluorouracil en Oxaliplatine zijn cytostatica. Folinezuur is een soort vitamine dat de werking van 5-Fluourouracil versterkt en daardoor het effect vergroot. En Trastuzumab is een doelgerichte therapie.
Deze kuur wordt éénmaal per 2 weken gegeven. De toediening van Trastuzumab, Oxaliplatine, Folinezuur en 5- Fluorouracil kan poliklinisch gegeven worden, als u een infuuspoort of PICC lijn heeft. Anders wordt het via een infuus klinisch gegeven.

Het verloop van de kuur
1. Medicijnen die u via een infuus krijgt.
- Trastuzumab dag 1
- Oxaliplatine dag 1
- Folinezuur dag 1 en 2
- 5-Fluorouracil dag 1 bolus en 46 uurs op dag 1 en 2

Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica ook via het infuus medicijnen toegediend om misselijkheid en braken te voorkomen.

2. Medicijnen die u via tablet vorm krijgt:

Dexamethason 8 mg	dag 2 en 3 (’s ochtends, niet op lege maag innemen)
Granisetron 2 mg	dag 2
Metoclopramide 10 mg	zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

De behandeling duurt de eerste kuur ongeveer 4½ uur en vanaf kuur 2 en verder ongeveer 3½ uur.

Na het inlopen van de Trastuzumab, Oxaliplatin en 5fu bolus op de eerste dag wordt de 5-Fluorouracil casette aangesloten welke 46 uur loopt. Als het via het draagbaar pompje gegeven wordt, dan gaat u naar huis en wordt u 46 uur later terug verwacht in het ziekenhuis verwacht om het pompje af te koppelen of komt de thuiszorg dit bij u thuis dit doen.

Controles
- Controle van uw bloed: voor start nieuwe kuur
- Controle bij de arts: voor start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen
- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval (zelden)
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten 5-Fluorouracil

- soms kan verkleuring van huid en nagels optreden
- overgevoeligheid voor zon kan optreden
- ontsteking van het mondslijmvlies is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling
- Advies is om geen voedingssupplementen te gebruiken waar foliumzuur in zit gedurende de gehele behandelingstijd van deze behandeling.

Specifieke aandachtspunten oxaliplatin:

- ontsteking van het mondslijmvlies is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling
- neuropathie tijdens of binnen enkele uren na het infuus:
  - een gevoel van vernauwing van uw keelholte optreden, waardoor het lijkt alsof u niet goed kunt slikken of ademhalen (mogelijk uitgelokt door kou). Het is niet gevaarlijk en gaat binnen enkele seconden tot minuten over. Wij adviseren u bij kou een sjaal voor de mond te dragen bij het verlaten van het ziekenhuis.
  - vermijd op de eerste dagen na het infuus koude dranken
  - tot een aantal dagen na het infuus kan u last van kaakkramp krijgen. Deze kramp duurt een enkele seconde en is onschuldig.
  - krampen in de kuiten, moeite met lopen
- neuropathie (op de lange termijn)
  - prikkelen, branden of “doofheid” van de handen en/of voeten
  - vermijd grote temperatuurverschillen
  - trek eventueel ovenhandschoenen aan voor vriezer /koelkast
  - het is mogelijk dat deze klachten nog maanden aanhouden na het staken van de chemotherapie. Als u hier last van heeft, bespreek het dan met uw arts
- in zeldzame gevallen kan pijn op de borst optreden. Neem dan direct contact op met het ziekenhuis.
- Visolie capsules heeft mogelijk een negatief effect op de werking van deze chemotherapie. Daarom is het advies om deze 24 uur voor tot 24 uur na het ontvangen van de chemotherapie niet in te nemen.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Trastuzumab

- soms kunnen overgevoeligheidsreacties optreden. Dit houdt in: koude rillingen, ademhalingsmoeilijkheden, een lage bloeddruk en een hoge hartslag.
- er kan een griepachtig gevoel, rillerigheid, koorts, hoofdpijn, spier- en gewrichtspijn optreden; hiervoor mag u zo nodig Paracetamol 500mg gebruiken
- huiduitslag, jeuk, droge huid, acne, uitslag met vlekken en knobbeltjes kunnen voorkomen
- Trastuzumab kan invloed hebben op de werking van uw hartspier, u krijgt daarom regelmatig hartfunctieonderzoek en uw bloeddruk en hartslag worden gecontroleerd
- diarree kan voorkomen
- vermoeidheid / duizeligheid
- trastuzumab blijft nog vele weken in het lichaam aanwezig. U moet uw arts en apotheek dan ook vertellen dat u Trastuzumab heeft gebruikt, als u in de eerste 6 maanden na het stoppen van Trastuzumab een ander geneesmiddel voorgeschreven krijgt. Tevens dient u alle bijwerkingen in deze periode nog te melden aan uw verpleegkundig specialist of behandelend arts.

Specifieke aandachtspunten dexamethason

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven

- kan een rode ‘blos’ op het gelaat geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen

Excreta
De chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

- Oxaliplatin: 7 dagen
- 5-Fluorouracil: 2 dagen