

Behandelschema: FLOT schema

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen) De behandeling die u is voorgesteld bestaat uit Docetaxel, 5-Fluorouracil, Folinezuur en Oxaliplatine. Docetaxel, 5-Fluorouracil en Oxaliplatine zijn cytostatica. Folinezuur is een soort vitamine dat de werking van 5-Fluorouracil versterkt en daardoor het effect vergroot. Deze kuur wordt éénmaal per 2 weken gegeven. In principe krijgt u 4 kuren voor de operatie en 4 kuren na de operatie.

De toediening van Docetaxel, Oxaliplatine, Folinezuur en 5-Fluorouracil kan poliklinisch gegeven worden, als u een infuuspoort of PICC lijn heeft. De 5-Fluorouracil wordt dan namelijk via een draagbaar pompje gegeven wat aangesloten wordt op de infuuspoort of PICC lijn. Indien u deze niet heeft, dan wordt u 1 dag in het ziekenhuis opgenomen voor de kuur.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via een infuus krijgt.

Docetaxel	dag 1
Oxaliplatine	dag 1
Folinezuur	dag 1
5-Fluorouracil	dag 1 (24 uren infuus)

2. Medicijnen die u via tablet vorm krijgt (om oa misselijkheid en braken en een allergische reactie te voorkomen):

Granisetron 2 mg	dag 1, 1 uur voor de behandeling innemen.
Dexamethason 8 mg	dag 1, 1 uur voor de behandeling innemen. dag 0, 2 en 3 ('s ochtends, niet op lege maag innemen)
Metoclopramide 10 mg	zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

De behandeling op dag 1 duurt ongeveer 4 uur. Daarna wordt de 5-Fluorouracil aangesloten welke 24 uur loopt. Als het via het draagbaar pompje gegeven wordt, dan gaat u naar huis en wordt u 24 uur later terug verwacht in het ziekenhuis om het te ontkoppelen of komt de Thuiszorg dit bij u doen.

Controles

Controle van uw bloed: voor start nieuwe kuur

Controle bij de arts: voor start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Docetaxel:

- overgevoeligheidsreacties kunnen optreden tijdens infusie in het ziekenhuis. Reacties kunnen zijn: blozen, roodheid van de huid, jeuk, beklemmend gevoel op de borst, koorts.
- spierpijn/gewrichtspijn: dit kan optreden 2-3 dagen na de infusie en verdwijnt weer na 3-4 dagen. De pijn kan met Paracetamol 500 mg bestreden worden.
- nagelafwijkingen kunnen voorkomen; de groei kan vertraagd worden, de nagels kunnen ook brozer worden waardoor ze eerder splijten, breken of loslaten. Daarnaast kunnen witte lijnen voorkomen. De veranderingen verdwijnen meestal langzaam na beëindiging van de behandeling.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Oxaliplatin:

- neuropathie tijdens of binnen enkele uren na het infuus:
 - een gevoel van vernauwing van uw keelholte optreden, waardoor het lijkt alsof u niet goed kunt slikken of ademen (mogelijk uitgelokt door kou). Het is niet gevaarlijk en gaat binnen enkele seconden tot minuten over. Wij adviseren u bij kou een sjaal voor de mond te dragen bij het verlaten van het ziekenhuis.
 - vermijd op de eerste dag na het infuus koude dranken
 - tot een aantal dagen na het infuus kan u last van kaakkramp krijgen. Deze kramp duurt een enkele seconde en is onschuldig.
 - krampen in de kuit, moeite met lopen
- neuropathie (op de lange termijn)
 - prikkelen, branden of “doofheid” van de handen en/of voeten
 - vermijd grote temperatuurverschillen
 - trek eventueel ovenhandschoenen aan voor vriezer /koelkast
 - het is mogelijk dat deze klachten nog maanden aanhouden na het staken van de chemotherapie. Als u hier last van heeft, bespreek het dan met uw arts.
- in zeldzame gevallen kan pijn op de borst optreden. Neem dan direct contact op met het ziekenhuis.
- Folinezuur op zich heeft geen nadelige gevolgen
- Visolie capsules heeft mogelijk een negatief effect op de werking van deze chemotherapie. Daarom is het advies om deze 24 uur voor tot 24 uur na het ontvangen van de chemotherapie niet in te nemen.
- verkleuring van huid en nagels treedt regelmatig op
- overgevoeligheid voor zon kan optreden
- ontsteking van het mondslijmvlies komt regelmatig voor bij deze behandeling

In excreta:

Chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine, ontlasting en braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

- Docetaxel: 4 dagen
- Oxaliplatine: 7 dagen
- 5-Fluorouracil: 2 dagen