

LONGHEELKUNDE

COPD Controle Vragenlijst (CCQ)

Kruis aan dat het beste beschrijft hoe u zich de afgelopen week heeft gevoeld.

Slechts één antwoord per vraag is toegestaan.

Hoe vaak voelde u zich in de afgelopen week kortademig in rust?

- nooit (0)
- zelden (1)
- af en toe (2)
- regelmatig (3)
- heel vaak (4)
- meestal (5)
- altijd (6)

Hoe vaak voelde u zich in de afgelopen week kortademig gedurende lichamelijke inspanning?

- nooit (0)
- zelden (1)
- af en toe (2)
- regelmatig (3)
- heel vaak (4)
- meestal (5)
- altijd (6)

Hoe vaak voelde u zich in de afgelopen week angstig/bezorgd voor de volgende benauwdheidsaanval?

- nooit (0)
- zelden (1)
- af en toe (2)
- regelmatig (3)
- heel vaak (4)
- meestal (5)
- altijd (6)

Hoe vaak voelde u zich in de afgelopen week neerslachtig vanwege uw ademhalingsproblemen?

- nooit (0)
- zelden (1)
- af en toe (2)
- regelmatig (3)
- heel vaak (4)
- meestal (5)
- altijd (6)

Hoe vaak heeft u gehoest in de afgelopen week?

- nooit (0)
- zelden (1)
- af en toe (2)
- regelmatig (3)
- heel vaak (4)
- meestal (5)
- altijd (6)

Hoe vaak heeft u slijm opgehoest in de afgelopen week?

- nooit (0)
- zelden (1)
- af en toe (2)
- regelmatig (3)
- heel vaak (4)
- meestal (5)
- altijd (6)

In welke mate voelde u zich in de afgelopen week beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van zware lichamelijke activiteiten (traplopen, haasten, sporten)?

- helemaal niet beperkt (0)
- heel weinig beperkt (1)
- een beetje beperkt (2)
- tamelijk beperkt (3)
- erg beperkt (4)
- heel erg beperkt (5)
- volledig beperkt of niet mogelijk (6)

In welke mate voelde u zich in de afgelopen week beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van matige lichamelijke activiteiten (wandelen, huishoudelijk werk, boodschappen doen)?

- helemaal niet beperkt (0)
- heel weinig beperkt (1)
- een beetje beperkt (2)
- tamelijk beperkt (3)
- erg beperkt (4)
- heel erg beperkt (5)
- volledig beperkt of niet mogelijk (6)

In welke mate voelde u zich in de afgelopen week beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten (u zelf aankleden, wassen)?

- helemaal niet beperkt (0)
- heel weinig beperkt (1)
- een beetje beperkt (2)
- tamelijk beperkt (3)
- erg beperkt (4)
- heel erg beperkt (5)
- volledig beperkt of niet mogelijk (6)

In welke mate voelde u zich in de afgelopen week beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van sociale activiteiten (praten, omgaan met kinderen, vrienden/familie bezoeken)?

- helemaal niet beperkt (0)
- heel weinig beperkt (1)
- een beetje beperkt (2)
- tamelijk beperkt (3)
- erg beperkt (4)
- heel erg beperkt (5)
- volledig beperkt of niet mogelijk (6)

mMRC dyspnoe score lijst

Welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ik word alleen kortademig bij zware inspanning | 0 |
| <input type="checkbox"/> Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling oploop | 1 |
| <input type="checkbox"/> Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop | 2 |
| <input type="checkbox"/> Na ongeveer 100 meter lopen of na een paar minuten lopen op vlak terrein moet ik stoppen om op adem te komen | 3 |
| <input type="checkbox"/> Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden | 4 |