

## Behandelschema: TC kuren bij borstkanker

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met chemotherapie (celgroeiremmende medicijnen). De behandeling die u krijgt heet de TC kuur en bestaat uit een combinatie van 2 soorten cytostatica, Cyclofosfamide en Docetaxel. De kuur wordt eenmaal per 3 weken gegeven. In principe krijgt u in totaal 6 kuren. De kuur kan poliklinisch gegeven worden.

### Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Cyclofosfamide: dag 1

Docetaxel: dag 1

Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica via het infuus medicijnen toegediend om misselijkheid en braken te voorkomen.

2. Medicijnen die u in tabletvorm krijgt:

Dexamethason 8 mg dag 0 en 2, 2x daags (niet op lege maag innemen)

Dexamethason 8 mg dag 3, 1x daags ('s ochtends, niet op lege maag innemen)

Metoclopramide 10 mg zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

De behandeling duurt ± 2,5 uur.

### Controles

Controle van uw bloed: vóór start volgende kuur

Controle arts/verpleegkundig specialist: vóór start volgende kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hebben hersteld, bestaat de mogelijkheid dat de kuur één week wordt uitgesteld.

### Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

### Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten

- bij deze behandeling begint uw haar ± 3 weken na de eerste kuur uit te vallen
- bij deze behandeling is het mogelijk om hoofdhuidkoeling toe te passen om haaruitval te voorkomen/beperken. Ongeveer 37% van de mensen met hoofdhuidkoeling heeft geen haarbedekking nodig. Uw verpleegkundig specialist zal u hier meer informatie over geven.
- overgevoeligheidsreacties kunnen optreden tijdens toediening Docetaxel. U begint één dag vóór de toediening van Docetaxel met het innemen van medicijnen om dit te voorkomen. Reacties kunnen zijn: blozen, roodheid van de huid, jeuk, beklemmend gevoel op de borst, koorts.

- spierpijn/gewrichtspijn ten gevolge van de Docetaxel: dit kan optreden 2-3 dagen na de infusie en verdwijnt weer na 3-4 dagen. De pijn kan met Paracetamol 500 mg bestreden worden.
- perifere neuropathie. U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezzoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- nagelafwijkingen kunnen voorkomen; de groei kan vertraagd worden, de nagels kunnen ook brozer worden waardoor ze eerder splijten, breken of loslaten. Daarnaast kunnen witte lijnen voorkomen. De veranderingen verdwijnen meestal langzaam na beëindiging van de behandeling.
- Cyclofosfamide kan (ernstige) beschadiging van de blaaswand veroorzaken. U wordt geadviseerd om minstens +/- 2 liter per dag te drinken (verduunningseffect). Ook wordt u geadviseerd om de urine niet te lang op te houden, maar te gaan plassen zodra u aandrang voelt. Indien u klachten ervaart, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
- de chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
  - Cyclofosfamide: 3 dagen
  - Docetaxel: 4 dagen

#### **Specifieke aandachtspunten dexamethason**

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan een rode 'blos' op het gelaat geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen