

## Behandelschema FEC kuur bij borstkanker

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen). De behandeling die u is voorgesteld heet FEC kuur en bestaat uit een combinatie van 3 medicijnen. Deze kuur wordt eenmaal per drie weken gegeven. In principe krijgt u in totaal zes kuren die poliklinisch worden gegeven.

### Het verloop van de FEC kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

5-Fluorouracil:	dag 1
Epirubicine:	dag 1
Cyclofosfamide:	dag 1

2. Medicijnen die u in tabletvorm krijgt:

Dexamethason 8mg	dag 1, 1 uur vóór de start van de behandeling innemen
Akynzeo 300/0.5mg	dag 1, 1 uur vóór de start van de behandeling innemen
Metoclopramide 10 mg	zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

De behandeling duurt ± 2 uur.

### Controles

Controle bloed: vóór start nieuwe kuur

Controle arts/ verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

### Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

### Specifieke aandachtspunten

- op de eerste dag kan de urine rood gekleurd zijn van de medicijnen.
- bij deze behandeling begint uw haar ± drie weken na de eerste kuur uit te vallen.
- bij deze behandeling is het mogelijk om hoofdhuidkoeling toe te passen om haaruitval te voorkomen/beperken. Uw verpleegkundige zal u hier meer informatie over geven.
- Cyclofosfamide kan (ernstige) beschadiging van de blaaswand veroorzaken. U wordt geadviseerd om minstens +/- 2 liter per dag te drinken (verdunningseffect). Ook wordt u geadviseerd om de urine niet te lang op te houden, maar te gaan plassen zodra u aandrang voelt. Indien u klachten ervaart, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
- ontstekingen van het mondslijmvlies komen veel voor.

- de chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
  - Fluorouracil: 2 dagen
  - Eribuline: 7 dagen
  - Cyclofosfamide: 3 dagen

#### **Specifieke aandachtspunten dexamethason**

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan een rode 'blos' op het gelaat geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen