Behandelschema: Capecitabine - Trastuzumab

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen) en doelgerichte therapie. De behandeling die u is voorgesteld bestaat uit Trastuzumab en Capecitabine. Trastuzumab is targeted therapy (doelgerichte therapie). Capecitabine is een cytostaticum dat in tabletvorm gegeven wordt. U neemt 14 opeenvolgende dagen tweemaal daags tabletten in, waarna een rustperiode volgt (zonder Capecitabine) van zeven dagen.
In overleg met uw behandelend arts wordt het aantal kuren dat u krijgt bepaald. De behandeling kan poliklinisch gegeven worden.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:
   Trastuzumab: dag 1

2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:
   Capecitabine: dag 1 t/m 14, 2x daags
   Metoclopramide 10 mg zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

De behandeling op dag 1 duurt de 1e keer ± 2 uur, daaropvolgende kuren duren ± 1 uur.

Controles

Controle van uw bloed: vóór start nieuwe kuur
Controle arts/ verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur
Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben en/of de bijwerkingen ernstig zijn, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld en/of de dosis aangepast wordt.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

Specifieke aandachtspunten Trastuzumab

- soms kunnen overgevoeligheidsreacties optreden. Dit houdt in: ademhalingsmoeilijkheden, een lage bloeddruk en een hoge hartslag.
- er kan een griepachtig gevoel, rilleriigheid, koorts, hoofdpijn, spier- en gewrichtspijn optreden; hiervoor mag u zo nodig Paracetamol 500mg gebruiken
- huiduitslag, jeuk, droge huid, acne, uitslag met vlekken en knobbeltjes kunnen voorkomen
- Trastuzumab kan invloed hebben op de werking van uw hartspier, u krijgt daarom regelmatig hartfunctieonderzoek en uw bloeddruk en hartslag worden gecontroleerd
- Diarree kan voorkomen
- Vermoeidheid / duizeligheid
- Trastuzumab blijft nog vele weken in het lichaam aanwezig. U moet uw arts en apotheek dan ook vertellen dat u Trastuzumab heeft gebruikt, als u in de eerste 6 maanden na het stoppen

van Trastuzumab een ander geneesmiddel voorgeschreven krijgt. Tevens dient u alle bijwerkingen in deze periode nog te melden aan uw verpleegkundig specialist of behandelend arts.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Capecitabine

- het hand-voet-syndroom is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling. Dit syndroom uit zich door het tintelen, gevoelloos, pijnlijk, gezwollen of rood worden van de handpalmen en/of voetzolen. Mocht u hier last van krijgen, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundig specialist.
- in zeldzame gevallen kan pijn op de borst optreden. Neem dan direct contact op met het ziekenhuis.
- Capecitabine blijft 2 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

Adviezen om het hand-voet-syndroom te voorkomen en/of te beperken:

- dompel uw handen en/of voeten zo mogelijk in een bad met koud water
- neem in de zomer regelmatig een koel bad
- vermijd hete lange douches; neem korte lauwe douches
- vermijd direct zonlicht; verblijf zoveel mogelijk in de schaduw
- vermijd nauwzittend schoeisel of schoenen met hoge hakken
- vermijd het dragen van knellende kleding (geen strakke broeken, riemen, Bh's, handschoenen en sokken)
- vermijd het dragen van knellende ringen, armbanden, horloges etc.
- vermijd intensieve inspanningen die een wondje/letsel aan de handen of voeten kunnen veroorzaken (tuinieren, joggen)
- vermijd blootstelling van de huid aan zeer heet water (bijv. de afwas)
- smeer handen en voeten regelmatig in met vaseline of uierzalf, om uitdrogen te voorkomen.

Gebruiksaanwijzing Capecitabine

- neem de tabletten van de ochtend- en de avonddosis in volgens voorschrift van de arts
- neem de tabletten in binnen 30 minuten na het beëindigen van een maaltijd
- slik de tabletten zonder kauwen door met water

Als u een dosis bent vergeten

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts.
- indien u braakt na inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Voorzorgsmaatregelen

Capecitabine valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en behoeft enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken/malen van deze tabletten is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van deze tabletten wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden.

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende maatregelen als extra:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tablet
- geef de tablet rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren

Vergruizen van tabletten Capecitabine

Indien u op medische grond geen tabletten Capecitabine kan slikken kunnen deze tabletten bij uitzondering vergruisd worden en opgelost in (suiker-)water. Dit mag alleen na overleg met uw arts en instructie door uw verpleegkundige. Hiervoor is een aparte informatiebijlage beschikbaar.
NB: Als u in het ziekenhuis opgenomen wordt is het niet toegestaan de Capecitabine in vergruisde vorm in te nemen!