

## Behandelschema Capecitabine

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen). De behandeling die u krijgt heet Capecitabine kuur.

Capecitabine is een cytostaticum dat in tabletvorm gegeven wordt. Deze kuur wordt eenmaal per drie weken gegeven. U neemt 14 opeenvolgende dagen twee maal daags tabletten in, waarna een rustperiode (zonder Capecitabine) van zeven dagen volgt. In overleg met uw behandelend arts wordt het aantal kuren dat u krijgt bepaald.

### Het verloop van de kuur

Medicijnen die u in tabletvorm krijgt:

Capecitabine:	dag 1 t/m 14, 2x daags ..... mg.
Metoclopramide 10 mg	zo nodig tegen de misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.

### Controles

Controle bloed: vóór start nieuwe kuur.

Controle arts/verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur.

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben en/of de bijwerkingen ernstig zijn, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld en/of de dosis aangepast wordt.

### Gebruiksaanwijzing

- neem de tabletten van de ochtend- en de avonddosis in volgens voorschrift van de arts om de 10-12 uur
- neem de tabletten binnen 30 minuten na het beëindigen van een maaltijd in (ontbijt en avondeten)
- slik de tabletten zonder kauwen door met water

### Als u een dosis bent vergeten

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts.
- indien u braakt na inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of verpleegkundig specialist te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

### Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

### **Specifieke aandachtspunten**

- het hand-voet-syndroom is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling. Dit syndroom uit zich door het tintelen, gevoelloos, pijnlijk, gezwollen of rood worden van de handpalmen en/of voetzolen. Mocht u hier last van krijgen, neem dan contact op met uw arts.
- in zeldzame gevallen kan pijn op de borst optreden. Neem dan direct contact op met het ziekenhuis.
- diarree komt vaak voor.
- Capecitabine blijft 2 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

### **Adviezen om het hand-voet-syndroom te voorkomen en/of te beperken:**

- dompel uw handen en/of voeten zo mogelijk in een bad met koud water
- neem in de zomer regelmatig een koel bad
- vermijd hete lange douches; neem korte lauwe douches
- vermijd direct zonlicht; verblijf zoveel mogelijk in de schaduw
- vermijd nauw zittend schoeisel of schoenen met hoge hakken
- vermijd het dragen van knellende kleding (geen strakke broeken, riemen, BH's, handschoenen en sokken)
- vermijd het dragen van knellende ringen, armbanden, horloges etc
- vermijd intensieve inspanningen die een wondje / letsel aan de handen of voeten kunnen veroorzaken (tuinieren / joggen)
- vermijd blootstelling van de huid aan zeer heet water (bijv. de afwas)
- smeer handen en voeten regelmatig in met crème (bijv. Lanette crème /Bepanthen crème), om uitdrogen te voorkomen. Crème heeft als functie om vocht in de huid aan te brengen. zalf kan u eventueel gebruiken als er bijvoorbeeld kloofjes zijn. Zalf legt namelijk een beschermlaagje aan.

### **Voorzorgsmaatregelen**

Capecitabine valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en heeft enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken en/of malen van Capecitabine is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van Capecitabine wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden

### **Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende maatregelen als extra:**

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tablet
- geef de tablet rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren

### **Vergruizen van tabletten Capecitabine**

Indien u op medische grond geen tabletten Capecitabine kan slikken kunnen deze tabletten bij uitzondering vergruisd worden en opgelost in (suiker-)water. Dit mag alleen na overleg met uw arts en instructie door uw verpleegkundige. Hiervoor is een aparte informatiebijlage beschikbaar.

N.B Als u in het ziekenhuis opgenomen wordt is het niet toegestaan de Capecitabine in vergruisde vorm in te nemen!