

## **Behandelschema: AC/Docetaxel/Trastuzumab (IV) kuren bij borstkanker**

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende medicijnen) en targeted therapy (doelgerichte therapie). De behandeling die aan u is voorgesteld heet AC/Docetaxel/Trastuzumab kuur en bestaat uit een combinatie van 4 middelen.

De eerste drie middelen, Cyclofosfamide, Doxorubicine en Docetaxel, vallen onder de chemotherapie. Deze middelen remmen de celdeling met als doel de kankercellen te vernietigen. Trastuzumab valt onder de doelgerichte middelen. Bij sommige vormen van borstkanker zijn de tumorcellen overgevoelig voor bepaalde groeifactoren. Bij u is gebleken dat de tumor HER2 receptor positief is. Dit betekent dat er veel HER2 receptoren aanwezig zijn op de kankercellen. Dit leidt tot versnelde tumorgroei. Trastuzumab blokkeert dit ongunstige effect van de HER2 receptoren.

De kuur wordt in verschillende delen gegeven. U start met AC kuren. Deze worden eenmaal per drie weken gegeven. In totaal krijgt u vier AC kuren.

Drie weken na de laatste AC kuur gaat u starten met de Docetaxel - Trastuzumab kuur. Deze worden eenmaal per drie weken gegeven. In totaal krijgt u vier Docetaxel - Trastuzumab kuren.

Drie weken na de laatste Docetaxel - Trastuzumab kuur zal de toediening van de Trastuzumab eenmaal per drie weken voortgezet worden. In totaal 13 maal. Alle kuren kunnen poliklinisch gegeven worden.

### **Het verloop van de AC kuur (Deel 1)**

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Cyclofosfamide	dag 1
Doxorubicine	dag 1

2. Medicijnen die u in tabletvorm krijgt:

Dexamethason 8mg	dag 1, 1uur vóór de start van de behandeling innemen
Akynzeo 300/0.5mg	dag 1, 1 uur vóór de start van de behandeling innemen
Metoclopramide 10 mg	zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

Deze behandeling duurt ±2 uur.

### **Het verloop van de Docetaxel en Trastuzumab kuur (Deel 2)**

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Docetaxel	dag 1
Trastuzumab	dag 1

Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica op dag 1 ook via het infuus medicijnen toegediend om misselijkheid en braken te voorkomen.

2. Medicijnen die u in tabletvorm krijgt:

Dexamethason 8mg	dag 0 en 2, 2x daags (niet op lege maag innemen)
Metoclopramide 10 mg	zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

De 1<sup>e</sup> behandeling duurt ± 3,5 uur daarna duurt de behandeling ± 2,5 uur.

### Het verloop van de Trastuzumab kuur (Deel 3)

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Trastuzumab dag 1

2. Medicijnen die u in tabletvorm krijgt:

Metoclopramide 10 mg zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

Deze behandeling duurt ± 1 uur.

### Controles

Controle van uw bloed en controle arts / verpleegkundig specialist:

Deel 1 (AC) vóór start volgende kuur

Deel 2 (Docetaxel / Trastuzumab) vóór start volgende kuur

Deel 3 (Trastuzumab) vóór kuur 4, 7, 10 en 13

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hebben hersteld, bestaat de mogelijkheid dat de kuur één week wordt uitgesteld.

### Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

### Specifieke bijwerkingen aandachtspunten AC kuur (Deel 1)

- op de eerste dag kan de urine rood gekleurd zijn van de medicijnen
- bij deze behandeling begint uw haar ± 3 weken na de eerste kuur uit te vallen
- bij deze behandeling is het mogelijk om hoofdhuidkoeling toe te passen om haaruitval te voorkomen/beperken. Uw verpleegkundig specialist zal u hier meer informatie over geven.
- ontstekingen van het mondslijmvlies is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling
- tijdens de gehele behandeling met Cyclofosfamide (deel 1) en Docetaxel (deel 2) mag u geen grapefruit of kruisingen van grapefruit met een andere citrusvrucht (Sevilla sinaasappelen, mineola, pompelmoes gebruiken. Deze producten kunnen namelijk de werking van Cyclofosfamide en Docetaxel beïnvloeden.
- Cyclofosfamide kan (ernstige) beschadiging van de blaaswand veroorzaken. U wordt geadviseerd om minstens +/- 2 liter per dag te drinken (verduunningseffect). Ook wordt u geadviseerd om de urine niet te lang op te houden, maar te gaan plassen zodra u aandrang voelt. Indien u klachten ervaart, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
- de chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
  - Cyclofosfamide:3 dagen
  - Doxorubicine:6 dagen

### **Specifieke aandachtspunten Docetaxel kuur (Deel 2)**

- overgevoeligheidsreacties kunnen optreden tijdens toediening Docetaxel. U begint de dag vóór de toediening van Docetaxel met het innemen van medicijnen om dit te voorkomen. Reacties kunnen zijn: blozen, roodheid van de huid, jeuk, beklemmend gevoel op de borst, koorts.
- spierpijn/gewrichtspijn: dit kan optreden 2-3 dagen na de infusie en verdwijnt weer na 3-4 dagen. De pijn kan met Paracetamol 500 mg bestreden worden.
- perifere neuropathie. U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- nagelafwijkingen kunnen voorkomen; de groei kan vertraagd worden, de nagels kunnen ook brozer worden waardoor ze eerder splijten, breken of loslaten. Daarnaast kunnen witte lijnen voorkomen. De veranderingen verdwijnen meestal langzaam na beëindiging van de behandeling.
- ook Docetaxel geeft haaruitval. Pas na het beëindigen van de behandeling met Docetaxel zal de haargroei weer op gang komen.
- ook bij dit deel is het mogelijk om de hoofdhuidkoeling door te zetten indien u voldoende resultaat heeft bij de AC-kuren
- Docetaxel blijft 4 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

### **Specifieke aandachtspunten Trastuzumab (Deel 2 en 3)**

- soms kunnen overgevoeligheidsreacties optreden. Dit houdt in: ademhalingsmoeilijkheden, een lage bloeddruk en een snelle hartslag.
- er kan een griepachtig gevoel, rillerigheid, koorts, hoofdpijn, spier- en gewrichtspijn optreden; hiervoor mag u zo nodig Paracetamol 500 mg gebruiken
- huiduitslag, jeuk, droge huid, acne, uitslag met vlekken en knobbeltjes kunnen voorkomen
- Trastuzumab kan invloed hebben op de werking van uw hartspier, u krijgt daarom regelmatig hartfunctieonderzoek en uw bloeddruk en hartslag worden gecontroleerd.
- diarree kan voorkomen
- vermoeidheid en/of duizeligheid
- Trastuzumab blijft nog vele weken in het lichaam aanwezig. U moet uw arts en apotheek dan ook vertellen dat u Trastuzumab heeft gebruikt, als u in de eerste 6 maanden na het stoppen van Trastuzumab een ander geneesmiddel voorgeschreven krijgt. Tevens dient u alle bijwerkingen in deze periode nog te melden aan uw verpleegkundig specialist of behandelend arts.

### **Specifieke aandachtspunten dexamethason**

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan een rode 'blos' op het gelaat geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden

- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen