

Behandelschema Everolimus kuur (oraal) bij niercelkanker

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met Everolimus. Dit medicijn vermindert de bloedtoevoer naar de tumor en vertraagt de groei en de verspreiding van kankercellen.

Everolimus wordt gebruikt om nierkanker in een gevorderd stadium te behandelen, wanneer andere behandelingen niet hebben geholpen om uw ziekte tegen te gaan.

Everolimus is geen chemotherapie maar valt onder de groep 'doelgerichte middelen' oftewel 'targeted therapie'.

Het verloop van de kuur

- Medicatie die u in tabletvorm krijgt:
Everolimus 1x daags, continue.
Metoclopramide 10 mg continue, zo nodig bij misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.
U kunt de Everolimus alleen maar verkrijgen via de Jeroen Bosch Apotheek.

Gebruiksaanwijzing

- Neem de tabletten dagelijks in op een vast tijdstip, consequent met of zonder voedsel.
- Slik de tablet(ten) in hun geheel door met een glas water. Kauw niet op de tabletten en maak ze niet fijn.
- Gebruik **geen** st. Janskruid tijdens gebruik van Everolimus
- Vermijd grapefruit/pompelemoes en grapefruit-/pompelemoesap terwijl u Everolimus gebruikt.

Als u een dosis bent vergeten of hebt uitgebraakt

- Verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.
- Indien u braakt na inname van de tablet(ten), neem dan de tabletten niet opnieuw in. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.

Controles

Regelmatig vindt controle van het bloed en controlebezoek bij de arts of verpleegkundig specialist plaats.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, misselijkheid en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies (komt vaak voor)
- diarree
- vermoeidheid
- invloed op de werking van het beenmerg
- veranderingen van de huid (huiduitslag, droge huid, jeuk)

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten

- long- of ademhalingsproblemen, zoals hoesten of kortademigheid kunnen voorkomen.
- u heeft een verhoogde kans op bloedarmoede, een verlaagde afweer en een toegenomen gevoeligheid voor infecties heeft (zeer vaak).
- zwelling van voornamelijk het gelaat en de hals, leidend tot ademhalingsproblemen (symptomen van een allergische reactie). Daarnaast kan ook zwelling van uw armen, handen, voeten, enkels of andere lichaamsdelen voorkomen (tekenen van vochtophoping).

- hand-voet-huidreactie: deze reactie uit zich door het tintelen, gevoelloos, pijnlijk, gezwollen of rood worden van de handpalmen en/of voetzolen. De huid kan droog en/of gebarsten zijn. Er kunnen eeltige blaren optreden en/of schilfering van de huid. Mocht u hier last van krijgen, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundig specialist.
- uw bloedsuikergehalte kan door de behandeling verhoogd worden. Informeer uw arts of verpleegkundige als u hevige dorst heeft of vaker moet plassen.
- uw bloeddruk kan verhoogd worden.

Adviezen om het hand-voet-huidreactie te voorkomen en/of te beperken

- vermijd hete lange douches; neem korte lauwe douches
- vermijd direct zonlicht; verblijf zoveel mogelijk in de schaduw
- vermijd nauwzittend schoeisel of schoenen met hoge hakken
- vermijd het dragen van knellende kleding (handschoenen en sokken)
- vermijd het dragen van knellende ringen, armbanden, horloges etc.
- vermijd intensieve inspanningen die een wondje/letsel aan de handen of voeten kunnen veroorzaken (tuinieren, joggen)
- vermijd blootstelling van de huid aan zeer heet water (bijv. de afwas)
- smeer handen en voeten regelmatig in met vaseline of uierzalf, om uitdrogen te voorkomen.
- koel- of ijskompresen kunnen verlichting geven bij pijn. (Vermijd direct contact met de huid)
- verwijder eeltvorming op de handen en voeten vooraf aan de behandeling

Adviezen om 'rash'(uitslag in het gezicht en op het lichaam) te voorkomen en/of te beperken

- gebruik een vochtinbrengende crème op de huid
- gebruik antiroosshampoo om klachten van de hoofdhuid te verlichten
- gebruik antiroosshampoo om het lichaam te wassen ter verlichting van de jeuk
- draag loszittende kleding
- vermijd te warme douches
- vermijd directe blootstelling aan zonlicht
- gebruik geen zeep, maar bad- of doucheolie