

Behandelschema Mitomycine en Fluorouracil bij vulvakanker

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen) in combinatie met radiotherapie.

De 1^e week (dag 1 t/m 4) dat u chemotherapie krijgt, vindt volledig in het ziekenhuis plaats. Indien dit goed gaat kunt u in de 5^e week (dag 29 t/m 32) de chemotherapie via een speciale pomp krijgen die in het ziekenhuis wordt aangesloten waarna u weer naar huis kan. Het afsluiten van de chemotherapie vindt vervolgens weer in het ziekenhuis plaats.

Het verloop van de kuur

1. Medicatie die u via een infuus krijgt:
Mitomycine dag 1
Fluorouracil dag 1 t/m 4 continu en dag 29 t/m 32 continu
Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica via het infuus medicijnen toegediend om misselijkheid en braken te voorkomen.
2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:
Metoclopramide 10 mg Zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
3. Radiotherapie
Dag 1 t/m 5, 8 t/m 12, 15 t/m 19, 22 t/m 26 en 29 t/m 33.

Controles

Controle van uw bloed: wekelijks
Controle bij uw arts/verpleegkundig specialist: vóór start kuur (week 1 en 5) polikliniek tussendoor wekelijks telefonisch consult

Algemene bijwerkingen:

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Fluorouracil

- perifere neuropathie. U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur
- soms treden gehoorstoornissen op
- ontsteking van het mondslijmvlies komt regelmatig voor bij deze behandeling

- diarree komt regelmatig voor

Specifieke bijwerking Mitomycine:

- pijn of tintelend gevoel op en rond de plaats van de infuusnaald. Soms ontstaat een ontsteking
- het hand-voet-syndroom is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling. Dit syndroom uit zich door het tintelen, gevoelloos, pijnlijk, gezwollen of rood worden van de handpalmen en/of voetzolen. Mocht u hier last van krijgen, neem dan contact op met uw arts.

Adviezen om het hand-voet-syndroom te voorkomen en/of te beperken:

- dompel uw handen en/of voeten zo mogelijk in een bad met koud water
 - neem in de zomer regelmatig een koel bad
 - vermijd hete lange douches; neem korte lauwe douches
 - vermijd direct zonlicht; verblijf zoveel mogelijk in de schaduw
 - vermijd nauw zittend schoeisel of schoenen met hoge hakken
 - vermijd het dragen van knellende kleding (geen strakke broeken, riemen, BH's, handschoenen en sokken)
 - vermijd het dragen van knellende ringen, armbanden, horloges etc
 - vermijd intensieve inspanningen die een wondje / letsel aan de handen of voeten kunnen veroorzaken (tuinieren / joggen)
 - vermijd blootstelling van de huid aan zeer heet water (bijv. de afwas)
 - smeer handen en voeten regelmatig in met vaseline of uierzalf, om uitdrogen te voorkomen
-
- soms kan een verkleuring van de huid en nagels optreden
 - de chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
 - o 5-Fluourouracil: 2 dagen
 - o Mitomycine: 4 dagen