

## Behandelschema: VIP kuren

Uw arts heeft u voorgesteld om uw ziekte te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen) De behandeling heet VIP kuur. Deze kuur wordt eenmaal per drie weken gegeven. U gaat 5 dagen achter elkaar, gedurende ongeveer 9 uur medicijnen via het infuus krijgen. U wordt hiervoor opgenomen op de verpleegafdeling, evt kunnen we bekijken of u thuis kunt slapen, indien het qua tijd haalbaar is en u niet te veel last heeft van bijwerkingen.

Ook gaat u op verschillende momenten (volgens onderstaand schema)

De kuur kan 3 of 4 keer gegeven worden.

### Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Ifosfamide en Mesna: dag 1 t/m 5

Etoposide: dag 1 t/m 5

Cisplatine: dag 1 t/m 5

Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica ook medicijnen via het infuus toegediend om misselijkheid en braken te voorkomen.

Rondom Cisplatin krijgt u spoelzakken om de nieren te beschermen.

En rondom Ifosfamide gaat u Mesna krijgen om te urinewegen te beschermen.

We gaan u wegen, indien u te veel vocht vast en/of klachten daarvan hebt gaat u zonodig plasmedicatie (Furosemide) krijgen.

2. Medicatie die u in tabletvorm krijg (om misselijkheid te voorkomen):

Dexamethason 4 mg dag 6 t/m 8, 1x daags ('s ochtends, niet op lege maag innemen)

Metoclopramide 10 mg dag 1 t/m 5, zo nodig 1- 3x daags bij misselijkheid

Lipegfilgrastim 6 mg dag 6 (24-36 uur na het einde van de behandeling). Dit is een spuit die onder de huid gespoten moet worden. De verpleegkundig specialist bekijkt samen met u wie deze gaat toedienen indien u dit zelf niet zitten. U gaat dan tijdens de eerste kuur spuitinstructie krijgen van de verpleegkundige.

### Controles

- Controle van uw bloed: volgens afspraak en vóór start nieuwe kuur
- Controle arts: volgens afspraak

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

### Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, misselijk en braken
- irritatie en/of ontstekingen van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de werking van het beenmerg
- invloed op vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van het ontlastingspatroon

### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten**

- ontstekingen van het mondslijmvlies is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling
- pijn bij het plassen, vaak plassen en bloederige urine kan voorkomen. U dient daarom enkele dagen na de kuur goed te drinken  $\pm$  1500 tot 2000 ml/dag.
- neuropathie, dit is een stoornis aan de zenuwen. U ervaart dit als prikkelen, branden of "doofheid" van handen en/of voeten. Dit verdwijnt meestal weer na de behandeling. Als u hier last van heeft, bespreek het dan met uw arts.
- bij deze behandeling begint uw haar  $\pm$  3 weken na de eerste kuur uit te vallen.
- Tot en met 7 dagen na de kuur is er sprake van chemotherapie in urine. In de behandelwijzer chemotherapie leest u aan welke voorschriften u zich dient te houden