

Behandelschema Mitomycine en Capecitabine bij blaaskanker

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen) in combinatie met radiotherapie. De behandeling met cytostatica die u krijgt heet Mitomycine en Capecitabine kuur. Mitomycine wordt eenmalig via een infuus gegeven op dag 1. Capecitabine is een cytostaticum dat in tabletvorm gegeven wordt.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via een infuus krijgt
Mitomycine: dag 1, ongeveer 1 uur vóór de bestraling
Daarnaast krijgt u vóór de toediening van de cytostatica ook via het infuus medicijnen toegediend om misselijkheid en braken te voorkomen.
2. Medicijnen die u per tablet krijgt:
Capecitabine: op dagen van de radiotherapie (dus niet in de weekenden) 2x daags (ochtend en avond) Deze medicatie neemt u vijf weken in, de laatste weken van de radiotherapie neemt u geen chemotherapie meer in.
Metoclopramide 10 mg zo nodig tot 3x daags bij misselijkheid, maximaal 5 dagen achterelkaar gebruiken.

De tijdsduur van de behandeling op dag 1 bedraagt ± 30 minuten, deze behandeling wordt poliklinisch gegeven.

Controles

Controle van uw bloed: voor start nieuwe kuur

Controle bij de arts: voor start nieuwe kuur

Gebruiksaanwijzing Capecitabine

- u start met de 1^{ste} tabletten Capecitabine op dag 1 direct na toediening van de mitomycine. Vanaf dag 2 start u pas met twee maal daags de Capecitabine tabletten innemen.
- neem de tabletten van de ochtend- en de avonddosis in volgens voorschrift van de arts om de 10 – 12 uur
- neem de tabletten in binnen 30 minuten na het beëindigen van een maaltijd
- slik de tabletten zonder kauwen door met water
- Als u een dosis bent vergeten, verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meld dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts.
- Indien u braakt na de inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. Neem indien nodig contact op met uw arts of verpleegkundig specialist voor advies/behandeling. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, misselijkheid en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval (zelden)
- diarree (bestraald gebied)
- plasproblemen (bestraald gebied)
- invloed op de werking van het beenmerg

- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid/huiduitslag

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten

- het hand-voet-syndroom is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling. Dit syndroom uit zich door het tintelen, gevoelloos, pijnlijk, gezwollen of rood worden van de handpalmen en/of voetzolen. Mocht u hier last van krijgen, neem dan contact op met de verpleegkundig specialist oncologie (telefonisch spreekuur).
- in zeldzame gevallen kan pijn op de borst optreden. Neem dan direct contact op met het ziekenhuis.

Adviezen om het hand-voet-syndroom te voorkomen en/of te beperken:

- dompel uw handen en/of voeten zo mogelijk in een bad met koud water
- neem in de zomer regelmatig een koel bad
- vermijd hete lange douches; neem korte lauwe douches
- vermijd direct zonlicht; verblijf zoveel mogelijk in de schaduw
- vermijd nauwzittend schoeisel of schoenen met hoge hakken
- vermijd het dragen van knellende kleding (geen strakke broeken, riemen, Bh's, handschoenen en sokken).
- vermijd het dragen van knellende ringen, armbanden, horloges etc.
- vermijd intensieve inspanningen die een wondje/letsel aan de handen of voeten kunnen veroorzaken (tuinieren, joggen)
- vermijd blootstelling van de huid aan zeer heet water (bijv. de afwas)
- smeer handen en voeten regelmatig in met crème (bijv. lanettencrème /bepanthene crème), om uitdrogen te voorkomen. Crème heeft als functie om vocht in de huid aan te brengen.
- zalf kan u eventueel gebruiken als er bijvoorbeeld kloofjes zijn. Zalf legt namelijk een beschermlaagje aan.

Voorzorgsmaatregelen

Capecitabine valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en heeft enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken en/of malen van Capecitabine is niet toegestaan.
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van Capecitabine wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende maatregelen als extra:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tablet
- geef de tablet rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren

Vergruizen van tabletten Capecitabine

Indien u op medische grond geen tabletten Capecitabine kan slikken kunnen deze tabletten bij uitzondering vergruisd worden en opgelost in (suiker-)water. Dit mag alleen na overleg met uw arts en instructie door uw verpleegkundige. Hiervoor is een aparte informatiebijlage beschikbaar. N.B Als u in het ziekenhuis opgenomen wordt is het niet toegestaan de Capecitabine in vergruisde vorm in te nemen!