

Behandelschema: BEP kuren bij kanker van onbekende oorsprong

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen). De behandeling die u is voorgesteld heet BEP kuur. Deze kuur wordt eenmaal per drie weken gegeven. De kuur wordt poliklinisch gegeven en de eerste week bestaat uit 5 achtereenvolgende dagen. In week twee en drie krijgt u op dag 9 en 16 een kortere toediening. Duur daarvan is $\pm 1\frac{1}{2}$ uur. De dagen in de eerste week zullen ongeveer 7 uur duren. En dag twee 8 uur.

In principe krijgt u 3 of 4 kuren. De arts zal dat met u bespreken.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via een infuus krijgt

Bleomycine: dag 2, 9 en 16

Etoposide: dag 1 t/m 5

Cisplatine: dag 1 t/m 5

Vóór de toediening van de cytostatica, krijgt u via het infuus medicijnen toegediend om misselijkheid en braken te voorkomen.

Rondom (voor en na) Cisplatin zult u spoelzakken gaan krijgen ter bescherming van de nieren.

Zonodig krijgt u plasmedicatie, indien u teveel vocht vast houdt en daarvan klachten hebt.

2. Medicijnen die u per tablet of sachet krijgt:

Metoclopramide 10 mg zo nodig: bij misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, neem dan contact op met de verpleegkundig specialist.

Dexamethason 4mg dag 6 t/m 8: alleen indien misselijkheid blijft ondanks inname van Metoclopramide ('s ochtends, niet op lege maag innemen)

Macrogol sachet: 1 x daags 1 sachet, dag 1 t/m 21.

Pantoprazol 20mg: 1 x daags 1 tabl, dag 1 t/m 21.

3. Medicijnen die u via een onderhuidse injectie krijgt:

Fraxiparine 0,3 ml dag 1 t/m 5

Lipegfilgrastim 0,6 ml dag 6

Voor dit medicijn gaat u een spuitinstructie krijgen omdat u dan in principe weer thuis bent.

Controles

Controle van uw bloed: \pm dag 9, 16 en vóór start nieuwe kuur

Controle verpleegkundig specialist \pm dag 9

Controle arts: \pm dag 16

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de werking van het beenmerg
- invloed op vruchtbaarheid en seksualiteit

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten

- bij deze behandeling begint uw haar ± 3 weken na de eerste kuur uit te vallen

- neuropathie, dit is een stoornis aan de zenuwen. U ervaart dit als prikkelen, branden of "doofheid" van handen en/of voeten. Dit verdwijnt meestal weer na de behandeling. Als u hier last van heeft bespreek dit dan tijdens uw eerstvolgend polibezzoek
- gewichtstoename, als gevolg van vocht vasthouden. Klachten kunnen dan zijn: kortademigheid, extreem opgeblazen gevoel en pijn in de handen en de voeten. Als u hier last van heeft, geef dit dan door aan de verpleegkundige. Het kan zijn dat u op advies van de arts plasmedicatie krijgt toegediend, om dit vocht weer kwijt te raken.
- op de dag van de toediening van Bleomycine kunt u (hoge) koorts en/of een griepachtig gevoel krijgen. Dit verdwijnt gewoonlijk weer binnen 24 uur. U mag hier twee tabletten Paracetamol 500 mg (totaal 1000 mg) voor innemen.
- soms treden gehoorstoornissen op. U wordt daarom gecontroleerd door de KNO-arts
- lipegfilgrastim kan spier- en/of botpijn geven. U kunt hier zo nodig twee tabletten Paracetamol 500 mg (totaal 1000 mg) voor innemen
- Visolie capsules heeft mogelijk een negatief effect op de werking van de Cisplatine. Daarom is het advies om deze 24 uur voor tot 24 uur na het ontvangen van een chemotherapie niet in te nemen.
- gezonde voeding en voldoende drinken tijdens de behandeling zijn belangrijk.
- de chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
 - Bleomycine: 3 dagen
 - Etoposide: 5 dagen
 - Cisplatine: 7 dagen